

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

02

*Macarrones (sin gluten)  
con tomate  
Merluza al horno  
Ensalada lechuga y maíz  
Fruta de temporada*

03

*Ensalada completa  
Garbanzos con patatas  
Yogurt*

04

*Paella de verduras  
Cinta de lomo a la plancha  
Menestra de verduras salteada  
Fruta de temporada*

05

*Crema de verduras  
Filetes de merluza a la plancha  
Ensalada de tomate y tomate  
Yogurt*

06

*Sopa de fideos (sin gluten)  
Hamburguesa al horno  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada*

09

*Sopa de ave con arroz  
Jamoncitos de pollo la horno  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada*

10

*Crema de verduras y hortaliza  
Albóndigas en salsa  
Ensalada de lechuga y  
zanahoria  
Yogurt*

11

*Alubias con verduras  
Tortilla de patata y espinacas  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada*

12

**FESTIVO**

13

**NO LECTIVO**

16

*Macarrones (sin gluten)  
con tomate  
Merluza al horno con salsa de  
limón  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada*

17

*Crema de zanahoria  
Lomo adobado al horno  
Ensalada de lechuga y maíz  
Yogurt*

18

*Arroz con salchichas  
Tortilla francesa  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada*

19

*Sopa de fideos (sin gluten)  
Hamburguesa de ave a la  
plancha  
Ensalada de lechuga y  
zanahoria  
Yogurt*

20

*Garbanzos con patatas  
Abadejo al horno  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada*

23

*Macarrones (sin gluten)  
con tomate  
Tortilla de patata y cebolla  
Fruta de temporada*

24

*Alubias con verduras  
Abadejo en salsa  
Yogurt*

25

*Sopa de fideos (sin gluten)  
Hamburguesa al horno  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada*

26

*Garbanzos con patatas  
Lomo adobado al horno  
Ensalada de tomate  
Yogurt*

27

*Arroz en salsa de tomate  
Merluza al horno  
Patatas cocidas  
Fruta de temporada*

30

*Sopa de ave con fideos  
(sin gluten)  
Albóndigas a la española  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada*

31

*Alubias con verduritas  
Jamoncitos de pollo al horno a  
las finas hierbas  
Yogurt*