

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

FESTIVO

02

Crema de calabacín
Tortilla de patata y cebolla
Yogurt

03

Sopa de cocido con fideos
(sin gluten)
Cocido completo
Fruta de temporada

06

Garbanzos con patatas
Merluza al horno con ajo y
perejil
Tomate aliñado
Fruta de temporada

07

Arroz con salsa de tomate
Cinta de lomo al horno
Patatas dado
Yogurt

08

Crema de calabaza
Albóndigas de merluza
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

09

Alubias con patatas
Jamoncitos de pollo al limón
Yogurt

10

Sopa de cocido con fideos
(sin gluten)
Tortilla de patatas y calabacín
Ensalada de lechuga y calabacín
Fruta de temporada

13

Macarrones (sin gluten) con
salsa de tomate
Abadejo al horno
Tomate aliñado
Fruta de temporada

14

Ensalada completa
Garbanzos con patatas
Yogurt

15

Paella de verduritas
Cinta de lomo fresca
Menestra con verduras
Fruta de temporada

16

Alubias con verduras
Filetes de merluza a la plancha
Ensalada lechuga y zanahoria
Yogurt

17

Sopa de cocido con fideos
(sin gluten)
Hamburguesa al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

20

Sopa de ave con arroz
Pollo al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

21

Crema de verduras y hortalizas
Albóndigas en salsa
Ensalada de lechuga y tomate
Yogurt

22

Alubias con verduras
Tortilla de patatas y espinacas
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

23

Macarrones (sin gluten) con
salsa de tomate
Merluza la horno
Yogurt

24

Garbanzos con patatas
Jamoncitos de pollo al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

27

Macarrones (sin gluten) con
salsa de tomate
Merluza al horno con salsa de
limón
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

28

Alubias a la jardinera
Cinta de lomo adobado
Ensalada de tomate
Yogurt

29

Arroz con salchichas
Tortilla francesa
Fruta de temporada

30

Sopa de cocido con fideos
(sin gluten)
Hamburguesa a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Yogurt