

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p>  <p><b>FESTIVO</b></p>	<p>2</p> <p>Alubias Blancas Estofadas Palometa al Horno Ensalada Verde Pan</p> <p>Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja) Yogur</p>	<p>3</p> <p>Pasta Napolitana San Jacobos Menestra Rehogada Pan</p> <p>Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja)</p>	<p>4</p> <p>Puchero de Garbanzos Tortilla de Pimientos Champiñones al Ajillo Pan</p> <p>Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja) Yogur</p>	<p>5</p> <p>Paella de Verduras Abadejo Asado Coliflor con Pimentón Pan Integral</p> <p>Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja)</p>
<p>8</p> <p>Lentejas con Verduras Pollo al Horno Marinado</p> <p>Brócoli con Ajo y Perejil Pan</p> <p>Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja)</p>	<p>9</p> <p>Crema de Zanahoria Tortilla de Patata</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz Pan</p> <p>Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja) Yogur</p>	<p>10</p> <p>Pasta en Salsa Provenzal Palometa al Horno con Hierbas Aromáticas Guisantes Salteados Pan</p> <p>Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja)</p>	<p>11</p> <p>Arroz Campesina Albóndigas en Salsa</p> <p>Zanahorias Asadas Pan</p> <p>Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja) Yogur</p>	<p>12</p> <p>Potaje de Judías Blancas Merluza al Horno al Ajillo</p> <p>Verduritas Guisadas Pan Integral</p> <p>Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja)</p>
<p>15</p> <p>Crema Parmentiere Cordon Bleu Judías Verdes Rehogadas Pan</p> <p>Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja)</p>	<p>16</p> <p>Garbanzos Guisados Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan</p> <p>Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja) Yogur</p>	<p>17</p> <p>Macarrones con Tomate Abadejo al Horno al Limón Guisantes al Ajillo Pan</p> <p>Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja)</p>	<p>18</p> <p>Potaje de Lentejas Chuleta de Sajonia al Vapor Menestra Rehogada Pan</p> <p>Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja) Yogur</p>	<p>19</p> <p>Paella de Marisco Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral</p> <p>Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja)</p>
<p>22</p> <p>Crema de Verduras Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan</p> <p>Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja)</p>	<p>23</p> <p>Potaje de Alubias Blancas Palitos de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan</p> <p>Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja) Yogur</p>	<p>24</p> <p>Arroz a la Cubana Redondo de Pavo Menestra Salteada Pan</p> <p>Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja)</p>	<p>25</p> <p>Lentejas Estofadas Tortilla de Espinacas Brócoli al Ajillo Pan</p> <p>Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja) Yogur</p>	<p>26</p> <p>Espirales con Tomate Filete de Abadejo al Horno Zanahorias Salteadas Pan Integral</p> <p>Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja)</p>
<p>29</p> <p>Crema Hortelana Pollo a la Jardinera Patatas Chips Pan</p> <p>Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja)</p>	<p>30</p> <p>Garbanzos Estofados Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan</p> <p>Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja) Yogur</p>			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> 	<p>2</p> <p>Alubias Blancas Estofadas Palometa al Horno Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur</p>	<p>3</p> <p>Pasta Napolitana San Jacobos Menestra Rehogada Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)</p>	<p>4</p> <p>Puchero de Garbanzos Tortilla de Pimientos Champiñones al Ajillo Pan Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur</p>	<p>5</p> <p>Paella de Verduras Abadejo Asado Coliflor con Pimentón Pan Integral Fruta de Temporada (No Melocotón)</p>
<p>8</p> <p>Lentejas con Verduras Pollo al Horno Marinado  Brócoli con Ajo y Perejil Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)</p>	<p>9</p> <p>Crema de Zanahoria Tortilla de Patata  Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur</p>	<p>10</p> <p>Pasta en Salsa Provenzal Palometa al Horno con Hierbas Aromáticas Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)</p>	<p>11</p> <p>Arroz Campesina Albóndigas en Salsa  Zanahorias Asadas Pan Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur</p>	<p>12</p> <p>Potaje de Judías Blancas Merluza al Horno al Ajillo  Verduritas Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada (No Melocotón)</p>
<p>15</p> <p>Crema Parmentiere Cordon Bleu Judías Verdes Rehogadas Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)</p>	<p>16</p> <p>Garbanzos Guisados Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur</p>	<p>17</p> <p>Macarrones con Tomate Abadejo al Horno al Limón Guisantes al Ajillo Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)</p>	<p>18</p> <p>Potaje de Lentejas Chuleta de Sajonia al Vapor Menestra Rehogada Pan Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur</p>	<p>19</p> <p>Paella de Marisco Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada (No Melocotón)</p>
<p>22</p> <p>Crema de Verduras Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)</p>	<p>23</p> <p>Potaje de Alubias Blancas Palitos de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur</p>	<p>24</p> <p>Arroz a la Cubana Redondo de Pavo Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)</p>	<p>25</p> <p>Lentejas Estofadas Tortilla de Espinacas Brócoli al Ajillo Pan Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur</p>	<p>26</p> <p>Espirales con Tomate Filete de Abadejo al Horno Zanahorias Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada (No Melocotón)</p>
<p>29</p> <p>Crema Hortelana Pollo a la Jardinera Patatas Chips Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)</p>	<p>30</p> <p>Garbanzos Estofados Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur</p>			

**Lunes**

1



**FESTIVO**

8 Lentejas con Verduras  
Pollo al Horno Marinado

Brócoli con Ajo y Perejil  
Pan  
Fruta de Temporada

15 Crema Parmentiere  
Cordon Bleu  
Judías Verdes Rehogadas  
Pan  
Fruta de Temporada

22 Crema de Verduras  
Salchichas al Horno  
Patatitas Asadas  
Pan  
Fruta de Temporada

29 Crema Hortelana  
Pollo a la Jardinera  
Patatas Chips  
Pan  
Fruta de Temporada

**Martes**

2

Alubias Blancas Estofadas  
Palometa al Horno  
Ensalada Verde  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur

9 Crema de Zanahoria  
Tortilla de Patata  
  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur

16 Garbanzos Guisados  
Tortilla de Calabacín  
Ensalada Verde  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur

23 Potaje de Alubias Blancas  
Palitos de Merluza  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur

30 Garbanzos Estofados  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur

**Miércoles**

3

Pasta Napolitana  
San Jacobos  
Menestra Rehogada  
Pan  
Fruta de Temporada

10 Pasta en Salsa Provenzal  
Palometa al Horno con Hierbas Aromáticas  
Guisantes Salteados  
Pan  
Fruta de Temporada

17 Macarrones con Tomate  
Abadejo al Horno al Limón  
Guisantes al Ajillo  
Pan  
Fruta de Temporada

24 Arroz a la Cubana  
Redondo de Pavo  
Menestra Salteada  
Pan  
Fruta de Temporada

**Jueves**

4

Puchero de Garbanzos  
Tortilla de Pimientos  
Champiñones al Ajillo  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur

11 Arroz Campesina  
Albóndigas en Salsa  
  
Zanahorias Asadas  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur

18 Potaje de Lentejas  
Chuleta de Sajonia al Vapor  
Menestra Rehogada  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur

25 Lentejas Estofadas  
Tortilla de Espinacas  
Brócoli al Ajillo  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur

**Viernes**

5

Paella de Verduras  
Abadejo Asado  
Coliflor con Pimentón  
Pan Integral  
Fruta de Temporada

12 Potaje de Judías Blancas  
Merluza al Horno al Ajillo  
  
Verduritas Guisadas  
Pan Integral  
Fruta de Temporada

19 Paella de Marisco  
Merluza al Horno al Limón  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral  
Fruta de Temporada

26 Espirales con Tomate  
Filete de Abadejo al Horno  
Zanahorias Salteadas  
Pan Integral  
Fruta de Temporada

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1



FESTIVO

8

Lentejas con Verduras  
Pollo al Horno Marinado

Brócoli con Ajo y Perejil  
Pan  
Fruta de Temporada

15

Crema Parmentiere  
Cordon Bleu  
Judías Verdes Rehogadas  
Pan  
Fruta de Temporada

22

Crema de Verduras  
Salchichas al Horno  
Patatitas Asadas  
Pan  
Fruta de Temporada

29

Crema Hortelana  
Pollo a la Jardinera  
Patatas Chips  
Pan  
Fruta de Temporada

2

Alubias Blancas Estofadas  
Palometa al Horno  
Ensalada Verde  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur

9

Crema de Zanahoria  
**Pavo Encebollado**  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur

16

Garbanzos Guisados  
**Pavo al Horno**  
Ensalada Verde  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur

23

Potaje de Alubias Blancas  
Palitos de Merluza  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur

30

Garbanzos Estofados  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur

3

**Pasta Napolitana Dieta**  
**Pavo al Horno**  
Menestra Rehogada  
Pan  
Fruta de Temporada

10

**Pasta a la Provenzal Dieta**  
Palometa al Horno con Hierbas Aromáticas  
Guisantes Salteados  
Pan  
Fruta de Temporada

17

**Pasta con Tomate Dieta**  
Abadejo al Horno al Limón  
Guisantes al Ajillo  
Pan  
Fruta de Temporada

24

Arroz a la Cubana  
Redondo de Pavo  
Menestra Salteada  
Pan  
Fruta de Temporada

4

Puchero de Garbanzos  
**Cinta de Lomo de Cerdo Asada**  
Champiñones al Ajillo  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur

11

Arroz Campesina  
Albóndigas en Salsa  
Zanahorias Asadas  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur

18

Potaje de Lentejas  
Chuleta de Sajonia al Vapor  
Menestra Rehogada  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur

25

Lentejas Estofadas  
**Cinta de Lomo de Cerdo Asada**  
Brócoli al Ajillo  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur

5

Paella de Verduras  
Abadejo Asado  
Coliflor con Pimentón  
Pan Integral  
Fruta de Temporada

12

Potaje de Judías Blancas  
Merluza al Horno al Ajillo  
Verduritas Guisadas  
Pan Integral  
Fruta de Temporada

19

Paella de Marisco  
Merluza al Horno al Limón  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral  
Fruta de Temporada

26

**Pasta con Tomate Dieta**  
Filete de Abadejo al Horno  
Zanahorias Salteadas  
Pan Integral  
Fruta de Temporada

Lunes

1



FESTIVO

8

Lentejas con Verduras  
Pollo al Horno Marinado

Brócoli con Ajo y Perejil  
Pan  
Fruta de Temporada

15

Crema Parmentiere  
Filete de Pollo a la Plancha  
Judías Verdes Rehogadas  
Pan  
Fruta de Temporada

22

Crema de Verduras  
Salchichas al Horno  
Patatitas Asadas  
Pan  
Fruta de Temporada

29

Crema Hortelana  
Pollo a la Jardinera  
Patatas Chips  
Pan  
Fruta de Temporada

Martes

2

Alubias Blancas Estofadas  
Palometa al Horno  
Ensalada Verde  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur de Soja

9

Crema de Zanahoria  
Tortilla de Patata  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur de Soja

16

Garbanzos Guisados  
Tortilla de Calabacín  
Ensalada Verde  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur de Soja

23

Potaje de Alubias Blancas  
Merluza al Horno en Salsa de Eneldo  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur de Soja

30

Garbanzos Estofados  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur de Soja

Miércoles

3

Pasta Napolitana  
Pavo al Horno  
Menestra Rehogada  
Pan  
Fruta de Temporada

10

Pasta en Salsa Provenzal  
Palometa al Horno con Hierbas Aromáticas  
Guisantes Salteados  
Pan  
Fruta de Temporada

17

Macarrones con Tomate  
Abadejo al Horno al Limón  
Guisantes al Ajillo  
Pan  
Fruta de Temporada

24

Arroz a la Cubana  
Pavo al Horno  
Menestra Salteada  
Pan  
Fruta de Temporada

Jueves

4

Puchero de Garbanzos  
Tortilla de Pimientos  
Champiñones al Ajillo  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur de Soja

11

Arroz Campesina  
Albóndigas en Salsa  
Zanahorias Asadas  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur de Soja

18

Potaje de Lentejas  
Chuleta de Sajonia al Vapor  
Menestra Rehogada  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur de Soja

25

Lentejas Estofadas  
Tortilla de Espinacas  
Brócoli al Ajillo  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur de Soja

Viernes

5

Paella de Verduras  
Abadejo Asado  
Coliflor con Pimentón  
Pan Integral  
Fruta de Temporada

12

Potaje de Judías Blancas  
Merluza al Horno al Ajillo  
Verduritas Guisadas  
Pan Integral  
Fruta de Temporada

19

Paella de Marisco  
Merluza al Horno al Limón  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral  
Fruta de Temporada

26

Espirales con Tomate  
Filete de Abadejo al Horno  
Zanahorias Salteadas  
Pan Integral  
Fruta de Temporada

mediterránea

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	 <p><b>FESTIVO</b></p>	2 Alubias Blancas Estofadas Palometa al Horno Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	3 Pasta Napolitana Dieta Pavo al Horno Menestra Rehogada Pan Fruta de Temporada	4 Puchero de Garbanzos Cinta de Lomo de Cerdo Asada Champiñones al Ajillo Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	5 Paella de Verduras Abadejo Asado Coliflor con Pimentón Pan Integral Fruta de Temporada
8	Lentejas con Verduras Pollo al Horno Marinado  Brócoli con Ajo y Perejil Pan Fruta de Temporada	9 Crema de Zanahoria Pavo Encebollado  Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	10 Pasta a la Provenzal Dieta Palometa al Horno con Hierbas Aromáticas Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	11 Arroz Campesina Albóndigas en Salsa  Zanahorias Asadas Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	12 Potaje de Judías Blancas Merluza al Horno al Ajillo  Verduritas Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada
15	Crema Parmentiere Filete de Pollo a la Plancha Judías Verdes Rehogadas Pan Fruta de Temporada	16 Garbanzos Guisados Pavo al Horno Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	17 Pasta con Tomate Dieta Abadejo al Horno al Limón Guisantes al Ajillo Pan Fruta de Temporada	18 Potaje de Lentejas Chuleta de Sajonia al Vapor Menestra Rehogada Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	19 Paella de Marisco Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada
22	Crema de Verduras Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada	23 Potaje de Alubias Blancas Merluza al Horno en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	24 Arroz a la Cubana Pavo al Horno Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada	25 Lentejas Estofadas Cinta de Lomo de Cerdo Asada Brócoli al Ajillo Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	26 Pasta con Tomate Dieta Filete de Abadejo al Horno Zanahorias Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada
29	Crema Hortelana Pollo a la Jardinera Patatas Chips Pan Fruta de Temporada	30 Garbanzos Estofados Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja			

Lunes

1



FESTIVO

8

Garbanzos con Verduras

Pollo al Horno Marinado

Brócoli con Ajo y Perejil

Pan Sin Gluten

Fruta de Temporada

15

Crema Parmentiere

Filete de Pollo a la Plancha

Judías Verdes Rehogadas

Pan Sin Gluten

Fruta de Temporada

22

Crema de Verduras

Salchichas al Horno

Patatitas Asadas

Pan Sin Gluten

Fruta de Temporada

29

Crema Hortelana

Pollo a la Jardinera

Patatas Chips

Pan Sin Gluten

Fruta de Temporada

Martes

2

Alubias Blancas Estofadas

Palometa al Horno

Ensalada Verde

Pan Sin Gluten

Fruta de Temporada

Yogur

9

Crema de Zanahoria

Tortilla de Patata

Ensalada de Lechuga y Maíz

Pan Sin Gluten

Fruta de Temporada

Yogur

16

Garbanzos Guisados

Tortilla de Calabacín

Ensalada Verde

Pan Sin Gluten

Fruta de Temporada

Yogur

23

Potaje de Alubias Blancas

Merluza al Horno en Salsa de Eneldo

Ensalada de Lechuga y Maíz

Pan Sin Gluten

Fruta de Temporada

Yogur

30

Garbanzos Estofados

Merluza al Horno

Ensalada de Lechuga y Zanahoria

Pan Sin Gluten

Fruta de Temporada

Yogur

Miércoles

3

Pasta Napolitana Dieta

Pavo al Horno

Menestra Rehogada

Pan Sin Gluten

Fruta de Temporada

10

Pasta a la Provenzal Dieta

Palometa al Horno con Hierbas

Aromáticas

Guisantes Salteados

Pan Sin Gluten

Fruta de Temporada

17

Pasta con Tomate Dieta

Abadejo al Horno al Limón

Guisantes al Ajillo

Pan Sin Gluten

Fruta de Temporada

24

Arroz a la Cubana

Redondo de Pavo

Menestra Salteada

Pan Sin Gluten

Fruta de Temporada

Jueves

4

Puchero de Garbanzos

Tortilla de Pimientos

Champiñones al Ajillo

Pan Sin Gluten

Fruta de Temporada

Yogur

11

Arroz Campesina

Cinta de Lomo de Cerdo Asada

Zanahorias Asadas

Pan Sin Gluten

Fruta de Temporada

Yogur

18

Potaje de Alubias Blancas

Chuleta de Sajonia al Vapor

Menestra Rehogada

Pan Sin Gluten

Fruta de Temporada

Yogur

25

Garbanzos Estofados

Tortilla de Espinacas

Brócoli al Ajillo

Pan Sin Gluten

Fruta de Temporada

Yogur

Viernes

5

Paella de Verduras

Abadejo Asado

Coliflor con Pimentón

Pan Sin Gluten

Fruta de Temporada

12

Potaje de Judías Blancas

Merluza al Horno al Ajillo

Verduritas Guisadas

Pan Sin Gluten

Fruta de Temporada

19

Paella de Marisco

Merluza al Horno al Limón

Ensalada de Lechuga y Zanahoria

Pan Sin Gluten

Fruta de Temporada

26

Pasta con Tomate Dieta

Filete de Abadejo al Horno

Zanahorias Salteadas

Pan Sin Gluten

Fruta de Temporada

mediterránea

Lunes

1



8 **Lentejas con Verduras Sin Tomate**

Pollo al Horno Marinado

Brócoli con Ajo y Perejil

Pan

Fruta de Temporada

15 Crema Parmentiere

Cordon Bleu

Judías Verdes Rehogadas

Pan

Fruta de Temporada

22 Crema de Verduras

Salchichas al Horno

Patatitas Asadas

Pan

Fruta de Temporada

29 Crema Hortelana

Pollo a la Jardinera

Patatas Chips

Pan

Fruta de Temporada

Martes

2

**Alubias Blancas Estofadas Sin Tomate**

Palometa al Horno

Ensalada Verde

Pan

Fruta de Temporada

Yogur

9 Crema de Zanahoria

Tortilla de Patata

Ensalada de Lechuga y Maíz

Pan

Fruta de Temporada

Yogur

16 **Garbanzos Guisados Sin Tomate**

Tortilla de Calabacín

Ensalada Verde

Pan

Fruta de Temporada

Yogur

23 **Potaje de Alubias Blancas sin Tomate**

Palitos de Merluza

Ensalada de Lechuga y Maíz

Pan

Fruta de Temporada

Yogur

30 **Garbanzos Estofados Sin Tomate**

Merluza al Horno

Ensalada de Lechuga y Zanahoria

Pan

Fruta de Temporada

Yogur

Miércoles

3

**Pasta Salteada con Ajo**

San Jacobos

Menestra Rehogada

Pan

Fruta de Temporada

10 **Pasta Salteada con Ajo y Pavo**

Palometa al Horno con Hierbas

Aromáticas

Guisantes Salteados

Pan

Fruta de Temporada

17 **Macarrones con Verduras**

Abadejo al Horno al Limón

Guisantes al Ajillo

Pan

Fruta de Temporada

24 **Arroz Blanco Rehogado**

Redondo de Pavo

Menestra Salteada

Pan

Fruta de Temporada

Jueves

4

**Puchero de Garbanzos sin Tomate**

Tortilla de Pimientos

Champiñones al Ajillo

Pan

Fruta de Temporada

Yogur

11 **Arroz Campesina sin Tomate**  
**Cinta de Lomo de Cerdo Asada**

Zanahorias Asadas

Pan

Fruta de Temporada

Yogur

18 **Potaje de Lentejas Sin Tomate**

Chuleta de Sajonia al Vapor

Menestra Rehogada

Pan

Fruta de Temporada

Yogur

25 **Lentejas Estofadas Sin Tomate**

Tortilla de Espinacas

Brócoli al Ajillo

Pan

Fruta de Temporada

Yogur

Viernes

5

**Arroz Blanco Salteado con Pollo**

Abadejo Asado

Coliflor con Pimentón

Pan Integral

Fruta de Temporada

12 **Potaje de Judías Blancas Sin Tomate**

Merluza al Horno al Ajillo

Verduritas Guisadas

Pan Integral

Fruta de Temporada

19 **Paella de Marisco Sin Tomate**

Merluza al Horno al Limón

Ensalada de Lechuga y Zanahoria

Pan Integral

Fruta de Temporada

26 **Espirales con Verduras**

Filete de Abadejo al Horno

Zanahorias Salteadas

Pan Integral

Fruta de Temporada

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1



FESTIVO

8

Lentejas con Verduras  
Pollo al Horno Marinado

Brócoli con Ajo y Perejil

Pan Integral

Fruta de Temporada

15

Crema Parmentiere  
Filete de Pollo a la Plancha  
Judías Verdes Rehogadas

Pan Integral

Fruta de Temporada

22

Crema de Verduras  
Salchichas al Horno  
Patatitas Asadas

Pan Integral

Fruta de Temporada

29

Crema Hortelana  
Pollo a la Jardinera  
Patatas Chips

Pan Integral

Fruta de Temporada

2

Alubias Blancas Estofadas  
Palometa al Horno  
Ensalada Verde  
Pan Integral  
Fruta de Temporada  
Yogur

9

Crema de Zanahoria  
Tortilla de Patata  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Integral  
Fruta de Temporada  
Yogur

16

Garbanzos Guisados  
Tortilla de Calabacín  
Ensalada Verde  
Pan Integral  
Fruta de Temporada  
Yogur

23

Potaje de Alubias Blancas  
Merluza al Horno en Salsa de Eneldo  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Integral  
Fruta de Temporada  
Yogur

30

Garbanzos Estofados  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral  
Fruta de Temporada  
Yogur

3

Pasta Napolitana  
Pavo al Horno  
Menestra Rehogada  
Pan Integral  
Fruta de Temporada

10

Pasta en Salsa Provenzal  
Palometa al Horno con Hierbas Aromáticas  
Guisantes Salteados  
Pan Integral  
Fruta de Temporada

17

Macarrones con Tomate  
Abadejo al Horno al Limón  
Guisantes al Ajillo  
Pan Integral  
Fruta de Temporada

24

Arroz a la Cubana  
Redondo de Pavo  
Menestra Salteada  
Pan Integral  
Fruta de Temporada

4

Puchero de Garbanzos  
Tortilla de Pimientos  
Champiñones al Ajillo  
Pan Integral  
Fruta de Temporada  
Yogur

11

Arroz Campesina  
Cinta de Lomo de Cerdo Asada  
Zanahorias Asadas  
Pan Integral  
Fruta de Temporada  
Yogur

18

Potaje de Lentejas  
Chuleta de Sajonia al Vapor  
Menestra Rehogada  
Pan Integral  
Fruta de Temporada  
Yogur

25

Lentejas Estofadas  
Tortilla de Espinacas  
Brócoli al Ajillo  
Pan Integral  
Fruta de Temporada  
Yogur

5

Paella de Verduras  
Abadejo Asado  
Coliflor con Pimentón  
Pan Integral  
Fruta de Temporada

12

Potaje de Judías Blancas  
Merluza al Horno al Ajillo  
Verduritas Guisadas  
Pan Integral  
Fruta de Temporada

19

Paella de Marisco  
Merluza al Horno al Limón  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral  
Fruta de Temporada

26

Espirales con Tomate  
Filete de Abadejo al Horno  
Zanahorias Salteadas  
Pan Integral  
Fruta de Temporada

mediterránea

Lunes

1



FESTIVO

8 Lentejas con Verduras  
Pollo al Horno Marinado  
Brócoli con Ajo y Perejil  
Pan  
Fruta de Temporada

15 Crema Parmentiere  
Cordon Bleu  
Judías Verdes Rehogadas  
Pan  
Fruta de Temporada

22 Crema de Verduras  
Salchichas al Horno  
Patatitas Asadas  
Pan  
Fruta de Temporada

29 Crema Hortelana  
Pollo a la Jardinera  
Patatas Chips  
Pan  
Fruta de Temporada

Martes

2

Alubias Blancas Estofadas  
**Tortilla Francesa**  
Ensalada Verde  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur

9

Crema de Zanahoria  
Tortilla de Patata  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur

16

Garbanzos Guisados  
Tortilla de Calabacín  
Ensalada Verde  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur

23

Potaje de Alubias Blancas  
**Tortilla Francesa**  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur

30

Garbanzos Estofados  
**Tortilla Francesa**  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur

Miércoles

3

Pasta Napolitana  
**Pavo al Horno**  
Menestra Rehogada  
Pan  
Fruta de Temporada

10

Pasta en Salsa Provenzal  
**Cinta de Lomo de Cerdo Asada**  
Guisantes Salteados  
Pan  
Fruta de Temporada

17

Macarrones con Tomate  
**Pavo al Horno**  
Guisantes al Ajillo  
Pan  
Fruta de Temporada

24

Arroz a la Cubana  
Redondo de Pavo  
Menestra Salteada  
Pan  
Fruta de Temporada

Jueves

4

Puchero de Garbanzos  
Tortilla de Pimientos  
Champiñones al Ajillo  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur

11

Arroz Campesina  
Albóndigas en Salsa  
Zanahorias Asadas  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur

18

Potaje de Lentejas  
Chuleta de Sajonia al Vapor  
Menestra Rehogada  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur

25

Lentejas Estofadas  
Tortilla de Espinacas  
Brócoli al Ajillo  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur

Viernes

5

Paella de Verduras  
**Filete de Pollo a la Plancha**  
Coliflor con Pimentón  
Pan Integral  
Fruta de Temporada

12

Potaje de Judías Blancas  
**Tortilla Francesa**  
Verduritas Guisadas  
Pan Integral  
Fruta de Temporada

19

**Arroz con Tomate**  
**Jamoncitos de Pollo al Limón**  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral  
Fruta de Temporada

26

Espirales con Tomate  
**Filete de Pollo a la Plancha**  
Zanahorias Salteadas  
Pan Integral  
Fruta de Temporada

mediterránea

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	 <b>FESTIVO</b>	2 Alubias Blancas Estofadas Palometa al Horno Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas) Yogur	3 Pasta Napolitana San Jacobos Menestra Rehogada Pan Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas)	4 Puchero de Garbanzos Tortilla de Pimientos Champiñones al Ajillo Pan Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas) Yogur	5 Paella de Verduras Abadejo Asado Coliflor con Pimentón Pan Integral Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas)
8	Lentejas con Verduras Pollo al Horno Marinado  Brócoli con Ajo y Perejil Pan Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas)	9 Crema de Zanahoria Tortilla de Patata  Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas) Yogur	10 Pasta en Salsa Provenzal Palometa al Horno con Hierbas Aromáticas Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas)	11 Arroz Campesina Albóndigas en Salsa  Zanahorias Asadas Pan Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas) Yogur	12 Potaje de Judías Blancas Merluza al Horno al Ajillo  Verduritas Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas)
15	Crema Parmentiere Cordon Bleu Judías Verdes Rehogadas Pan Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas)	16 Garbanzos Guisados Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas) Yogur	17 Macarrones con Tomate Abadejo al Horno al Limón Guisantes al Ajillo Pan Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas)	18 Potaje de Lentejas Chuleta de Sajonia al Vapor Menestra Rehogada Pan Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas) Yogur	19 Paella de Marisco Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas)
22	Crema de Verduras Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas)	23 Potaje de Alubias Blancas Palitos de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas) Yogur	24 Arroz a la Cubana Redondo de Pavo Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas)	25 Lentejas Estofadas Tortilla de Espinacas Brócoli al Ajillo Pan Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas) Yogur	26 Espirales con Tomate Filete de Abadejo al Horno Zanahorias Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas)
29	Crema Hortelana Pollo a la Jardinera Patatas Chips Pan Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas)	30 Garbanzos Estofados Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas) Yogur			