

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

FESTIVO

02

Crema de calabacín  
Tortilla de patata y cebolla  
Yogurt soja

03

Sopa de cocido con fideos  
( sin gluten )  
Cocido completo  
Fruta de temporada

06

Garbanzos con patatas  
Merluza al horno con ajo y  
perejil  
Tomate aliñado  
Fruta de temporada

07

Arroz con salsa de tomate  
Cinta de lomo al horno  
Patatas dado  
Yogurt soja

08

Crema de calabaza  
Albóndigas de merluza  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

09

Alubias con patatas  
Jamoncitos de pollo al limón  
Yogurt soja

10

Sopa de cocido con fideos  
( sin gluten )  
Tortilla de patatas y calabacín  
Ensalada de lechuga y calabacín  
Fruta de temporada

13

Macarrones ( sin gluten ) con  
salsa de tomate  
Abadejo al horno  
Tomate aliñado  
Fruta de temporada

14

Ensalada completa  
Garbanzos con patatas  
Yogurt soja

15

Paella de verduritas  
Cinta de lomo fresca  
Menestra con verduras  
Fruta de temporada

16

Alubias con verduras  
Filetes de merluza a la plancha  
Ensalada lechuga y zanahoria  
Yogurt soja

17

Sopa de cocido con fideos  
( sin gluten )  
Hamburguesa al horno  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada

20

Sopa de ave con arroz  
Pollo al horno  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

21

Crema de verduras y hortalizas  
Albóndigas en salsa  
Ensalada de lechuga y tomate  
Yogurt soja

22

Alubias con verduras  
Tortilla de patatas y espinacas  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta de temporada

23

Macarrones ( sin gluten ) con  
salsa de tomate  
Merluza al horno  
Yogurt soja

24

Garbanzos con patatas  
Jamoncitos de pollo al horno  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

27

Macarrones ( sin gluten ) con  
salsa de tomate  
Merluza al horno con salsa de  
limón  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada

28

Alubias a la jardinera  
Cinta de lomo adobado  
Ensalada de tomate  
Yogurt soja

29

Arroz con salchichas  
Tortilla francesa  
Fruta de temporada

30

Sopa de cocido con fideos  
( sin gluten )  
Hamburguesa a la plancha  
Ensalada de lechuga y tomate  
Yogurt soja