

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

FESTIVO

02

Lentejas con verduras
Filetes de merluza a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/yogurt

03

Sopa maravilla
Hamburguesa al horno o a la plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

06

Sopa de ave con arroz
Cordón bleu de pavo
Ensalada de tomate
Fruta de temporada

07

Crema de verduras y hortalizas
Albóndigas en salsa
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada/yogurt

08

Alubias con verduras
Tortilla de patatas y espinacas
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

09

Macarrones gratinados
Cinta de lomo al horno con judías verdes
Fruta de temporada/yogurt

10

Lentejas con patatas
Jamoncitos de pollo al horno con zanahoria baby
Fruta de temporada

13

Macarrones con tomate
Merluza al horno con salsa de limón
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

14

Crema de zanahoria
Jamoncitos de pollo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/yogurt

15

Arroz con salchichas
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

16

Sopa de fideos
Hamburguesa de ave a la plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada/yogurt

17

Día del celiaco
Garbanzos con patatas
Abadejo en salsa con menestra
Fruta de temporada

20

Macarrones con verduras en salsa de tomate
Tortilla de patatas y cebolla
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

21

Alubias con verduras
Albóndigas de bacalao en salsa española
Tomate aliñado
Fruta de temporada/yogurt

22

Sopa de lluvia
Hamburguesa al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

23

Lentejas con patatas
Lomo adobado al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/yogurt

24

Arroz con salsa de tomate
Filetes de merluza con guisantes
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

27

Sopa de ave con fideos
Albóndigas a la española con zanahoria salteada
Fruta de temporada

28

Espirales con tomate
Merluza en salsa verde con guisantes salteados
Fruta de temporada/yogurt

29

Lentejas con verduras
Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas
Fruta de temporada

30

Crema de calabacín
Huevos moll
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada/yogurt

31

Sopa de cocido
Cocido completo
Fruta de temporada