

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

02

03

04

05

08

09

10

11

12

Macarrones con tomate
Merluza al horno con salsa de
limón
Fruta de temporada

Crema de zanahoria
Nuggets de pollo
Ensalada de lechuga y tomate
Yogurt

Arroz con salchichas
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y maíz
Yogurt

Sopa de fideos
Hamburguesa de ave
Ensalada de lechuga y tomate
Yogurt

Garbanzos con patatas
Jamoncitos de pollo
Ensalada de tomate
Yogurt

15

16

17

18

19

Macarrones con verduras en
salsa de tomate
Tortilla de patatas y cebolla
Fruta de temporada

Alubias con verduras
Nuggets de pescado
Tomate aliñado
Yogurt

Sopa de lluvia
Hamburguesa al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

Lentejas con patatas
Lomo adobado al horno
Ensalada lechuga y tomate
Yogurt

Arroz con tomate
Skipper de bacalao
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

22

23

24

25

26

Sopa de ave con fideos
Albóndigas a la española
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

Lentejas con verduras
Jamoncitos de pollo al horno
con finas hierbas
Yogurt

Espirales con tomate
Meluza en salsa verde con
guisantes salteados
Fruta de temporada

Crema de calabacín
Tortilla de patatas y calabacín
Ensalada lechuga y tomate
Yogurt

NO LECTIVO

29

30

31

Lentejas con patatas
Merluza al horno con ajo y
perejil
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

Arroz con salsa de tomate
Cordon bleu
Ensalada de lechuga y tomate
Yogurt

Crema de calabaza
Albóndigas de merluza
Ensalada de tomate
Fruta de temporada