

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Lentejas con Verduras Pollo al Horno Marinado Brócoli con Ajo y Perejil Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)	4 Crema de Zanahoria Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja) Yogur	5 Pasta en Salsa Provenzal Palometa al Horno con Hierbas Aromáticas Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)	6 Arroz Campesina Albóndigas en Salsa Zanahorias Asadas Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja) Yogur	7 Potaje de Judías Blancas Merluza al Horno al Ajillo Verduritas Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)
10 Crema Parmentiere Cordon Bleu Judías Verdes Rehogadas Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)	11 Garbanzos Guisados Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja) Yogur	12 Macarrones con Tomate Abadejo al Horno al Limón Guisantes al Ajillo Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)	13 Potaje de Lentejas Chuleta de Sajonia al Vapor Menestra Rehogada Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja) Yogur	14 Paella de Marisco Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)
17 Crema de Verduras Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)	18 Potaje de Alubias Blancas Palitos de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja) Yogur	19 Arroz a la Cubana Redondo de Pavo Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)	20 Gazpacho Tortilla de Espinacas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja) Natillas de Vainilla	21

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Lentejas con Verduras Pollo al Horno Marinado Brócoli con Ajo y Perejil Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)	4 Crema de Zanahoria Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur	5 Pasta en Salsa Provenzal Palometa al Horno con Hierbas Aromáticas Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)	6 Arroz Campesina Albóndigas en Salsa Zanahorias Asadas Pan Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur	7 Potaje de Judías Blancas Merluza al Horno al Ajillo Verduritas Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada (No Melocotón)
10 Crema Parmentiere Cordon Bleu Judías Verdes Rehogadas Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)	11 Garbanzos Guisados Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur	12 Macarrones con Tomate Abadejo al Horno al Limón Guisantes al Ajillo Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)	13 Potaje de Lentejas Chuleta de Sajonia al Vapor Menestra Rehogada Pan Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur	14 Paella de Marisco Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada (No Melocotón)
17 Crema de Verduras Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)	18 Potaje de Alubias Blancas Palitos de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur	19 Arroz a la Cubana Redondo de Pavo Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)	20 Gazpacho Tortilla de Espinacas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada (No Melocotón) Natillas de Vainilla	21

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Lentejas con Verduras Pollo al Horno Marinado Brócoli con Ajo y Perejil Pan Fruta de Temporada	4 Crema de Zanahoria Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Yogur	5 Pasta en Salsa Provenzal Palometa al Horno con Hierbas Aromáticas Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	6 Arroz Campesina Albóndigas en Salsa Zanahorias Asadas Pan Fruta de Temporada Yogur	7 Potaje de Judías Blancas Merluza al Horno al Ajillo Verduritas Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada
10 Crema Parmentiere Cordon Bleu Judías Verdes Rehogadas Pan Fruta de Temporada	11 Garbanzos Guisados Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada Yogur	12 Macarrones con Tomate Abadejo al Horno al Limón Guisantes al Ajillo Pan Fruta de Temporada	13 Potaje de Lentejas Chuleta de Sajonia al Vapor Menestra Rehogada Pan Fruta de Temporada Yogur	14 Paella de Marisco Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada
17 Crema de Verduras Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada	18 Potaje de Alubias Blancas Palitos de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Yogur	19 Arroz a la Cubana Redondo de Pavo Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada	20 Gazpacho Tortilla de Espinacas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Natillas de Vainilla	21

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Lentejas con Verduras Pollo al Horno Marinado Brócoli con Ajo y Perejil Pan Fruta de Temporada	4 Crema de Zanahoria Pavo Encebollado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Yogur	5 Pasta a la Provenzal Dieta Palometa al Horno con Hierbas Aromáticas Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	6 Arroz Campesina Albóndigas en Salsa Zanahorias Asadas Pan Fruta de Temporada Yogur	7 Potaje de Judías Blancas Merluza al Horno al Ajillo Verduritas Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada
10 Crema Parmentiere Cordon Bleu Judías Verdes Rehogadas Pan Fruta de Temporada	11 Garbanzos Guisados Pavo al Horno Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada Yogur	12 Pasta con Tomate Dieta Abadejo al Horno al Limón Guisantes al Ajillo Pan Fruta de Temporada	13 Potaje de Lentejas Chuleta de Sajonia al Vapor Menestra Rehogada Pan Fruta de Temporada Yogur	14 Paella de Marisco Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada
17 Crema de Verduras Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada	18 Potaje de Alubias Blancas Palitos de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Yogur	19 Arroz a la Cubana Redondo de Pavo Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada	20 Gazpacho Cinta de Lomo de Cerdo Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Natillas de Vainilla	21

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Lentejas con Verduras Pollo al Horno Marinado Brócoli con Ajo y Perejil Pan Fruta de Temporada	4 Crema de Zanahoria Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	5 Pasta en Salsa Provenzal Palometa al Horno con Hierbas Aromáticas Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	6 Arroz Campesina Albóndigas en Salsa Zanahorias Asadas Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	7 Potaje de Judías Blancas Merluza al Horno al Ajillo Verduritas Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada
10 Crema Parmentiere Filete de Pollo a la Plancha Judías Verdes Rehogadas Pan Fruta de Temporada	11 Garbanzos Guisados Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	12 Macarrones con Tomate Abadejo al Horno al Limón Guisantes al Ajillo Pan Fruta de Temporada	13 Potaje de Lentejas Chuleta de Sajonia al Vapor Menestra Rehogada Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	14 Paella de Marisco Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada
17 Crema de Verduras Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada	18 Potaje de Alubias Blancas Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	19 Arroz a la Cubana Pavo al Horno Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada	20 Gazpacho Tortilla de Espinacas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja de Vainilla	21

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Lentejas con Verduras Pollo al Horno Marinado Brócoli con Ajo y Perejil Pan Fruta de Temporada	4 Crema de Zanahoria Pavo Encebollado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	5 Pasta a la Provenzal Dieta Palometa al Horno con Hierbas Aromáticas Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	6 Arroz Campesina Albóndigas en Salsa Zanahorias Asadas Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	7 Potaje de Judías Blancas Merluza al Horno al Ajillo Verduritas Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada
10 Crema Parmentiere Filete de Pollo a la Plancha Judías Verdes Rehogadas Pan Fruta de Temporada	11 Garbanzos Guisados Pavo al Horno Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	12 Pasta con Tomate Dieta Abadejo al Horno al Limón Guisantes al Ajillo Pan Fruta de Temporada	13 Potaje de Lentejas Chuleta de Sajonia al Vapor Menestra Rehogada Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	14 Paella de Marisco Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada
17 Crema de Verduras Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada	18 Potaje de Alubias Blancas Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	19 Arroz a la Cubana Pavo al Horno Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada	20 Gazpacho Cinta de Lomo de Cerdo Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja de Vainilla	21

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Garbanzos con Verduras Pollo al Horno Marinado Brócoli con Ajo y Perejil Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	4 Crema de Zanahoria Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur	5 Pasta a la Provenzal Dieta Palometa al Horno con Hierbas Aromáticas Guisantes Salteados Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	6 Arroz Campesina Cinta de Lomo de Cerdo Asada Zanahorias Asadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur	7 Potaje de Judías Blancas Merluza al Horno al Ajillo Verduritas Guisadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada
10 Crema Parmentiere Filete de Pollo a la Plancha Judías Verdes Rehogadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	11 Garbanzos Guisados Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur	12 Pasta con Tomate Dieta Abadejo al Horno al Limón Guisantes al Ajillo Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	13 Potaje de Alubias Blancas Chuleta de Sajonia al Vapor Menestra Rehogada Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur	14 Paella de Marisco Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada
17 Crema de Verduras Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	18 Potaje de Alubias Blancas Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur	19 Arroz a la Cubana Redondo de Pavo Menestra Salteada Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	20 Crema de Calabacín Tortilla de Espinacas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Natillas de Vainilla	21

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Lentejas con Verduras Sin Tomate Pollo al Horno Marinado Brócoli con Ajo y Perejil Pan Fruta de Temporada	4 Crema de Zanahoria Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Yogur	5 Pasta Salteada con Ajo Palometa al Horno con Hierbas Aromáticas Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	6 Arroz Campesina sin Tomate Cinta de Lomo de Cerdo Asada Zanahorias Asadas Pan Fruta de Temporada Yogur	7 Potaje de Judías Blancas Sin Tomate Merluza al Horno al Ajillo Verduritas Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada
10 Crema Parmentiere Cordon Bleu Judías Verdes Rehogadas Pan Fruta de Temporada	11 Garbanzos Guisados Sin Tomate Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada Yogur	12 Pasta Salteada con Ajo Abadejo al Horno al Limón Guisantes al Ajillo Pan Fruta de Temporada	13 Potaje de Lentejas Sin Tomate Chuleta de Sajonia al Vapor Menestra Rehogada Pan Fruta de Temporada Yogur	14 Paella de Marisco Sin Tomate Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada
17 Crema de Verduras Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada	18 Potaje de Alubias Blancas sin Tomate Palitos de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Yogur	19 Arroz Blanco Rehogado Redondo de Pavo Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada	20 Crema de Calabacín Tortilla de Espinacas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Natillas de Vainilla	21

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Lentejas con Verduras Pollo al Horno Marinado Brócoli con Ajo y Perejil <i>Pan Integral</i> Fruta de Temporada	4 Crema de Zanahoria Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Maíz <i>Pan Integral</i> Fruta de Temporada Yogur	5 Pasta en Salsa Provenzal Palometa al Horno con Hierbas Aromáticas Guisantes Salteados <i>Pan Integral</i> Fruta de Temporada	6 Arroz Campesina <i>Cinta de Lomo de Cerdo Asada</i> Zanahorias Asadas <i>Pan Integral</i> Fruta de Temporada Yogur	7 Potaje de Judías Blancas Merluza al Horno al Ajillo Verduritas Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada
10 Crema Parmentiere <i>Filete de Pollo a la Plancha</i> Judías Verdes Rehogadas <i>Pan Integral</i> Fruta de Temporada	11 Garbanzos Guisados Tortilla de Calabacín Ensalada Verde <i>Pan Integral</i> Fruta de Temporada Yogur	12 Macarrones con Tomate Abadejo al Horno al Limón Guisantes al Ajillo <i>Pan Integral</i> Fruta de Temporada	13 Potaje de Lentejas Chuleta de Sajonia al Vapor Menestra Rehogada <i>Pan Integral</i> Fruta de Temporada Yogur	14 Paella de Marisco Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada
17 Crema de Verduras Salchichas al Horno Patatitas Asadas <i>Pan Integral</i> Fruta de Temporada	18 Potaje de Alubias Blancas <i>Merluza al Horno</i> Ensalada de Lechuga y Maíz <i>Pan Integral</i> Fruta de Temporada Yogur	19 Arroz a la Cubana Redondo de Pavo Menestra Salteada <i>Pan Integral</i> Fruta de Temporada	20 Gazpacho Tortilla de Espinacas Ensalada de Lechuga y Zanahoria <i>Pan Integral</i> Fruta de Temporada Natillas de Vainilla	21

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Lentejas con Verduras Pollo al Horno Marinado Brócoli con Ajo y Perejil Pan Fruta de Temporada	4 Crema de Zanahoria Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Yogur	5 Pasta en Salsa Provenzal Cinta de Lomo de Cerdo Asada Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	6 Arroz Campesina Albóndigas en Salsa Zanahorias Asadas Pan Fruta de Temporada Yogur	7 Potaje de Judías Blancas Tortilla Francesa Verduritas Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada
10 Crema Parmentiere Cordon Bleu Judías Verdes Rehogadas Pan Fruta de Temporada	11 Garbanzos Guisados Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada Yogur	12 Macarrones con Tomate Pavo al Horno Guisantes al Ajillo Pan Fruta de Temporada	13 Potaje de Lentejas Chuleta de Sajonia al Vapor Menestra Rehogada Pan Fruta de Temporada Yogur	14 Arroz Blanco Rehogado Jamoncitos de Pollo al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada
17 Crema de Verduras Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada	18 Potaje de Alubias Blancas Jamoncitos de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Yogur	19 Arroz a la Cubana Redondo de Pavo Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada	20 Gazpacho Tortilla de Espinacas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Natillas de Vainilla	21

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Lentejas con Verduras Pollo al Horno Marinado Brócoli con Ajo y Perejil Pan Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas)	4 Crema de Zanahoria Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas) Yogur	5 Pasta en Salsa Provenzal Palometa al Horno con Hierbas Aromáticas Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas)	6 Arroz Campesina Albóndigas en Salsa Zanahorias Asadas Pan Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas) Yogur	7 Potaje de Judías Blancas Merluza al Horno al Ajillo Verduritas Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas)
10 Crema Parmentiere Cordon Bleu Judías Verdes Rehogadas Pan Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas)	11 Garbanzos Guisados Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas) Yogur	12 Macarrones con Tomate Abadejo al Horno al Limón Guisantes al Ajillo Pan Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas)	13 Potaje de Lentejas Chuleta de Sajonia al Vapor Menestra Rehogada Pan Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas) Yogur	14 Paella de Marisco Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas)
17 Crema de Verduras Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas)	18 Potaje de Alubias Blancas Palitos de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas) Yogur	19 Arroz a la Cubana Redondo de Pavo Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas)	20 Gazpacho Tortilla de Espinacas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada (Solo Manzana, Melocotón y Pera Peladas) Natillas de Vainilla	21

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Vichyssoise Pollo al Horno Marinado Brócoli con Ajo y Perejil Pan Fruta de Temporada	4 Crema de Zanahoria Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Yogur	5 Pasta en Salsa Provenzal Palometa al Horno con Hierbas Aromáticas Champiñones Salteados Pan Fruta de Temporada	6 Sopa de Arroz Cinta de Lomo de Cerdo Asada Zanahorias Asadas Pan Fruta de Temporada Yogur	7 Coliflor Ajoarriero Merluza al Horno al Ajillo Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada
10 Crema Parmentiere Filete de Pollo a la Plancha Brócoli al Ajillo Pan Fruta de Temporada	11 Sopa de Arroz Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada Yogur	12 Macarrones con Tomate Abadejo al Horno al Limón Champiñones Salteados Pan Fruta de Temporada	13 Vichyssoise Chuleta de Sajonia al Vapor Zanahorias al Vapor Pan Fruta de Temporada Yogur	14 Arroz Blanco Rehogado Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada
17 Crema de Verduras Pollo al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada	18 Coliflor Ajoarriero Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Yogur	19 Arroz a la Cubana Pavo al Horno Champiñones al Ajillo Pan Fruta de Temporada	20 Gazpacho Tortilla de Espinacas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Natillas de Vainilla	21

mediterránea