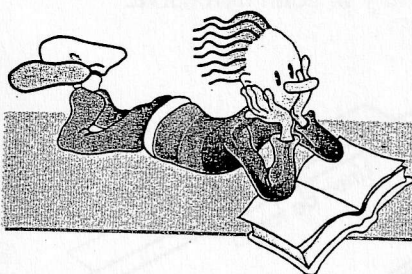


VOLEIBOL



INFORMACIÓN PREVIA del voleibol

TEXTO 4.7.

Tres características diferencian al voleibol del fútbol y del baloncesto:

- **No hay contacto físico** entre los jugadores, al estar separados por la red.
- Los participantes juegan en **todas las posiciones**, puesto que el reglamento obliga a ello con las **rotaciones**.
- Los puntos se pueden conseguir por **acciones técnicas mal ejecutadas**, es decir, contrarias al **reglamento**.

En este deporte es tal la relación entre la técnica individual y el reglamento, que podríamos afirmar que **no se puede jugar correctamente al voleibol si se carece de una buena técnica individual**.

Principales aspectos reglamentarios que afectan a la técnica individual

- No se puede empujar o retener primero y luego lanzar el balón; sólo se puede **golpear**. Si no se golpea el balón, se comete la infracción denominada **balón retenido y acompañado**.
- No se puede tocar el balón **dos veces** consecutivas, excepto cuando un toque ha sido realizado en un bloqueo. En este caso, podría volver a golpear el balón el mismo jugador que ha hecho el bloqueo. Esta infracción del reglamento se llama **doble toque**.
- No se puede **tocar la red** ni invadir el campo contrario.
- Los zagueros solamente pueden rematar desde la **línea defensiva**.

Principales aspectos reglamentarios del juego

- El campo de voleibol es un rectángulo de 18 metros de largo por 9 metros de ancho. Está dividido en dos cuadrados iguales por una línea y una red situada a 9 metros. El espacio de cada equipo está dividido, a su vez, en dos zonas separadas por una línea situada a 3 metros de la lí-