

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

FESTIVO

02

Arroz con tomate
Filetes de merluza a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/yogurt

03

Sopa de fideos (sin gluten)
Hamburguesa al horno o a la plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

06

Sopa de ave con arroz
Pechuga de pollo al horno
Ensalada de tomate
Fruta de temporada

07

Crema de verduras y hortalizas
Albóndigas en salsa
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada/yogurt soja

08

Alubias con verduras
Tortilla de patatas y espinacas
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

09

Macarrones (sin gluten) con tomate
Cinta de lomo al horno
Fruta de temporada/yogurt soja

10

Arroz con tomate
Jamoncitos de pollo al horno con
zanahoria baby
Fruta de temporada

13

Macarrones (sin gluten)
con tomate
Merluza al horno con salsa de limón
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

14

Crema de zanahoria
Jamoncitos de pollo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/yogurt soja

15

Arroz con salchichas
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

16

Día del celiaco
Garbanzos con patatas
Abadejo en salsa con menestra
Fruta de temporada

17

Sopa de fideos (sin gluten)
Hamburguesa de ave a la plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada/yogurt soja

20

Macarrones (sin gluten)
con verduras en salsa de tomate
Tortilla de patatas y cebolla
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

21

Alubias con verduras
Albóndigas en salsa española
Tomate aliñado
Fruta de temporada/yogurt soja

22

Sopa de fideos (sin gluten)
Hamburguesa al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

23

Crema de verduras
Lomo adobado al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/yogurt soja

24

Arroz con salsa de tomate
Filetes de merluza con guisantes
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

27

Sopa de ave con fideos (sin gluten)
Albóndigas a la española con zanahoria
salteada
Fruta de temporada

28

Macarrones (sin gluten) con tomate
Merluza en salsa verde con guisantes
salteados
Fruta de temporada/yogurt soja

29

Arroz con tomate
Jamoncitos de pollo al horno con finas
hierbas
Fruta de temporada

30

Crema de calabacín
Cinta de lomo al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada/yogurt soja

31

Sopa de ave con fideos (sin gluten)
Garbanzos estofados
Fruta de temporada