



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

FESTIVO

03

06  
*Garbanzos con patatas  
 Merluza al horno con ajo y perejil  
 Tomate aliñado  
 Fruta de temporada*

07  
*Arroz con salsa de tomate  
 Cinta de lomo al horno  
 Patatas dado  
 Yogurt*

08  
*Crema de calabaza  
 Albóndigas de merluza  
 Ensalada de lechuga y maíz  
 Fruta de temporada*

02  
*Crema de calabacín  
 Tortilla de patata y cebolla  
 Yogurt*

**Sopa de cocido con fideos ( sin gluten )  
 Cocido completo  
 Fruta de temporada**

13  
*Macarrones ( sin gluten) con salsa de tomate  
 Abadejo al horno  
 Tomate aliñado  
 Fruta de temporada*

14  
*Ensalada completa  
 Garbanzos con patatas  
 Yogurt*

15  
*Paella de verduritas  
 Cinta de lomo fresca  
 Menestra con verduras  
 Fruta de temporada*

09  
*Alubias con patatas  
 Jamoncitos de pollo al limón  
 Yogurt*

**Sopa de cocido con fideos ( sin gluten )  
 Tortilla de patatas y calabacín  
 Ensalada de lechuga y calabacín  
 Fruta de temporada**

20  
*Sopa de ave con arroz  
 Pollo al horno  
 Ensalada de lechuga y maíz  
 Fruta de temporada*

21  
*Crema de verduras y hortalizas  
 Albóndigas en salsa  
 Ensalada de lechuga y tomate  
 Yogurt*

22  
*Alubias con verduras  
 Tortilla de patatas y espinacas  
 Ensalada de lechuga y zanahoria  
 Fruta de temporada*

16  
*Alubias con verduras  
 Filetes de merluza a la plancha  
 Ensalada lechuga y zanahoria  
 Yogurt*

**Sopa de cocido con fideos ( sin gluten )  
 Hamburguesa al horno  
 Ensalada de lechuga y tomate  
 Fruta de temporada**

27  
*Macarrones ( sin gluten) con salsa de tomate  
 Merluza al horno con salsa de limón  
 Ensalada de lechuga y tomate  
 Fruta de temporada*

28  
*Alubias a la jardinera  
 Cinta de lomo adobado  
 Ensalada de tomate  
 Yogurt*

29  
*Arroz con salchichas  
 Tortilla francesa  
 Fruta de temporada*

30  
*Sopa de cocido con fideos ( sin gluten )  
 Hamburguesa a la plancha  
 Ensalada de lechuga y tomate  
 Yogurt*

10

17

24

27