

UN LIBRO MÁS DE MANUALIDADES



CON LA COLABORACIÓN DE MUCHAS PERSONAS

• EN ESTE LIBRO ENCONTRARÁS •

UN MONTÓN DE MANUALIDADES

Los iconos que se han utilizado en este libro de manualidades han sido extraídos de Flaticon. Sus autores son los siguientes:

Darius Dan

Freepik

Vectors Market

Vitaly Gorbachev

DinosoftLabs

Creaticca Creative Agency

Iconixar

Monkik

Pause 08

Flat Icons

Muchas imágenes de este libro de manualidades son propias, tomadas por las personas que han incorporado cada actividad. No obstante, se ha usado Pinterest para las manualidades seleccionadas de esta plataforma y se ha adjuntado el enlace a la misma.

ÍNDICE

Flores de servilleta páginas 4 y 5.

Rainbow páginas 6 y 7.

Nuestras manos página 8.

Futbolín casero página 9.

Pelota antiestrés páginas 10 y 11.

Organizador de lápices de colores páginas 12 y 13.

Puzzle páginas 14 y 15.

Cajitas con mensaje páginas 16 y 17.

Mariposas páginas 18 y 19.

Coche de carreras página 20.

Dinosaurio con globos página 21.

Botella de la calma páginas 22 y 23.

Los bolos página 24.

Canasta página 25.

Dictado musical páginas 26 y 27.

Plantilla mariposas página 28.

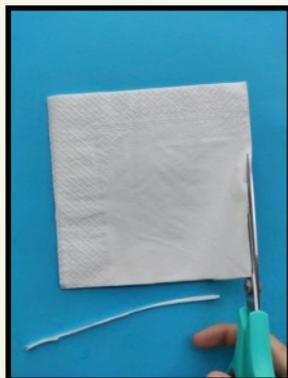
Plantilla dinosaurios páginas 29 y 30.

Agradecimientos página 31

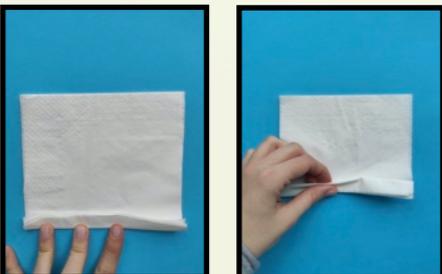
• Flores de servilleta •

MATERIALES

1. Servilletas de papel (una servilleta por cada flor que quieras hacer).
2. Hilo, preferiblemente blanco.
3. Tijeras.
4. Pinturas: rotuladores o témperas.



Corta los dos lados en los que la servilleta está doblada, para conseguir que todas las capas estén separadas.



Dobla tu servilleta como si fuera un acordeón, un doblez hacia delante y uno hacia atrás. Cada doblez puede tener un grosor de aproximadamente 2 centímetros.



Una vez que tengas tu “acordeón” preparado, coge un hilo de aproximadamente 15 cm de longitud y colócalo en el centro, como se ve en la imagen, hasta formar una pajarita.



Cierra tu “acordeón” y corta los extremos para hacerlos más redondeados. Aprovecha en este paso para pintar los bordes del color que más te guste.



Empieza a separar, una por una, todas las capas de tu servilleta. Si la colocas sobre la mesa, separa primero las capas de más arriba. Mientras las separas, intenta dar forma de flor.



Si la forma de tu flor no te gusta, o algunos pétalos quedan algo separados del resto, puedes darle forma desde la parte de abajo, reajustando como tú prefieras.



¡Ya tienes tus flores de papel!



CONSEJOS E IDEAS

Puedes utilizar esta manualidad para regalar flores a personas que tengan alergia a las flores naturales.

También puede ser una idea genial para regalar cuando no te da tiempo a comprar las flores en una floristería.

Puedes hacer una flor para todas las personas a las que echas de menos y entregársela cuando las veas.

INFORMACIÓN SOBRE ESTA MANUALIDAD

EDADES: Desde 7 años.

TIEMPO DE ELABORACIÓN: Entre 10 y 15 minutos.

• Rainbow •



INFORMACIÓN SOBRE ESTA MANUALIDAD

EDADES: De 0 a 9 años.

TIEMPO DE ELABORACIÓN: Entre 20 y 30 minutos.

Consiste en hacer un Leprechaun y un arcoiris con nuestras propias manos, ¡ensuciarse las manos siempre es divertido!

MATERIALES

1. Folio o cartulina.
2. Témperas.
3. Pinceles (opcional).
4. Tus manos.





Observa el dibujo y elige los colores de las témperas que necesitas.



Píntate la mano de esos colores y plásmalo en papel para crear el arcoiris.



Haz lo mismo para crear el Leprechaun.



Escribe las letras Saint Patrick's Day.



CONSEJOS E IDEAS

Prepara esta manualidad para celebrar el Día de San Patricio.
¡Busca en internet, hay un montón de ideas chulas para este día!

¿Qué tal te ha quedado?

¡Pega aquí una imagen del resultado!

• Nuestras manos •



INFORMACIÓN SOBRE ESTA MANUALIDAD

EDADES: Desde 7 hasta 12 años.

TIEMPO DE ELABORACIÓN: Entre 10 y 15 minutos.

Nuestras manos, son capaces de todo y en ellas se ven reflejadas aquellas cosas que de alguna manera nos identifican. Mostremos aquello por lo que nuestras manos luchan, sueñan, crecen, sonríen,...

MATERIALES



1. Folios o cartulinas blancos.



2. Colores (rotuladores, pinturas, lápices...).



3. Tus manos.

4. Imaginación.



Pon una mano sobre la cartulina y haz la silueta, después haz lo mismo con la otra mano.



En cada dedo dibuja aquello que te identifica.



Termina de colorear el resto de la mano, puedes hacerlo dibujando diferentes marcas, como las líneas de nuestras manos, que en cierta manera nos identifican.



Rellena también la otra mano.



Por último, si quieres decorar la parte exterior, puedes poner tu nombre o hacer un fondo.

• Fútbolín casero •

MATERIALES



1. Caja de zapatos.



2. Cartón



3. Tijeras / cúter.



4. Palillos (palillos chinos / brochetas...)

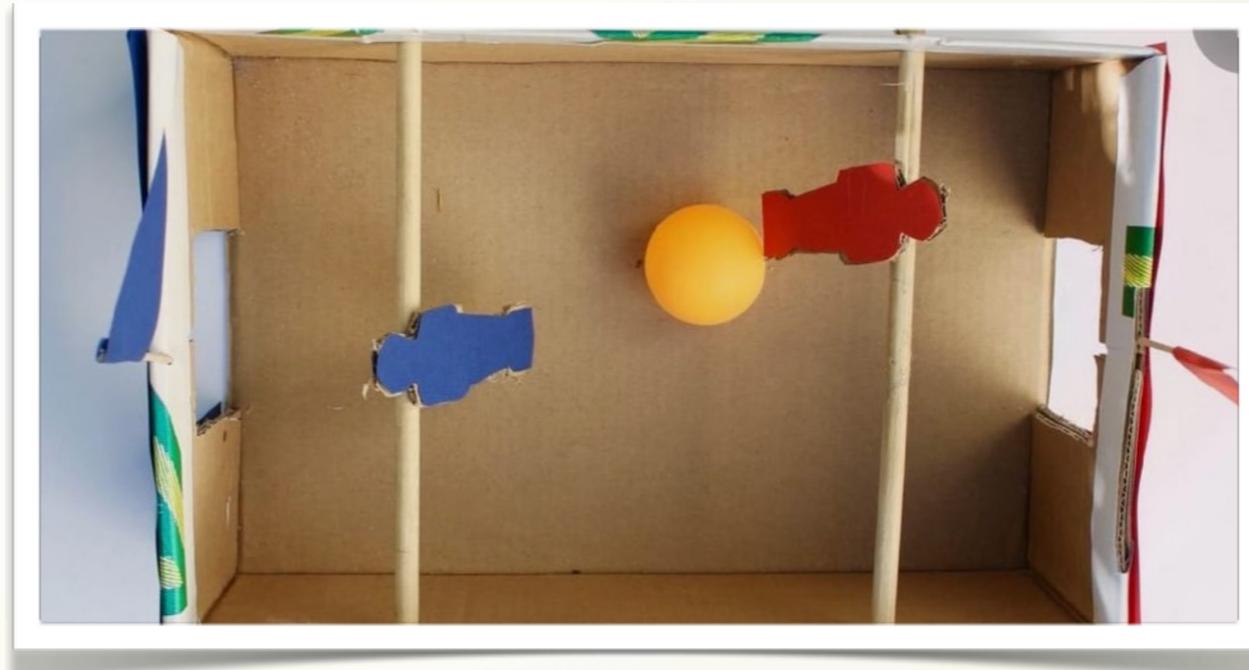


5. Témperas o rotuladores



6. Bola de ping pong o un bola pequeña

7. Cola blanca.



INFORMACIÓN SOBRE ESTA MANUALIDAD

EDADES: Desde 4 hasta 12 años.

TIEMPO DE ELABORACIÓN: Entre 1 y 2 horas.



Primeramente, cogeremos una caja de cartón (Caja de zapatos). Donde cortaremos dos aperturas en los lados, como porterías. Y después, la decoraremos y pintaremos como queramos.



Haremos dos muñecos de cartón, que serán los jugadores. Uno lo pintaremos de azul y otro de rojo.



En la caja haremos 4 agujeros, dos a cada lado, con el fin de pasar las brochetas por ellos y poder moverlos libremente



Pegaremos los muñecos a dos palillos o brochetas.

• Pelota antiestrés •



INFORMACIÓN SOBRE ESTA MANUALIDAD

Con materiales que tenemos en casa elaboraremos una pelota "antiestrés" que tiene múltiples usos, desde el que su propio nombre indica hasta poder utilizarla para realizar algún juego con ella.

EDADES: Todas las edades.

TIEMPO DE ELABORACIÓN: Entre 15 y 20 minutos.

MATERIALES

1. Para cada pelota serán necesarios:

3 globos.

Harina.

2. Para ayudarte con la manualidad necesitarás:

Un embudo.

Tijeras.





Colocamos el embudo en la boquilla de un globo.



Introducimos la harina a través del embudo en el globo hasta llenarlo.



Una vez esté lleno el globo, sacamos el embudo y atamos el globo.



Cortamos el sobrante de la boquilla exterior del globo.



Cogemos otro globo y le cortamos parte de la boquilla.



En este globo nuevo, introducimos el primero que teníamos lleno de harina. Esto sirve para reforzarlo.



Repetimos la operación anterior con otro nuevo globo para que así nuestra pelota tenga 3 capas de protección.



Cortamos parte de la boquilla del último globo, si queda como sobrante, para darle la forma redondeada deseada de pelota.



¡Ya tenemos lista nuestra pelota antiestrés!



CONSEJOS E IDEAS

Con ella podemos enseñarle a los más pequeños a cómo gestionar la ansiedad y el estrés en los momentos más difíciles. También sirve para adultos que se ven sobrepasados y necesitan liberar tensiones.

Además la podemos utilizar como recurso para realizar otras actividades o juegos que tengamos en mente.

¿Qué vas a hacer con tu nueva pelota antiestrés?
¿Qué ideas se te ocurren? ¿Para qué puede servirte?
¡Escríbelo aquí!

• Organizador de lápices de colores •

MATERIALES



1. Cajas o bricks.



2. Papeles de colores, revistas, o cualquier cosa para empapelar.



3. Pegamento.



4. Tijeras.



5. Cinta adhesiva o grapadora.



Desmontar las cajas que vayamos a usar. Si vamos a utilizar un brick de alguna bebida, debemos lavarlo antes.

Quitar todas las orejitas al brick, como se ve en la imagen.



Debemos recortar por la parte más larga y por donde marca la línea naranja de la imagen anterior. Haremos solo esto por el lado más largo y por los dos lados cortos, para dejar la otra parte larga como soporte de la caja.



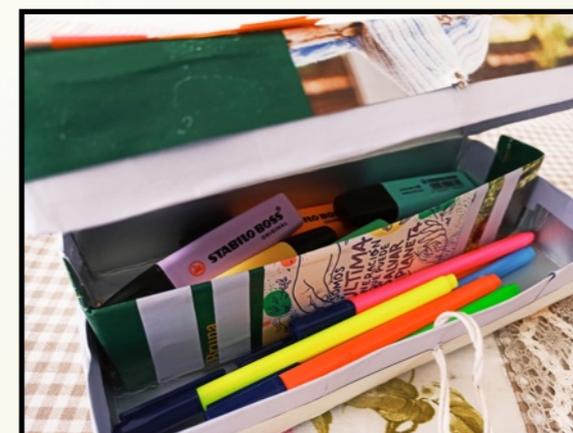
Pegar de forma longitudinal con cinta adhesiva las partes más largas del cuadrado como se ve la imagen. Lo que vamos a conseguir es reforzar las esquinas para cortarlo por la mitad. En la fotografía, la línea naranja separa la parte superior y la parte inferior de la caja. Y la línea verde marca las esquinas que se han pegado con la cinta adhesiva.



CONSEJOS E IDEAS

Para su elaboración se recomienda el uso de materiales que tengamos en casa.

Es una actividad entretenida, divertida y para realizar en familia.



INFORMACIÓN SOBRE ESTA MANUALIDAD

EDADES: Desde 7 años.

TIEMPO DE ELABORACIÓN: 30 minutos aproximadamente.



Con una de las láminas de la caja que habíamos recortado al principio vamos a hacer un separador para colocarlo dentro de la caja. De esta manera podemos tener separados nuestros colores. Para esto mide el cartón que tengas con la distancia más larga que la caja. Si es necesario, recórtalo. Para pegarlo simplemente tienes que colocar cinta adhesiva.

Si no te gusta el color que tiene tu separador puedes decorarlo con papeles de colores o revistas. Antes de pegar el separador decora la caja como más te guste.

Puedes hacerle dos agujeros y unir las dos partes, de esta forma no se saldrán tus colores. ¡Y listo!



• Puzzle •

MATERIALES



1. Cartón



2. Tijeras o cúter



3. Tapones



4. Rotuladores, ceras, lápices o similar



5. Pegamento o cinta de doble cara



Cortamos dos cuadrados de cartón del mismo tamaño, en este caso son de 30 X 30cm.



Pensamos donde irán los tapones que harán de piezas encajables.



Dibujamos en uno de los cartones la ilustración que queramos que tenga nuestro puzzle.



Coloreamos nuestro puzzle como más nos guste.

5 Recortamos los círculos donde van los tapones.

6 Pegamos los círculos que hemos recortado sobre los tapones.

7 Pegamos el cartón con el dibujo sobre el otro trozo de cartón que recortamos.

INFORMACIÓN SOBRE ESTA MANUALIDAD

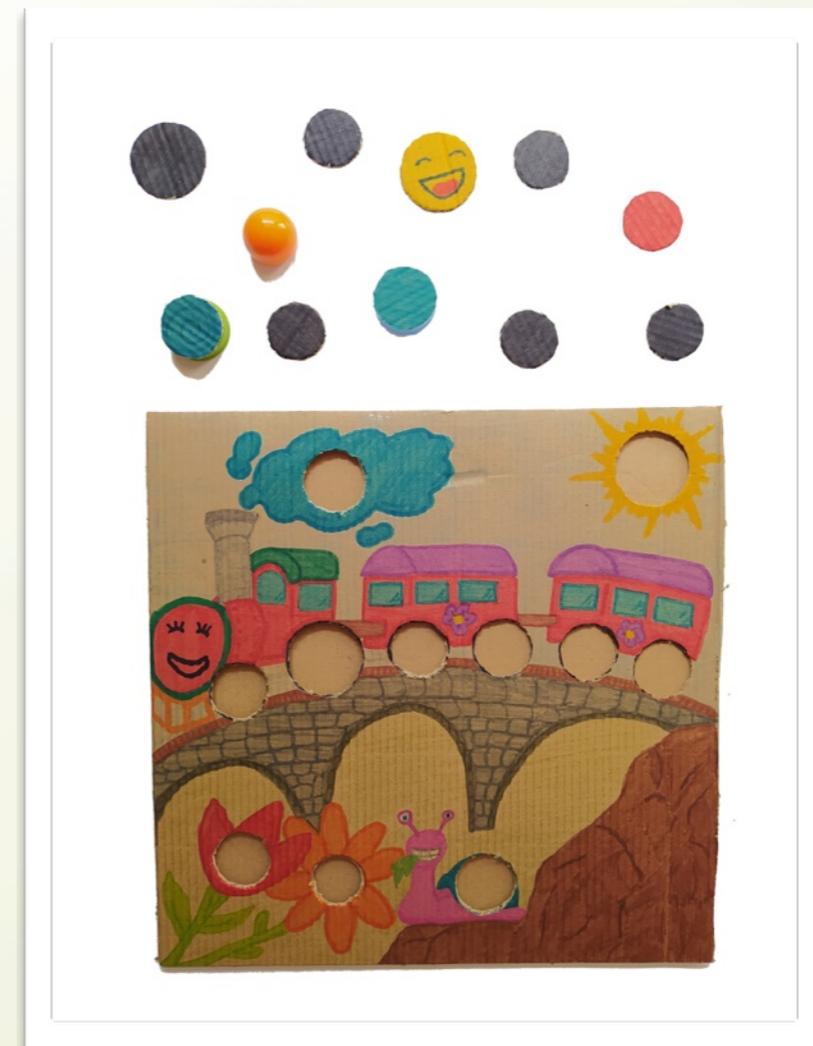
Todas las edades.

TIEMPO DE ELABORACIÓN: Entre 45 y 60 minutos.

CONSEJOS E IDEAS



Qué mejor opción para estos días en casa que crear nuestros propios juguetes con materiales que ya tenemos o que incluso ya no íbamos a utilizar.



• Cajitas con mensaje •

MATERIALES

1. Rollo de papel higiénico.
2. Rotuladores o washitapes.
3. Papel.
4. Bolígrafo.



Lo primero que debes hacer es decorar los rollos de papel higiénico a tu gusto.

Para ello, puedes utilizar rotuladores, como se ve

en el rollo de la izquierda de esta imagen, o washitapes (rollo de la derecha en la fotografía).



Una vez que tengas tus rollos decorados, pulsa con tus dos dedos pulgares sobre uno de los extremos del rollo, como se ve en estas imágenes.

3



Después, dobla el otro lado del cartón para que quede completamente cerrado como se muestra en la imagen.

4

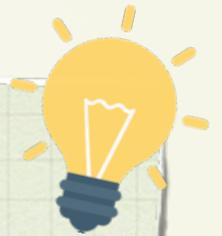


Luego repite los pasos 2 y 3 con el extremo contrario del rollo de papel.

5



Así quedarán tus cajitas cerradas.



CONSEJOS E IDEAS

¿No tienes ningún envoltorio por casa para el próximo regalo que quieres hacer? ¡Usa estas cajitas de rollos de papel!

Si echas de menos a alguien durante estos días, puedes hacer una cajita de estas y escribir mensajes de cariño. ¡Guárdalos en ella! Cuando puedas ver a esa persona a la que echas de menos, tendrás un montón de mensajes bonitos para entregarle.



INFORMACIÓN SOBRE ESTA MANUALIDAD

EDADES: Todas las edades.

TIEMPO DE ELABORACIÓN: Entre 10 y 15 minutos.

• Mariposas de papel.

MATERIALES



1. Plantilla mariposa.



2. Folio de color o pinturas.



3. Tijeras.



4. Gometes.



5. Cinta adhesiva transparente.

6. Dos pajitas.



Imprime la plantilla de la mariposa. Si imprimes dos, la mariposa podrá tener dos caras. Puedes usar un folio de color o blanco.



Si has optado por folio blanco, usa las pinturas y decora la plantilla como más te guste.



Recorta la plantilla por los puntitos.





Dobla la plantilla por las líneas.



Para sujetar las pestañitas que has doblado, usa los gomets.



Puedes decorarlo con más gomets si te apetece.



Corta las dos pajitas a medida y por la parte superior, para que sirvan de antenas y pégalas con la cinta adhesiva transparente a la mariposa.



Si has decidido usar parte delantera y trasera, es decir, dos plantillas, únelas con la cinta.



CONSEJOS E IDEAS

Se trata de una manualidad muy sencilla y a la par vistosa.

Fácil de realizar y con materiales que todos tenemos en casa.

INFORMACIÓN SOBRE ESTA MANUALIDAD

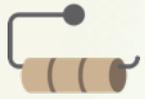
Todas las edades.

TIEMPO DE ELABORACIÓN: Entre 10 y 15 minutos.

Recuerda que necesitas la plantilla para elaborar estas bonitas mariposas. Puedes encontrar dicha plantilla al final del libro.

• Coche de carreras •

MATERIALES



1. Rollo de papel higiénico



2. Tapones



3. Palitos de pinchitos



4. Temperas, pintura de dedos o similar



5. Pincel



6. Pistola de silicona y silicona

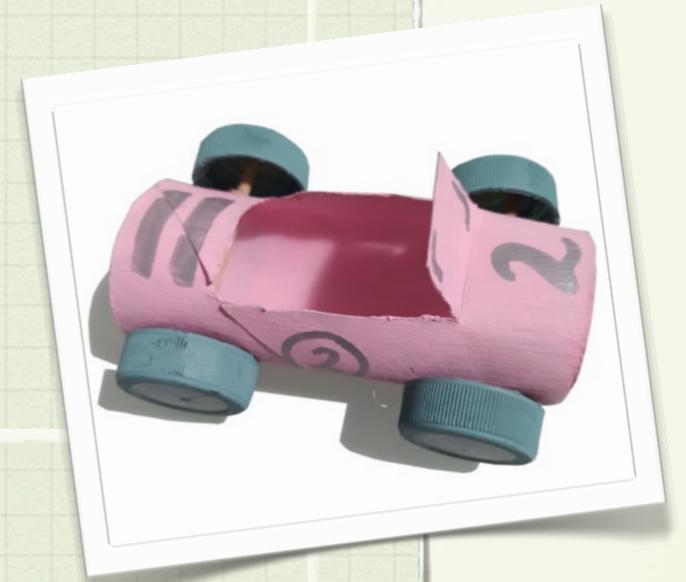
7. Tijeras o cúter

INFORMACIÓN SOBRE ESTA MANUALIDAD

EDADES: Todas las edades.

TIEMPO DE ELABORACIÓN: Entre 30 y 45 minutos.

Con algo tan sencillo como un rollo de papel higiénico podemos crear un coche de carreras con el que podremos jugar largo y tendido.



Pintamos tanto el rollo de papel higiénico como los tapones del color que más nos guste.



Con las tijeras o e cúter cortamos un rectángulo en el rollo de papel dejando uno de los extremos sin cortar a modo de parabrisas.



Con la ayuda del palito de pinchito abrimos los agujeros donde posteriormente pondremos las ruedas



Introducimos los palitos de pinchitos por uno de los agujeros que acabamos de hacer haciendo que salga por el agujero de enfrente y cortamos dejando sobresalir un poquito por cada lado.



Repetimos el paso anterior con los dos agujeros restantes.



Una vez todo seco, pegamos una rueda (tapón) en cada extremo de los palitos de pinchito usando la pistola de silicona.

• Dinosaurio con globos. •

MATERIALES

1. Globos. 
2. Cartulina. 
3. Tijeras. 
4. Celo. 
5. Plantilla o dibujo de las partes del dinosaurio.

INFORMACIÓN

EDADES: Desde 3 a 7 años.

TIEMPO DE ELABORACIÓN:
Aproximadamente 15 minutos.

Encuentra las plantillas de dinosaurios al final de este libro.



Imprimir o dibujar las partes del dinosaurio en una cartulina.



Decorar las partes del dinosaurio, si se quiere.



Recortar las partes del dinosaurio.



Inflar el globo.



Pegar con celo todas las partes del dinosaurio al globo, tal y como se muestra en la imagen de esta manualidad.



• Botella de la calma •

MATERIALES



1. Botella de plástico (son ideales las botellas que no tienen relieve).



2. Pintura (para darle más color, puede ser opcional).



3. Artículos varios: de decoración: brilli brilli, purpurina, ojos; también podemos utilizar lentejas, arroz...



4. Pistola de silicona (para fijar el cierre de la botella).



5. Un poco de agua.



6. Opcional un lazo, lana, cuerda...



Imagen de <https://amatxulifestyle.com/>



Quitamos la pegatina de la botella.



Rellenamos la botella con agua (aproximadamente 3/4, incluso menos).



Añadimos pintura a la mezcla.





Ponemos también los artículos varios para decorar nuestra botella.



Cerramos la botella con el tapón y fijamos el cierre poniendo silicona alrededor del tapón.



Podemos añadir un trocito de lazo alrededor del tapón para disimular la silicona.



CONSEJOS E IDEAS

Reciclando material podemos crear una preciosidad de botella o recipiente para utilizar y relajarnos.

Esta botella nos ayudará en la gestión de las emociones.

INFORMACIÓN SOBRE ESTA MANUALIDAD

EDADES: Desde 4 años. Útil para todas las edades.

TIEMPO DE ELABORACIÓN: Aproximadamente 20 minutos.

INFORMACIÓN

¿Jugamos a los bolos? Primero tendremos que hacerlos, ¿no?

EDADES: De 3 a 15 años.

TIEMPO DE ELABORACIÓN: Entre 40 y 60 minutos.

MATERIALES

1. Botellas pequeñas de agua (6-10).
2. Témperas.
3. Pelota.



Cogemos las botellas de agua, y las decoramos a nuestro gusto. Total creatividad.

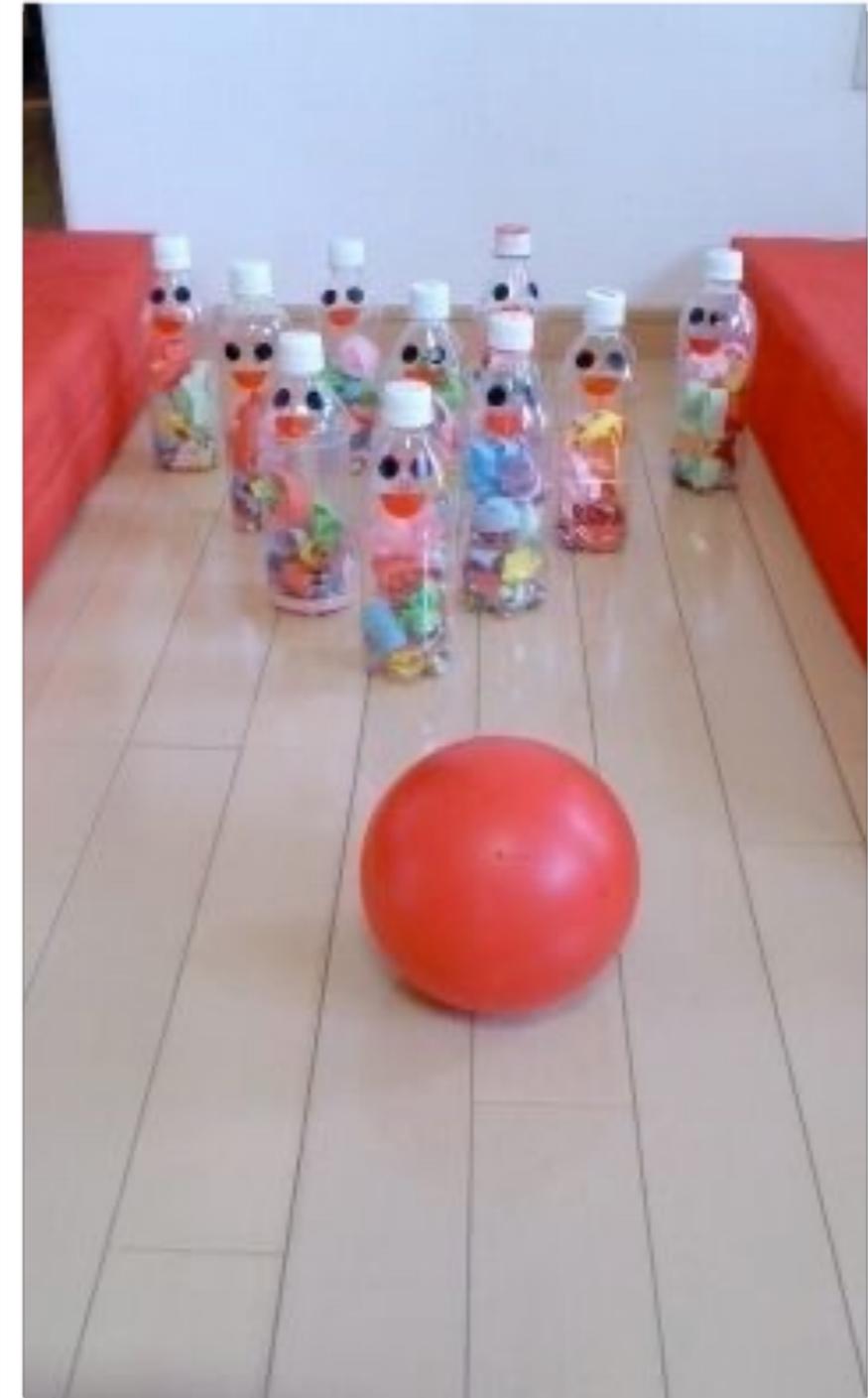


También podemos rellenar las botellas con diferentes papeles en su interior, con el fin de decorar; o incorporarles algo de peso.



Colocamos las botellas en el suelo, a modo de bolos, cogemos una pelota y ¡a jugar!

• Los bolos •



• Canasta •

MATERIALES



1. Garrafa de agua.



2. Témperas.



3. Papel de aluminio.



4. Tijeras o cúter.



Cogemos las garrafas de agua que queramos y le hacemos una apertura en la parte inferior, tal y como se ve en la imagen.



Decoramos las garrafas como queramos.



Cogemos el papel de aluminio y hacemos todas las pelotas que queramos para jugar.



¡A practicar la puntería!



INFORMACIÓN

¿Por qué no hacemos nuestras propias canastas?

EDADES: De 4 a 12 años.

TIEMPO DE ELABORACIÓN: Aproximadamente una hora.

INFORMACIÓN

Diviértete con este dictado musical, resuelve la adivinanza y para acabar ¡Karaoke! Lo pasaréis genial toda la familia.

Como puedes ver, esto no es una manualidad, pero queríamos incorporar un pequeño regalito final en este cuaderno.

EDADES: 7 - 9 años.

TIEMPO DE ELABORACIÓN: Entre 10 y 15 minutos.

CONSEJOS E IDEAS

Con el dictado musical trabajamos la atención y la concentración del niño. Por otro lado se complementa con la actividad número dos con la que trabajamos la gramática "sustantivos, adjetivos y verbos". Para hacerlo más divertido continua con una adivinanza con la que enseñamos otra manera de escritura y seguimos reforzando la gramática. Finalmente con el karaoke mejoran la velocidad lectora, socializa con la familia y se divierte aprendiendo.

• Dictado musical •



Pincha en el enlace para escuchar la canción del dictado musical.

<https://www.youtube.com/watch?v=NMVBQ6C4iNA>



Completa los huecos con las palabras que escuchas en la canción sin parar la canción.



Escucha de nuevo la canción y comprueba cuántas has acertado.



Completa la tabla del ejercicio dos.



Adivina la adivinanza e invéntate otra.



Disfruta cantando con la familia esta canción en versión karaoke.

<https://www.youtube.com/watch?v=yI6JTP0WcaM>

<https://www.youtube.com/watch?v=NMVbQ6C4iNA>

Solo Si Es Contigo (Bombai)

Tú me haces _____ simplemente con el solo hecho de existir.

Cambiaría lo que fuera si hace falta solamente por verte feliz.

Tanto tiempo esperando una _____, una caricia, una señal.

Formas parte de este _____ y yo contigo llegaría hasta el final.

Te juro que, nada puede ir mejor

Solo si es contigo

Porque esta vida me lo _____

Ya ves te necesito

Contigo

Recorrería el mundo entero contigo.

Me pasaría todo el tiempo mirando el firmamento y con tus dedos tapando el _____

Solo si es contigo

Me perdería en una isla contigo

_____ de tu mano y ahora que te tengo al lado

Me siento mucho mejor...

Debería estar prohibida tu mirada

Y tú forma de _____.

Has logrado que mi cuerpo y mi mente

ahora vayan al mismo compás.

Ya no _____ en este mundo la manera para separarme de ti.

Todo es bueno y es _____

claro, si te quedas junto a mí.

Te juro que, nada puede ir mejor

Solo si es contigo

Porque esta vida me lo enseñó, ya ves te _____.

IDICTADO MUSICAL!



Contigo

Recorrería el mundo entero contigo

Me pasaría todo el tiempo _____ el firmamento y con tus dedos tapando el sol.

Solo si es contigo

Me perdería en una isla contigo

Caminaría de tu mano y ahora que te tengo al lado

Me siento mucho mejor

Solo si es contigo

Solo si es contigo

Y ahora estoy debiéndote la vida

pasando _____, mi manera de _____

Porque contigo soy _____

Contigo

_____ el mundo entero contigo

Me pasaría todo el tiempo mirando el firmamento y con

Tus dedos _____ el sol

Solo si es contigo me perdería en una isla contigo

Caminaría de tu mano y ahora que te tengo al lado me siento mucho mejor

Solo si es contigo

Contigo

Recorrería el mundo entero contigo me pasaría todo el tiempo mirando el firmamento y con

tus dedos tapando el sol...

Solo si es contigo

Me perdería en una isla contigo...

1. Ahora vamos a clasificar las palabras que has tenido que escribir. No sé si te habías dado cuenta pero son **nombres, adjetivos y verbos**. Coloca cada palabra en la tabla que corresponda. No te preocupes si tienen muchas más palabras una columna que otra.

ADJETIVOS	VERBOS	NOMBRES

2. Resuelve la adivinanza

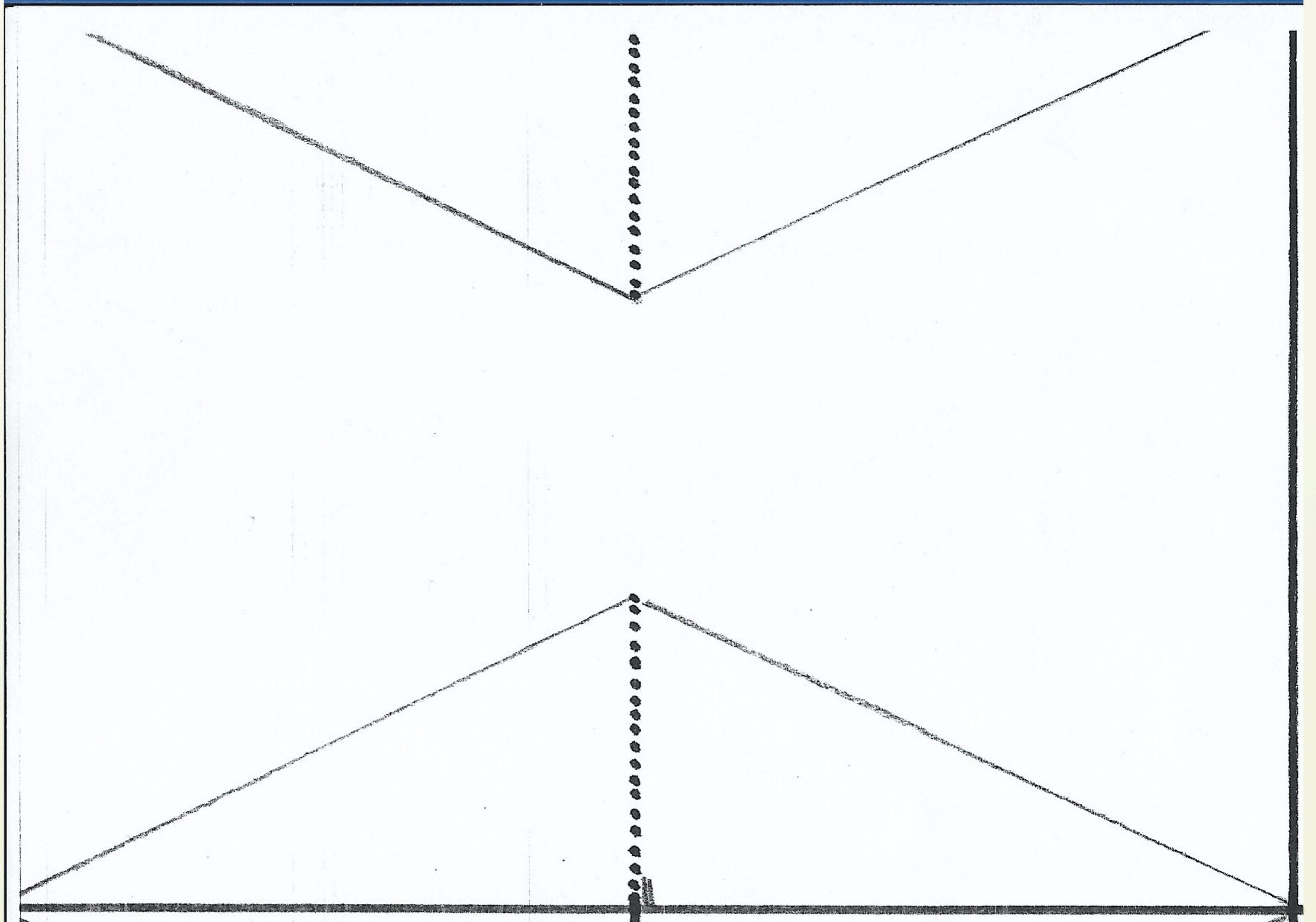
De  y de 
siempre estoy
en la 
en mí tu  pondrás
para poder 

¿Qué es?

Escribe los verbos que aparecen en la adivinanza: _____, _____, _____ y _____.

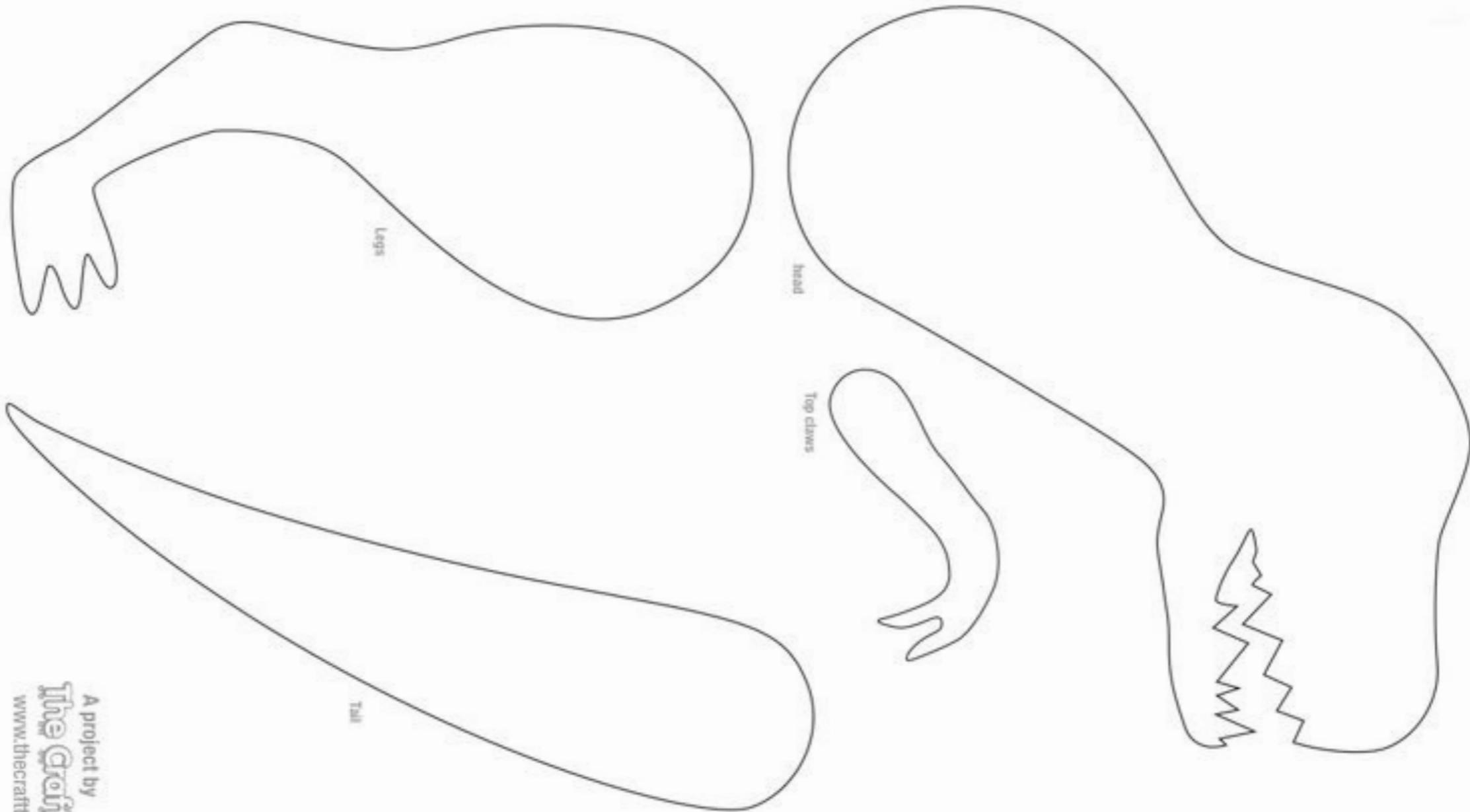
Invéntate una adivinanza y cuéntasela a la familia:

PLANTILLA MARIDOSAS



PLANTILLA DINOSAURIO

The Craft Train

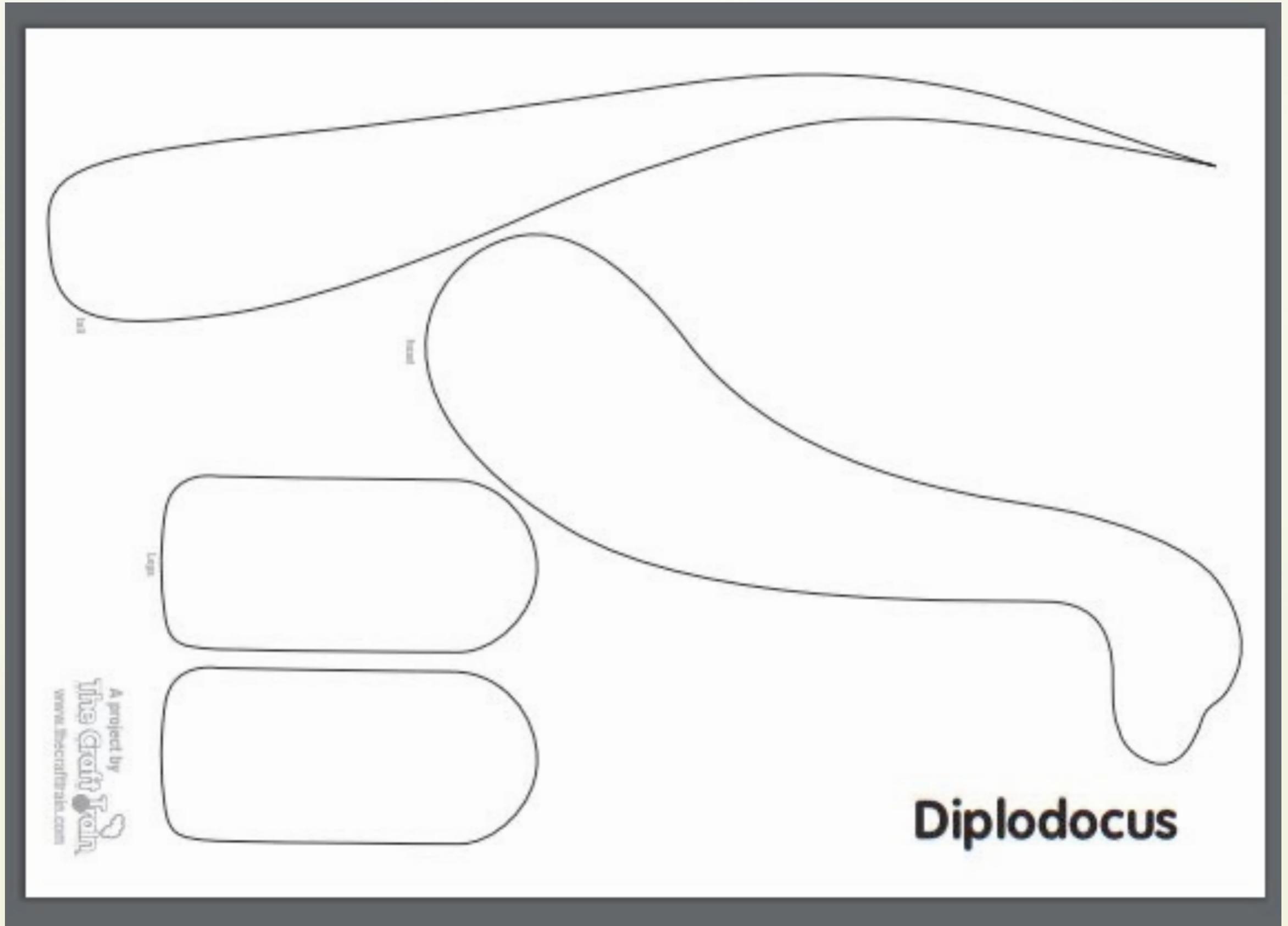


Tyrannosaurus Rex

A project by
The Craft Train
www.thecrafttrain.com

PLANTILLA DINOSAURIO

The Craft Train



AGRADECIMIENTOS

La idea de crear este libro surgió como una forma de contribuir a la sociedad en época de confinamiento debido al COVID-19 (marzo de 2020). Todas las personas que hemos participado en la elaboración de este cuadernito de manualidades queremos ofrecer así una serie de ideas y recursos para entretener a los niños y niñas en casa durante estos días. ¡Esperamos que os resulten muy útiles!

MAQUETACIÓN

@profecristina

MANUALIDADES - PUEDES SEGUIRNOS EN INSTAGRAM:

@maarinacortes

@celiasanchopsicopedagoga

@auladegamificacion

@marian.barrena

@mi_version_maestra

@aula_mininautas

@its.amandalab

@choni_aparicio

@profecristina

Y otras personas que colaboran de forma anónima.