

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Macarrones en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo Judías Verdes Salteadas Fruta de Temporada	3 Alubias Pintas Estofadas Palometa Encebollada Ensalada Verde Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	4 Crema de Calabacín Lomo de Cerdo a la Plancha Jardinera de Verduras Fruta de Temporada	5 Puchero de Garbanzos Abadejo con Salsa de Adobo Salteado Mediterráneo Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	6  FESTIVO
9  FESTIVO	10 Tiburón Caseros Pollo al Horno Marinado Zanahorias Guisada Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	11 Arroz Campesina Buñuelos de Bacalao Verduritas al Vapor Fruta de Temporada	12 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	13 Potaje de Judías Blancas Magro de Cerdo con Tomate Patatitas Rehogadas Fruta de Temporada
16 Macarrones Napolitana Redondo de Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas Fruta de Temporada	17 Garbanzos Guisados Merluza al Romero Guisantes al Ajillo Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	18 Crema Parmentiere Tortilla Francesa Ensalada Verde Fruta de Temporada	19 Potaje de Lentejas Lomo de Cerdo en Salsa Menestra Rehogada Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	20 Cazuela de Arroz Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Natillas
23	24	25	26	27
30	31			

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Macarrones en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo Judías Verdes Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada	3 Alubias Pintas Estofadas Palometa Encebollada Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	4 Crema de Calabacín Lomo de Cerdo a la Plancha Jardinera de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada	5 Puchero de Garbanzos Abadejo con Salsa de Adobo Salteado Mediterráneo Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	6  FESTIVO
9  FESTIVO	10 Tiburón Caseros Pollo al Horno Marinado Zanahorias Guisada Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	11 Arroz Campesina Buñuelos de Bacalao Verduras al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	12 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	13 Potaje de Judías Blancas Magro de Cerdo con Tomate Patatitas Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada
16 Macarrones Napolitana Redondo de Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada	17 Garbanzos Guisados Merluza al Romero Guisantes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	18 Crema Parmentiere Tortilla Francesa Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	19 Potaje de Lentejas Lomo de Cerdo en Salsa Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	20 Cazuela de Arroz Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Natillas
23	24	25	26	27
30	31			

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Pasta a la Provenzal Dieta Pinchito de Pollo Judías Verdes Salteadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	3 Alubias Pintas Estofadas Palometa Encebollada Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	4 Crema de Calabacín Lomo de Cerdo a la Plancha Jardinera de Verduras Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	5 Puchero de Garbanzos Abadejo con Salsa de Adobo Salteado Mediterráneo Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	6  FESTIVO
9  FESTIVO	10 Pasta con Tomate Dieta Pollo al Horno Marinado Zanahorias Guisada Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	11 Arroz Campesina Bacalao al Horno Verduras al Vapor Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	12 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	13 Potaje de Judías Blancas Magro de Cerdo con Tomate Patatitas Rehogadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada
16 Pasta Napolitana Dieta Redondo de Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	17 Garbanzos Guisados Merluza al Romero Guisantes al Ajillo Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	18 Crema Parmentiere Tortilla Francesa Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	19 Pasta con Tomate Dieta Lomo de Cerdo en Salsa Menestra Rehogada Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	20 Cazuela de Arroz Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Natillas
23	24	25	26	27
30	31			

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Pasta a la Provenzal Dieta Pinchito de Pollo Judías Verdes Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada	3 Alubias Pintas Estofadas Palometa Encebollada Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	4 Crema de Calabacín Lomo de Cerdo a la Plancha Jardinera de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada	5 Puchero de Garbanzos con Mijo Abadejo con Salsa de Adobo Salteado Mediterráneo Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	6  FESTIVO
9  FESTIVO	10 Pasta con Tomate Dieta Pollo al Horno Marinado Zanahorias Guisada Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	11 Arroz Campesina Bacalao al Horno Verduras al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	12 Crema de Zanahoria y Boniato Pavo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	13 Potaje de Judías Blancas Magro de Cerdo con Tomate Patatitas Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada
16 Pasta Napolitana Dieta Redondo de Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada	17 Garbanzos Guisados Merluza al Romero Guisantes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	18 Crema Parmentiere Salchichas Encebolladas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	19 Potaje de Lentejas Lomo de Cerdo en Salsa Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	20 Cazuela de Arroz Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Natillas
23	24	25	26	27
30	31			

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Macarrones en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo Judías Verdes Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada	3 Alubias Pintas Estofadas Tortilla Francesa Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	4 Crema de Calabacín Lomo de Cerdo a la Plancha Jardinera de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada	5 Puchero de Garbanzos con Mijo Pollo al Horno Salteado Mediterráneo Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	6  FESTIVO
9  FESTIVO	10 Tiburón Caseros Pollo al Horno Marinado Zanahorias Guisada Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	11 Arroz Campesina Pavo al Horno Verduritas al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	12 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	13 Potaje de Judías Blancas Magro de Cerdo con Tomate Patatitas Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada
16 Macarrones Napolitana Redondo de Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada	17 Garbanzos Guisados Pollo al Horno Guisantes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	18 Crema Parmentiere Tortilla Francesa Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	19 Potaje de Lentejas Lomo de Cerdo en Salsa Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	20 Cazuela de Arroz Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Natillas
23	24	25	26	27
30	31			

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Pasta a la Provenzal Dieta Pinchito de Pollo Judías Verdes Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada	3 Alubias Pintas Estofadas Palometa Encebollada Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	4 Crema de Calabacín Lomo de Cerdo a la Plancha Jardinera de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada	5 Puchero de Garbanzos Abadejo con Salsa de Adobo Salteado Mediterráneo Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	6  FESTIVO
9  FESTIVO	10 Pasta con Tomate Dieta Pollo al Horno Marinado Zanahorias Guisada Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	11 Arroz Campesina Bacalao al Horno Verduritas al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	12 Crema de Zanahoria y Boniato Hamburguesa de Ternera con Cebolla al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	13 Potaje de Judías Blancas Magro de Cerdo con Tomate Patatitas Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada
16 Pasta Napolitana Dieta Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada	17 Garbanzos Guisados Merluza al Romero Guisantes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	18 Crema Parmentiere Salchichas Encebolladas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	19 Potaje de Lentejas Lomo de Cerdo en Salsa Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	20 Cazuela de Arroz Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Yogur de Soja
23	24	25	26	27
30	31			

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Pasta con Verduras Pinchito de Pollo Judías Verdes Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada	3 Alubias Pintas Estofadas Dietas Palometa Encebollada Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	4 Crema de Calabacín San Jacobos Jardinera de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada	5 Puchero de Garbanzos con Mijo Dieta Abadejo con Salsa de Adobo Salteado Mediterráneo Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	6  FESTIVO
9  FESTIVO	10 Pasta Rehogada con un Chorrito de Aceite Pollo al Horno Marinado Zanahorias Guisada Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	11 Arroz con Verduras Buñuelos de Bacalao Verduritas al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	12 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	13 Potaje de Judías Blancas Dieta Hamburguesa de Ternera con Cebolla al Horno Patatitas Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada
16 Pasta Rehogada con un Chorrito de Aceite Redondo de Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada	17 Garbanzos Guisados Dieta Merluza al Romero Guisantes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	18 Crema Parmentiere Tortilla Francesa Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	19 Potaje de Lentejas Dieta Lomo de Cerdo a la Plancha Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	20 Arroz con Verduras Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Natillas
23	24	25	26	27
30	31			

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Macarrones en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo Judías Verdes Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada	3 Alubias Pintas Estofadas Palometa Encebollada Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	4 Crema de Calabacín Lomo de Cerdo a la Plancha Jardinera de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada	5 Puchero de Garbanzos con Mijo Abadejo con Salsa de Adobo Salteado Mediterráneo Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	6  FESTIVO
9  FESTIVO	10 Tiburón Caseros Pollo al Horno Marinado Zanahorias Guisada Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	11 Arroz Campesina Bacalao al Horno Verduritas al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	12 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	13 Potaje de Judías Blancas Magro de Cerdo con Tomate Patatitas Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada
16 Macarrones Napolitana Redondo de Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada	17 Garbanzos Guisados Merluza al Romero Guisantes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	18 Crema Parmentiere Tortilla Francesa Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	19 Potaje de Lentejas Lomo de Cerdo en Salsa Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	20 Cazuela de Arroz Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Yogur Desnatado o Natural
23	24	25	26	27
30	31			

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Pasta a la Provenzal Dieta Pinchito de Pollo Judías Verdes Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada	3 Alubias Pintas Estofadas Palometa Encebollada Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	4 Crema de Calabacín Lomo de Cerdo a la Plancha Jardinera de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada	5 Brócoli al Pimentón Abadejo con Salsa de Adobo Salteado Mediterráneo Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	6  FESTIVO
9  FESTIVO	10 Pasta con Tomate Dieta Pollo al Horno Marinado Zanahorias Guisada Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	11 Arroz Campesina Bacalao al Horno Verduritas al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	12 Crema de Zanahoria y Boniato Pavo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	13 Potaje de Judías Blancas Magro de Cerdo con Tomate Patatitas Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada
16 Pasta Napolitana Dieta Redondo de Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada	17 Alubias Pintas Guisadas Merluza al Romero Guisantes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	18 Crema Parmentiere Salchichas Encebolladas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	19 Potaje de Lentejas Lomo de Cerdo en Salsa Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	20 Cazuela de Arroz Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Natillas
23	24	25	26	27
30	31			

mediterránea