



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| <p><b>01</b></p> <p>Crema de Brócoli<br/>Albóndigas de ternera y cerdo en salsa española patatas panaderas<br/>Fruta/ Yogurt<br/>Pan</p>                | <p><b>02</b></p> <p>Guisos de alubias con verduras<br/>Tortilla de patatas y calabaza con ensalada de lechuga y zanahoria<br/>Fruta<br/>Pan</p>                  | <p><b>03</b></p> <p>Espirales con salsa de tomate y atún<br/>Filetes de abadejo al horno con ajitos y pimentón<br/>Fruta/ Yogurt<br/>Pan</p>                     | <p><b>04</b></p> <p>Estofados de lentejas con puerros<br/>Pechuga de pollo con miel y mostaza<br/>Fruta<br/>Pan integral</p>                       |
| <p><b>07</b></p> <p>Coditos con verduras en salsa de tomate<br/>Filetes de fogonero en salsa de cebolla y maíz<br/>Fruta<br/>Pan</p>                    | <p><b>08</b></p> <p>Garbanzos estofados con verduritas<br/>Cinta de lomo fresca adobada al horno con ensalada de tomate<br/>Fruta/ Yogurt<br/>Pan</p>            | <p><b>09</b></p> <p>Arroz rehogado con ajitos y salsa de tomate<br/>Tortilla de patatas y espinacas con ensalada de lechuga, tomate y maíz<br/>Fruta<br/>Pan</p> | <p><b>10</b></p> <p>Crema de zanahoria y champiñones<br/>Estofado de pollo al curry con verduras<br/>Fruta/ Yogurt<br/>Pan</p>                     |
| <p><b>14</b></p> <p>Espaguetis con salsa de tomate con atún<br/>Tortilla de patatas y espinacas con ensalada de lechuga de tomate<br/>Fruta<br/>Pan</p> | <p><b>15</b></p> <p>Alubias blancas guisadas con menestra a la milanesa<br/>Nuggets de pescado con ensalada de lechuga y zanahoria<br/>Fruta/ Yogurt<br/>Pan</p> | <p><b>16</b></p> <p>Crema de zanahoria<br/>Hamburguesa de ternera de ternera al horno con tomate<br/>Fruta<br/>Pan</p>   | <p><b>17</b></p> <p>Lentejas guisadas con calabaza<br/>Cordón bleu con ensalada de lechuga y zanahoria<br/>Fruta/ Yogurt<br/>Pan</p>               |
| <p><b>21</b></p> <p>Sopa de ave con fideos<br/>Cinta de lomo fresca adobada al horno con ensalada de lechuga y zanahoria<br/>Fruta<br/>Pan</p>          | <p><b>22</b></p> <p>Estofados de lentejas<br/>Contramuslo de pollo deshuesado con ensalada de lechuga y tomate<br/>Fruta/ Yogurt<br/>Pan</p>                     | <p><b>23</b></p> <p>Macarrones con atún en salsa de tomate<br/>Filetes de merluza en salsa verde<br/>Fruta<br/>Pan</p>   | <p><b>24</b></p> <p>Guiso e garbanzos con chorizo<br/>Tortilla de patatas y calabacín con ensalada de lechuga y maíz<br/>Fruta/ Yogurt<br/>Pan</p> |
| <p><b>28</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate<br/>Skiper de bacalao con ensalada de lechuga y tomate<br/>Fruta<br/>Pan</p>                              | <p><b>29</b></p> <p>Crema de calabaza<br/>Albóndigas mixtas de ternera y cerdo con salsa de verduritas<br/>Fruta/ Yogurt<br/>Pan</p>                             | <p><b>30</b></p> <p>Lentejas guisadas con patatas y verduras<br/>Filetes de fogonero con salsa de puerros con verduras salteadas<br/>Fruta<br/>Pan</p>           | <p><b>31</b></p> <p>Sopa de pollo con lluvia y zanahoria<br/>Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y tomate<br/>Fruta/ Yogurt<br/>Pan</p>    |