

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6 Crema de Zanahoria
Alitas de Pollo Adobadas al Horno
Arroz Pilaf
Pan
Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)

13 Lentejas Estofadas
Magro de Cerdo
Menestra Salteada
Pan
Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)

20 Crema de Calabacín
Lomo Adobado al Horno
Arroz Pilaf
Pan
Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)

27 Crema de Verduras
Chuleta de Sajonia al Vapor
Judías Verdes Salteadas
Pan
Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)

7 Alubias Blancas Guisadas
Filete de Abadejo al Horno
Patatitas Asadas
Pan
Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)
Yogur

14 Crema Parmentiere
Palometa con Chimichurri
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)
Yogur

21 Garbanzos Guisados
Buñuelos de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)
Yogur

28 Alubias Blancas Estofadas
Palometa al Horno
Ensalada Verde
Pan
Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)
Yogur

1



8 Arroz Campesina
Albóndigas a la Jardinera
Pan
Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)

15 Arroz con Pollo
Tortilla Francesa
Calabaza Asada
Pan
Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)

22 Macarrones con Tomate
Pollo Asado
Guisantes con Ajo y Perejil
Pan
Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)

29 Pasta Napolitana
San Jacobos
Menestra Rehogada
Pan
Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)

2

Puchero de Lentejas
Tortilla de Calabacín
Zanahorias al Vapor
Pan
Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)
Yogur

9 Garbanzos con Verduras
Tortilla de Patata
Ensalada Verde
Pan
Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)
Yogur

16 Espirales con Tomate
Redondo de Pavo
Coliflor Ajoarriero
Pan
Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)
Yogur

23 Potaje de Lentejas
Tortilla de Espinacas
Zanahorias Rehogadas
Pan
Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)
Yogur

30 Puchero de Garbanzos
Tortilla de Pimientos
Champiñones al Ajillo
Pan
Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)
Yogur

3

Paella de Marisco
Palometa al Horno a las Finas Hierbas
Ensalada Verde
Pan Integral
Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)

10 Pasta Napolitana
Merluza al Horno al Ajillo
Judías Verdes al Ajillo
Pan Integral
Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)

17 Potaje de Judías Blancas
Abadejo Asado
Patatitas al Vapor
Pan Integral
Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)

24 Arroz con Tomate
Merluza al Horno en Salsa de Eneldo
Brócoli al Ajillo
Pan Integral
Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)

31 Paella de Verduras
Abadejo Asado
Coliflor con Pimentón
Pan Integral
Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1



2

Puchero de Lentejas
Tortilla de Calabacín
Zanahorias al Vapor
Pan
Fruta de Temporada (No Melocotón)
Yogur

3

Paella de Marisco
Palometa al Horno a Las Finas Hierbas
Ensalada Verde
Pan Integral
Fruta de Temporada (No Melocotón)

6

Crema de Zanahoria
Alitas de Pollo Adobadas al Horno
Arroz Pilaf
Pan
Fruta de Temporada (No Melocotón)

7

Alubias Blancas Guisadas
Filete de Abadejo al Horno
Patatitas Asadas
Pan
Fruta de Temporada (No Melocotón)
Yogur

8

Arroz Campesina
Albóndigas a la Jardinera
Pan
Fruta de Temporada (No Melocotón)

9

Garbanzos con Verduras
Tortilla de Patata
Ensalada Verde
Pan
Fruta de Temporada (No Melocotón)
Yogur

10

Pasta Napolitana
Merluza al Horno al Ajillo
Judías Verdes al Ajillo
Pan Integral
Fruta de Temporada (No Melocotón)

13

Lentejas Estofadas
Magro de Cerdo
Menestra Salteada
Pan
Fruta de Temporada (No Melocotón)

14

Crema Parmentiere
Palometa con Chimichurri
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Fruta de Temporada (No Melocotón)
Yogur

15

Arroz con Pollo
Tortilla Francesa
Calabaza Asada
Pan
Fruta de Temporada (No Melocotón)

16

Espirales con Tomate
Redondo de Pavo
Coliflor Ajoarriero
Pan
Fruta de Temporada (No Melocotón)
Yogur

17

Potaje de Judías Blancas
Abadejo Asado
Patatitas al Vapor
Pan Integral
Fruta de Temporada (No Melocotón)

20

Crema de Calabacín
Lomo Adobado al Horno
Arroz Pilaf
Pan
Fruta de Temporada (No Melocotón)

21

Garbanzos Guisados
Buñuelos de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada (No Melocotón)
Yogur

22

Macarrones con Tomate
Pollo Asado
Guisantes con Ajo y Perejil
Pan
Fruta de Temporada (No Melocotón)

23

Potaje de Lentejas
Tortilla de Espinacas
Zanahorias Rehogadas
Pan
Fruta de Temporada (No Melocotón)
Yogur

24

Arroz con Tomate
Merluza al Horno en Salsa de Eneldo
Brócoli al Ajillo
Pan Integral
Fruta de Temporada (No Melocotón)

27

Crema de Verduras
Chuleta de Sajonia al Vapor
Judías Verdes Salteadas
Pan
Fruta de Temporada (No Melocotón)

28

Alubias Blancas Estofadas
Palometa al Horno
Ensalada Verde
Pan
Fruta de Temporada (No Melocotón)
Yogur

29

Pasta Napolitana
San Jacobos
Menestra Rehogada
Pan
Fruta de Temporada (No Melocotón)

30

Puchero de Garbanzos
Tortilla de Pimientos
Champiñones al Ajillo
Pan
Fruta de Temporada (No Melocotón)
Yogur

31

Paella de Verduras
Abadejo Asado
Coliflor con Pimentón
Pan Integral
Fruta de Temporada (No Melocotón)

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1



2

Puchero de Lentejas
Tortilla de Calabacín
Zanahorias al Vapor
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

3

Paella de Marisco
Palometa al Horno a Las Finas Hierbas
Ensalada Verde
Pan Integral
Fruta de Temporada

6

Crema de Zanahoria
Alitas de Pollo Adobadas al Horno
Arroz Pilaf
Pan
Fruta de Temporada

7

Alubias Blancas Guisadas
Filete de Abadejo al Horno
Patatitas Asadas
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

8

Arroz Campesina
Albóndigas a la Jardinera
Pan
Fruta de Temporada

9

Garbanzos con Verduras
Tortilla de Patata
Ensalada Verde
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

10

Pasta Napolitana
Merluza al Horno al Ajillo
Judías Verdes al Ajillo
Pan Integral
Fruta de Temporada

13

Lentejas Estofadas
Magro de Cerdo
Menestra Salteada
Pan
Fruta de Temporada

14

Crema Parmentiere
Palometa con Chimichurri
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

15

Arroz con Pollo
Tortilla Francesa
Calabaza Asada
Pan
Fruta de Temporada

16

Espirales con Tomate
Redondo de Pavo
Coliflor Ajoarriero
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

17

Potaje de Judías Blancas
Abadejo Asado
Patatitas al Vapor
Pan Integral
Fruta de Temporada

20

Crema de Calabacín
Lomo Adobado al Horno
Arroz Pilaf
Pan
Fruta de Temporada

21

Garbanzos Guisados
Buñuelos de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

22

Macarrones con Tomate
Pollo Asado
Guisantes con Ajo y Perejil
Pan
Fruta de Temporada

23

Potaje de Lentejas
Tortilla de Espinacas
Zanahorias Rehogadas
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

24

Arroz con Tomate
Merluza al Horno en Salsa de Eneldo
Brócoli al Ajillo
Pan Integral
Fruta de Temporada

27

Crema de Verduras
Chuleta de Sajonia al Vapor
Judías Verdes Salteadas
Pan
Fruta de Temporada

28

Alubias Blancas Estofadas
Palometa al Horno
Ensalada Verde
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

29

Pasta Napolitana
San Jacobos
Menestra Rehogada
Pan
Fruta de Temporada

30

Puchero de Garbanzos
Tortilla de Pimientos
Champiñones al Ajillo
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

31

Paella de Verduras
Abadejo Asado
Coliflor con Pimentón
Pan Integral
Fruta de Temporada

mediterránea

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6 Crema de Zanahoria
Alitas de Pollo Adobadas al Horno
Arroz Pilaf
Pan
Fruta de Temporada

13 Lentejas Estofadas
Magro de Cerdo
Menestra Salteada
Pan
Fruta de Temporada

20 Crema de Calabacín
Cinta de Lomo de Cerdo Asada
Arroz Pilaf
Pan
Fruta de Temporada

27 Crema de Verduras
Chuleta de Sajonia al Vapor
Judías Verdes Salteadas
Pan
Fruta de Temporada

7 Alubias Blancas Guisadas
Filete de Abadejo al Horno
Patatitas Asadas
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

14 Crema Parmentiere
Palometa con Chimichurri
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

21 Garbanzos Guisados
Bacalao al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

28 Alubias Blancas Estofadas
Palometa al Horno
Ensalada Verde
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

1



8 Arroz Campesina
Albóndigas a la Jardinera
Pan
Fruta de Temporada

15 Arroz con Pollo
Merluza a Las Finas Hierbas
Calabaza Asada
Pan
Fruta de Temporada

22 Pasta con Tomate Dieta
Pollo Asado
Guisantes con Ajo y Perejil
Pan
Fruta de Temporada

29 Pasta Napolitana Dieta
Pavo al Horno
Menestra Rehogada
Pan
Fruta de Temporada

2

Puchero de Lentejas
Pavo al Horno
Zanahorias al Vapor
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

9 Garbanzos con Verduras
Jamoncitos de Pollo al Limón
Ensalada Verde
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

16 Pasta con Tomate Dieta
Redondo de Pavo
Coliflor Ajoarriero
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

23 Potaje de Lentejas
Pavo Encebollado
Zanahorias Rehogadas
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

30 Puchero de Garbanzos
Cinta de Lomo de Cerdo Asada
Champiñones al Ajillo
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

3

Paella de Marisco
Palometa al Horno a Las Finas Hierbas
Ensalada Verde
Pan Integral
Fruta de Temporada

10 Pasta Napolitana Dieta
Merluza al Horno al Ajillo
Judías Verdes al Ajillo
Pan Integral
Fruta de Temporada

17 Potaje de Judías Blancas
Abadejo Asado
Patatitas al Vapor
Pan Integral
Fruta de Temporada

24 Arroz con Tomate
Merluza al Horno en Salsa de Eneldo
Brócoli al Ajillo
Pan Integral
Fruta de Temporada

31 Paella de Verduras
Abadejo Asado
Coliflor con Pimentón
Pan Integral
Fruta de Temporada

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1



2

Puchero de Lentejas
Tortilla de Calabacín
Zanahorias al Vapor
Pan
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

3

Paella de Marisco
Palometa al Horno a Las Finas Hierbas
Ensalada Verde
Pan Integral
Fruta de Temporada

6

Crema de Zanahoria
Filete de Pollo a la Plancha
Arroz Pilaf
Pan
Fruta de Temporada

7

Alubias Blancas Guisadas
Filete de Abadejo al Horno
Patatitas Asadas
Pan
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

8

Arroz Campesina
Albóndigas a la Jardinera
Pan
Fruta de Temporada

9

Garbanzos con Verduras
Tortilla de Patata
Ensalada Verde
Pan
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

10

Pasta Napolitana
Merluza al Horno al Ajillo
Judías Verdes al Ajillo
Pan Integral
Fruta de Temporada

13

Lentejas Estofadas
Magro de Cerdo
Menestra Salteada
Pan
Fruta de Temporada

14

Crema Parmentiere
Palometa con Chimichurri
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

15

Arroz con Pollo
Tortilla Francesa
Calabaza Asada
Pan
Fruta de Temporada

16

Espirales con Tomate
Pavo al Horno
Coliflor Ajoarriero
Pan
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

17

Potaje de Judías Blancas
Abadejo Asado
Patatitas al Vapor
Pan Integral
Fruta de Temporada

20

Crema de Calabacín
Cinta de Lomo de Cerdo Asada
Arroz Pilaf
Pan
Fruta de Temporada

21

Garbanzos Guisados
Bacalao al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

22

Macarrones con Tomate
Pollo Asado
Guisantes con Ajo y Perejil
Pan
Fruta de Temporada

23

Potaje de Lentejas
Tortilla de Espinacas
Zanahorias Rehogadas
Pan
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

24

Arroz con Tomate
Merluza al Horno en Salsa de Eneldo
Brócoli al Ajillo
Pan Integral
Fruta de Temporada

27

Crema de Verduras
Chuleta de Sajonia al Vapor
Judías Verdes Salteadas
Pan
Fruta de Temporada

28

Alubias Blancas Estofadas
Palometa al Horno
Ensalada Verde
Pan
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

29

Pasta Napolitana
Pavo al Horno
Menestra Rehogada
Pan
Fruta de Temporada

30

Puchero de Garbanzos
Tortilla de Pimientos
Champiñones al Ajillo
Pan
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

31

Paella de Verduras
Abadejo Asado
Coliflor con Pimentón
Pan Integral
Fruta de Temporada

mediterránea

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1



2

Puchero de Lentejas
Pavo al Horno
 Zanahorias al Vapor
 Pan
 Fruta de Temporada
Yogur de Soja

3

Paella de Marisco
 Palometa al Horno a Las Finas Hierbas
 Ensalada Verde
 Pan Integral
 Fruta de Temporada

6

Crema de Zanahoria
Filete de Pollo a la Plancha
 Arroz Pilaf
 Pan
 Fruta de Temporada

7

Alubias Blancas Guisadas
 Filete de Abadejo al Horno
 Patatitas Asadas
 Pan
 Fruta de Temporada
Yogur de Soja

8

Arroz Campesina
 Albóndigas a la Jardinera
 Pan
 Fruta de Temporada

9

Garbanzos con Verduras
Jamoncitos de Pollo al Limón
 Ensalada Verde
 Pan
 Fruta de Temporada
Yogur de Soja

10

Pasta Napolitana Dieta
 Merluza al Horno al Ajillo
 Judías Verdes al Ajillo
 Pan Integral
 Fruta de Temporada

13

Lentejas Estofadas
 Magro de Cerdo
 Menestra Salteada
 Pan
 Fruta de Temporada

14

Crema Parmentiere
 Palometa con Chimichurri
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Pan
 Fruta de Temporada
Yogur de Soja

15

Arroz con Pollo
Merluza a Las Finas Hierbas
 Calabaza Asada
 Pan
 Fruta de Temporada

16

Pasta con Tomate Dieta
Pavo al Horno
 Coliflor Ajoarriero
 Pan
 Fruta de Temporada
Yogur de Soja

17

Potaje de Judías Blancas
 Abadejo Asado
 Patatitas al Vapor
 Pan Integral
 Fruta de Temporada

20

Crema de Calabacín
Cinta de Lomo de Cerdo Asada
 Arroz Pilaf
 Pan
 Fruta de Temporada

21

Garbanzos Guisados
Bacalao al Horno
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Pan
 Fruta de Temporada
Yogur de Soja

22

Pasta con Tomate Dieta
 Pollo Asado
 Guisantes con Ajo y Perejil
 Pan
 Fruta de Temporada

23

Potaje de Lentejas
Pavo Encebollado
 Zanahorias Rehogadas
 Pan
 Fruta de Temporada
Yogur de Soja

24

Arroz con Tomate
 Merluza al Horno en Salsa de Eneldo
 Brócoli al Ajillo
 Pan Integral
 Fruta de Temporada

27

Crema de Verduras
 Chuleta de Sajonia al Vapor
 Judías Verdes Salteadas
 Pan
 Fruta de Temporada

28

Alubias Blancas Estofadas
 Palometa al Horno
 Ensalada Verde
 Pan
 Fruta de Temporada
Yogur de Soja

29

Pasta Napolitana Dieta
Pavo al Horno
 Menestra Rehogada
 Pan
 Fruta de Temporada

30

Puchero de Garbanzos
Cinta de Lomo de Cerdo Asada
 Champiñones al Ajillo
 Pan
 Fruta de Temporada
Yogur de Soja

31

Paella de Verduras
 Abadejo Asado
 Coliflor con Pimentón
 Pan Integral
 Fruta de Temporada

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1



2

Potaje de Alubias Blancas
Tortilla de Calabacín
Zanahorias al Vapor
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada
Yogur

3

Paella de Marisco
Palometa al Horno a Las Finas Hierbas
Ensalada Verde
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada

6

Crema de Zanahoria
Filete de Pollo a la Plancha
Arroz Pilaf
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada

7

Alubias Blancas Guisadas
Filete de Abadejo al Horno
Patatitas Asadas
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada
Yogur

8

Arroz Campesina
Pavo al Horno con Verduritas
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada

9

Garbanzos con Verduras
Tortilla de Patata
Ensalada Verde
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada
Yogur

10

Pasta Napolitana Dieta
Merluza al Horno al Ajillo
Judías Verdes al Ajillo
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada

13

Garbanzos Estofados
Magro de Cerdo
Menestra Salteada
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada

14

Crema Parmentiere
Palometa con Chimichurri
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada
Yogur

15

Arroz con Pollo
Tortilla Francesa
Calabaza Asada
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada

16

Pasta con Tomate Dieta
Redondo de Pavo
Coliflor Ajoarriero
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada
Yogur

17

Potaje de Judías Blancas
Abadejo Asado
Patatitas al Vapor
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada

20

Crema de Calabacín
Cinta de Lomo de Cerdo Asada
Arroz Pilaf
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada

21

Garbanzos Guisados
Bacalao al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada
Yogur

22

Pasta con Tomate Dieta
Pollo Asado
Guisantes con Ajo y Perejil
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada

23

Potaje de Alubias Blancas
Tortilla de Espinacas
Zanahorias Rehogadas
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada
Yogur

24

Arroz con Tomate
Merluza al Horno en Salsa de Eneldo
Brócoli al Ajillo
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada

27

Crema de Verduras
Chuleta de Sajonia al Vapor
Judías Verdes Salteadas
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada

28

Alubias Blancas Estofadas
Palometa al Horno
Ensalada Verde
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada
Yogur

29

Pasta Napolitana Dieta
Pavo al Horno
Menestra Rehogada
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada

30

Puchero de Garbanzos
Tortilla de Pimientos
Champiñones al Ajillo
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada
Yogur

31

Paella de Verduras
Abadejo Asado
Coliflor con Pimentón
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1



2

Puchero de Lentejas Sin Tomate

Tortilla de Calabacín
Zanahorias al Vapor
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

3

Arroz Blanco Salteado con Pollo

Palometa al Horno a Las Finas Hierbas
Ensalada Verde
Pan Integral
Fruta de Temporada

6

Crema de Zanahoria
Alitas de Pollo Adobadas al Horno
Arroz Pilaf
Pan
Fruta de Temporada

7

Alubias Blancas Guisadas Sin Tomate

Filete de Abadejo al Horno
Patatitas Asadas
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

8

**Arroz Campesina sin Tomate
Albóndigas a la Jardinera sin Tomate**

Pan
Fruta de Temporada

9

Garbanzos con Verduras Sin Tomate

Tortilla de Patata
Ensalada Verde
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

10

Pasta Salteada con Ajo y Pavo

Merluza al Horno al Ajillo
Judías Verdes al Ajillo
Pan Integral
Fruta de Temporada

13

Lentejas Estofadas Sin Tomate

Magro de Cerdo
Menestra Salteada
Pan
Fruta de Temporada

14

Crema Parmentiere
Palometa con Chimichurri
Ensalada de Lechuga y Zanahoria

Pan
Fruta de Temporada
Yogur

15

Arroz con Pollo Sin Tomate

Tortilla Francesa
Calabaza Asada
Pan
Fruta de Temporada

16

Pasta Salteada con Ajo

Redondo de Pavo
Coliflor Ajoarriero
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

17

Potaje de Judías Blancas Sin Tomate

Abadejo Asado
Patatitas al Vapor
Pan Integral
Fruta de Temporada

20

Crema de Calabacín
Lomo Adobado al Horno
Arroz Pilaf
Pan
Fruta de Temporada

21

Garbanzos Guisados Sin Tomate

Buñuelos de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

22

Pasta Salteada con Ajo y Pavo

Pollo Asado
Guisantes con Ajo y Perejil
Pan
Fruta de Temporada

23

Potaje de Lentejas Sin Tomate

Tortilla de Espinacas
Zanahorias Rehogadas
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

24

Arroz Blanco Salteado con Jamón York

Merluza al Horno en Salsa de Eneldo
Brócoli al Ajillo
Pan Integral
Fruta de Temporada

27

Crema de Verduras
Chuleta de Sajonia al Vapor
Judías Verdes Salteadas
Pan
Fruta de Temporada

28

Alubias Blancas Estofadas Sin Tomate

Palometa al Horno
Ensalada Verde
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

29

Pasta Salteada con Ajo

San Jacobos
Menestra Rehogada
Pan
Fruta de Temporada

30

Puchero de Garbanzos sin Tomate

Tortilla de Pimientos
Champiñones al Ajillo
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

31

Arroz Blanco Salteado con Pollo

Abadejo Asado
Coliflor con Pimentón
Pan Integral
Fruta de Temporada

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1



2

Puchero de Lentejas
Tortilla de Calabacín
Zanahorias al Vapor
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur

3

Paella de Marisco
Palometa al Horno a las Finas Hierbas
Ensalada Verde
Pan Integral
Fruta de Temporada

6

Crema de Zanahoria
Alitas de Pollo Adobadas al Horno
Arroz Pilaf
Pan Integral
Fruta de Temporada

7

Alubias Blancas Guisadas
Filete de Abadejo al Horno
Patatitas Asadas
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur

8

Arroz Campesina
Albóndigas a la Jardinera
Pan Integral
Fruta de Temporada

9

Garbanzos con Verduras
Tortilla de Patata
Ensalada Verde
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur

10

Pasta Napolitana
Merluza al Horno al Ajillo
Judías Verdes al Ajillo
Pan Integral
Fruta de Temporada

13

Lentejas Estofadas
Magro de Cerdo
Menestra Salteada
Pan Integral
Fruta de Temporada

14

Crema Parmentiere
Palometa con Chimichurri
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur

15

Arroz con Pollo
Tortilla Francesa
Calabaza Asada
Pan Integral
Fruta de Temporada

16

Espirales con Tomate
Redondo de Pavo
Coliflor Ajoarriero
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur

17

Potaje de Judías Blancas
Abadejo Asado
Patatitas al Vapor
Pan Integral
Fruta de Temporada

20

Crema de Calabacín
Lomo Adobado al Horno
Arroz Pilaf
Pan Integral
Fruta de Temporada

21

Garbanzos Guisados
Bacalao al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur

22

Macarrones con Tomate
Pollo Asado
Guisantes con Ajo y Perejil
Pan Integral
Fruta de Temporada

23

Potaje de Lentejas
Tortilla de Espinacas
Zanahorias Rehogadas
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur

24

Arroz con Tomate
Merluza al Horno en Salsa de Eneldo
Brócoli al Ajillo
Pan Integral
Fruta de Temporada

27

Crema de Verduras
Chuleta de Sajonia al Vapor
Judías Verdes Salteadas
Pan Integral
Fruta de Temporada

28

Alubias Blancas Estofadas
Palometa al Horno
Ensalada Verde
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur

29

Pasta Napolitana
Pavo al Horno
Menestra Rehogada
Pan Integral
Fruta de Temporada

30

Puchero de Garbanzos
Tortilla de Pimientos
Champiñones al Ajillo
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur

31

Paella de Verduras
Abadejo Asado
Coliflor con Pimentón
Pan Integral
Fruta de Temporada

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1



2

Puchero de Lentejas
Tortilla de Calabacín
Zanahorias al Vapor
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

3

Arroz Blanco Salteado con Pollo
Cinta de Lomo de Cerdo Asada
Ensalada Verde
Pan Integral
Fruta de Temporada

6

Crema de Zanahoria
Filete de Pollo a la Plancha
Arroz Pilaf
Pan
Fruta de Temporada

7

Alubias Blancas Guisadas
Tortilla Francesa
Patatitas Asadas
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

8

Arroz Campesina
Albóndigas a la Jardinera
Pan
Fruta de Temporada

9

Garbanzos con Verduras
Tortilla de Patata
Ensalada Verde
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

10

Pasta Napolitana
Pavo al Horno
Judías Verdes al Ajillo
Pan Integral
Fruta de Temporada

13

Lentejas Estofadas
Magro de Cerdo
Menestra Salteada
Pan
Fruta de Temporada

14

Crema Parmentiere
Jamoncitos de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

15

Arroz con Pollo
Tortilla Francesa
Calabaza Asada
Pan
Fruta de Temporada

16

Espirales con Tomate
Redondo de Pavo
Coliflor Ajoarriero
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

17

Potaje de Judías Blancas
Filete de Pollo a la Plancha
Patatitas al Vapor
Pan Integral
Fruta de Temporada

20

Crema de Calabacín
Lomo Adobado al Horno
Arroz Pilaf
Pan
Fruta de Temporada

21

Garbanzos Guisados
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

22

Macarrones con Tomate
Pollo Asado
Guisantes con Ajo y Perejil
Pan
Fruta de Temporada

23

Potaje de Lentejas
Tortilla de Espinacas
Zanahorias Rehogadas
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

24

Arroz con Tomate
Filete de Pollo a la Plancha
Brócoli al Ajillo
Pan Integral
Fruta de Temporada

27

Crema de Verduras
Chuleta de Sajonia al Vapor
Judías Verdes Salteadas
Pan
Fruta de Temporada

28

Alubias Blancas Estofadas
Tortilla Francesa
Ensalada Verde
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

29

Pasta Napolitana
Pavo al Horno
Menestra Rehogada
Pan
Fruta de Temporada

30

Puchero de Garbanzos
Tortilla de Pimientos
Champiñones al Ajillo
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

31

Paella de Verduras
Filete de Pollo a la Plancha
Coliflor con Pimentón
Pan Integral
Fruta de Temporada

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">1</div>  FESTIVO	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">2</div> Puchero de Lentejas Tortilla de Calabacín Zanahorias al Vapor Pan <i>Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas)</i> Yogur	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">3</div> Paella de Marisco Palometa al Horno a las Finas Hierbas Ensalada Verde Pan Integral <i>Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas)</i>
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">6</div> Crema de Zanahoria Alitas de Pollo Adobadas al Horno Arroz Pilaf Pan <i>Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas)</i>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">7</div> Alubias Blancas Guisadas Filete de Abadejo al Horno Patatitas Asadas Pan <i>Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas)</i> Yogur	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">8</div> Arroz Campesina Albóndigas a la Jardinera Pan <i>Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas)</i>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">9</div> Garbanzos con Verduras Tortilla de Patata Ensalada Verde Pan <i>Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas)</i> Yogur	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">10</div> Pasta Napolitana Merluza al Horno al Ajillo Judías Verdes al Ajillo Pan Integral <i>Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas)</i>
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">13</div> Lentejas Estofadas Magro de Cerdo Menestra Salteada Pan <i>Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas)</i>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">14</div> Crema Parmentiere Palometa con Chimichurri Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan <i>Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas)</i> Yogur	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">15</div> Arroz con Pollo Tortilla Francesa Calabaza Asada Pan <i>Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas)</i>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">16</div> Espirales con Tomate Redondo de Pavo Coliflor Ajoarriero Pan <i>Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas)</i> Yogur	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">17</div> Potaje de Judías Blancas Abadejo Asado Patatitas al Vapor Pan Integral <i>Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas)</i>
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">20</div> Crema de Calabacín Lomo Adobado al Horno Arroz Pilaf Pan <i>Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas)</i>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">21</div> Garbanzos Guisados Buñuelos de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan <i>Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas)</i> Yogur	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">22</div> Macarrones con Tomate Pollo Asado Guisantes con Ajo y Perejil Pan <i>Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas)</i>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">23</div> Potaje de Lentejas Tortilla de Espinacas Zanahorias Rehogadas Pan <i>Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas)</i> Yogur	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">24</div> Arroz con Tomate Merluza al Horno en Salsa de Eneldo Brócoli al Ajillo Pan Integral <i>Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas)</i>
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">27</div> Crema de Verduras Chuleta de Sajonia al Vapor Judías Verdes Salteadas Pan <i>Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas)</i>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">28</div> Alubias Blancas Estofadas Palometa al Horno Ensalada Verde Pan <i>Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas)</i> Yogur	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">29</div> Pasta Napolitana San Jacobos Menestra Rehogada Pan <i>Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas)</i>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">30</div> Puchero de Garbanzos Tortilla de Pimientos Champiñones al Ajillo Pan <i>Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas)</i> Yogur	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">31</div> Paella de Verduras Abadejo Asado Coliflor con Pimentón Pan Integral <i>Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas)</i>

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1



2

Crema de Calabaza
Tortilla Francesa
Zanahorias al Vapor
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

3

Arroz Blanco Salteado con Pollo
Bacalao al Horno
Calabacín
Pan
Fruta de Temporada

6

Crema de Zanahoria
Filete de Pollo a la Plancha
Arroz Pilaf
Pan
Fruta de Temporada

7

Brócoli al Vapor
Filete de Abadejo al Horno
Patatitas Asadas
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

8

Arroz Blanco Rehogado
Pavo al Horno con Verduritas
Pan
Fruta de Temporada

9

Sopa de Fideos
Tortilla de Patata
Calabacín
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

10

Pasta Salteada con Ajo y Pavo
Merluza al Horno al Ajillo
Calabaza Asada
Pan Integral
Fruta de Temporada

13

Sopa de Arroz
Magro de Cerdo
Zanahorias Rehogadas
Pan
Fruta de Temporada

14

Crema Parmentiere
Palometa con Chimichurri
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

15

Arroz con Pollo
Tortilla Francesa
Calabaza Asada
Pan
Fruta de Temporada

16

Pasta Salteada con Ajo
Pavo al Horno
Coliflor Ajoarriero
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

17

Brócoli al Vapor
Abadejo Asado
Patatitas al Vapor
Pan Integral
Fruta de Temporada

20

Crema de Calabacín
Cinta de Lomo de Cerdo Asada
Arroz Pilaf
Pan
Fruta de Temporada

21

Sopa de Fideos
Bacalao al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

22

Pasta Salteada con Ajo y Pavo
Pollo Asado
Guisantes con Ajo y Perejil
Pan
Fruta de Temporada

23

Vichyssoise
Tortilla de Espinacas
Zanahorias Rehogadas
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

24

Arroz Blanco Salteado con Jamón York
Merluza al Horno en Salsa de Eneldo
Brócoli al Ajillo
Pan Integral
Fruta de Temporada

27

Crema de Verduras
Chuleta de Sajonia al Vapor
Judías Verdes Salteadas
Pan
Fruta de Temporada

28

Cazuela de Patatas con Pollo
Palometa al Horno
Ensalada Verde
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

29

Pasta Salteada con Ajo
Pavo al Horno
Menestra Rehogada
Pan
Fruta de Temporada

30

Sopa de Fideos
Tortilla de Pimientos
Champiñones al Ajillo
Pan
Fruta de Temporada
Yogur

31

Arroz Blanco Salteado con Pollo
Abadejo Asado
Coliflor con Pimentón
Pan Integral
Fruta de Temporada