

**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**
**01**

*Crema de Brócoli  
Albóndigas de ternera y cerdo en  
salsa española patatas panaderas  
Fruta/ Yogurt  
Pan*

**02**

*Guisos de alubias con verduras  
Tortilla de patatas y calabaza con  
ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta  
Pan*

**03**

*Espirales con salsa de tomate y atún  
Filetes de abadejo al horno con  
ajitos y pimentón  
Fruta/ Yogurt  
Pan*

**04**

*Estofados de lentejas con puerros  
Pechuga de pollo con miel y mostaza  
Fruta  
Pan integral*

**07**

*Coditos con verduras  
en salsa de tomate  
Filetes de fogonero en salsa de  
cebolla y maíz  
Fruta  
Pan*

**08**

*Garbanzos estofados con  
verduritas  
Cinta de lomo fresca adobada al  
horno con ensalada de tomate  
Fruta/ Yogurt  
Pan*

**09**

*Arroz rehogado con ajitos y salsa de  
tomate  
Tortilla de patatas y espinacas con  
ensalada de lechuga, tomate y maíz  
Fruta  
Pan*

**10**

*Crema de zanahoria y champiñones  
Estofado de pollo al curry con  
verduras  
Fruta/ Yogurt  
Pan*

**11**

*Guiso de lentejas con chorizo  
Filetes de atún en salsa provenzal  
Fruta  
Pan integral*

**14**

*Espaguetis con salsa de tomate  
con atún  
Tortilla de patatas y espinacas con  
ensalada de lechuga de tomate  
Fruta  
Pan*

**15**

*Alubias blancas guisadas con  
menestra a la milanese  
Nuggets de pescado con ensalada  
de lechuga y zanahoria  
Fruta/ Yogurt  
Pan*

**16**

*Crema de zanahoria  
Hamburguesa de ternera  
de ternera al horno con tomate  
Fruta  
Pan*

**17**

*Lentejas guisadas con calabaza  
Cordón bleu con ensalada  
de lechuga y zanahoria  
Fruta/ Yogurt  
Pan*

**18**

*Paella campera con pollo  
Filetes de abadejo  
a la gallega con ensalada  
Fruta  
Pan integral*

**21**

*Sopa de ave con fideos  
Cinta de lomo fresca adobada al  
horno con ensalada de lechuga y  
zanahoria  
Fruta  
Pan*

**22**

*Estofados de lentejas  
Contramuslo de pollo deshuesado  
con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta/ Yogurt  
Pan*

**23**

*Macarrones con atún en salsa de  
tomate  
Filetes de merluza en salsa verde  
Fruta  
Pan*

**24**

*Guiso e garbanzos con chorizo  
Tortilla de patatas y calabacín con  
ensalada de lechuga y maíz  
Fruta/ Yogurt  
Pan*

**25**

*Crema de calabacín  
Palometa en salsa de calabaza con  
ensalada de lechuga y tomate  
Fruta  
Pan integral*

**28**

*Arroz con salsa de tomate  
Skiper de bacalao con ensalada de  
lechuga y tomate  
Fruta  
Pan*

**29**

*Crema de calabaza  
Albóndigas mixtas de ternera y  
cerdo con salsa de verduras  
Fruta/ Yogurt  
Pan*

**30**

*Lentejas guisadas con patatas y  
verduras  
Filetes de fogonero con salsa de  
puerros con verduras salteadas  
Fruta  
Pan*

**31**

*Sopa de pollo con lluvia y zanahoria  
Tortilla de patatas con ensalada de  
lechuga y tomate  
Fruta/ Yogurt  
Pan*