

| LUNES                                                                                                                                                                                                                     | MARTES                                                                                                                                                                                                                                | MIÉRCOLES                                                                                                                                                                                                                            | JUEVES                                                                                                                                                                                                                                            | VIERNES                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                    |
| <div>03</div> <div>Lentejas con patatas<br/>Merluza al horno con ajo y perejil<br/>Tomate aliñado<br/>Fruta de temporada<br/>479,3Kcal - Prot:26,8g - Lip:11,4g - HC:63,0g<br/>AGS:1,9g - Azúcares:15,5g - Sal:1,6g</div> | <div>04</div> <div>Arroz con salsa de tomate<br/>Salchichas de pollo con verduras<br/>Fruta de temporada /Yogurt<br/>667,3Kcal - Prot:17,1g - Lip:24,5,4g - HC:91,0g<br/>AGS:5,4g - Azúcares:34,9g - Sal:3,9g</div>                   | <div>05</div> <div>Crema de calabaza<br/>Gallo al horno<br/>Ensalada de lechuga y maíz<br/>Fruta de temporada<br/>574,3Kcal - Prot:30,4g - Lip:17,4g - HC:5,6g<br/>AGS:5,2g - Azúcares:22,5g - Sal:1,6g</div>                        | <div>06</div> <div>Alubias con patatas<br/>Jamoncitos de pollo con salsa de tomate<br/>Fruta de temporada /Yogurt<br/>713,1Kcal - Prot:41,8g - Lip:25,3g - HC:73,0g<br/>AGS:7,1g - Azúcares:26,5g - Sal:2,1g</div>                                | <div>07</div> <div>Sopa de lluvia<br/>Tortilla de patatas y calabacín<br/>Ensalada de lechuga y tomate<br/>Yogurt<br/>571,1Kcal - Prot:21,5g - Lip:19,3g - HC:71,4g<br/>AGS:3,6g - Azúcares:16,5g - Sal:3,5g</div> |
| <div>10</div> <div>Espirales con tomate<br/>Skipper de bacalao<br/>Tomate aliñado<br/>Fruta de temporada<br/>745,3Kcal - Prot:23,8g - Lip:30,4g - HC:91,0g<br/>AGS:6,6g - Azúcares:16,5g - Sal:1,6g</div>                 | <div>11</div> <div>Ensalada completa<br/>Garbanzos estofados<br/>Fruta de temporada /Yogurt<br/>677,4Kcal - Prot:33,2g - Lip:26,9g - HC:72,2g<br/>AGS:6,9g - Azúcares:22,9g - Sal:2,1g</div>                                          | <div>12</div> <div>Paella de verduras<br/>Cinta de lomo adobada<br/>Menestra con verduras salteada<br/>Fruta de temporada<br/>655,9Kcal - Prot:31,1g - Lip:18,8g - HC:87,6g<br/>AGS:4,4g - Azúcares:18,1g - Sal:1,9g</div>           | <div>13</div> <div>Lentejas con verduras<br/>Filetes de merluza en salsa de tomate<br/>Ensalada de lechuga y maíz<br/>Fruta de temporada /Yogurt<br/>546,1Kcal - Prot:31,3g - Lip:15,2g - HC:67,5g<br/>AGS:4,4g - Azúcares:21,6g - Sal:1,8g</div> | <div>14</div> <div>Sopa maravilla<br/>Hamburguesa al horno<br/>Ensalada de tomate<br/>Yogurt<br/>467,4Kcal - Prot:24,1g - Lip:13,2g - HC:56,8g<br/>AGS:3,5g - Azúcares:15,3g - Sal:1,4g</div>                      |
| <div>17</div> <div>Sopa de ave con fideos<br/>Albóndigas en salsa<br/>Ensalada de tomate<br/>Fruta de temporada<br/>609,2Kcal - Prot:23,7g - Lip:20,5g - HC:85,4g<br/>AGS:4,6g - Azúcares:15,5g - Sal:2,3g</div>          | <div>18</div> <div>Arroz con salsa de tomate<br/>Abadejo al horno<br/>Ensalada de lechuga y zanahoria<br/>Fruta de temporada /Yogurt<br/>604,5Kcal - Prot:32,4g - Lip:16,7g - HC:77,3g<br/>AGS:5,0g - Azúcares:25,0g - Sal:3,9g</div> | <div>19</div> <div>Garbanzos con verduras<br/>Tortilla de patatas y espinacas<br/>Ensalada de lechuga y maíz<br/>Fruta de temporada<br/>593,5Kcal - Prot:20,3g - Lip:17,6g - HC:82,6g<br/>AGS:2,8g - Azúcares:18,0g - Sal:1,3g</div> | <div>20</div> <div>Macarrones con tomate<br/>Hamburguesa al horno<br/>Ensalada de lechuga y tomate<br/>Fruta de temporada /Yogurt<br/>723,2Kcal - Prot:33,4g - Lip:22,7g - HC:92,1g<br/>AGS:6,6g - Azúcares:25,4g - Sal:3,0g</div>                | <div>21</div> <div>Vacaciones de verano</div>                                                                                                                                                                      |
| <div>24</div> <div>Vacaciones de verano</div>                                                                                                                                                                             | <div>25</div> <div>Vacaciones de verano</div>                                                                                                                                                                                         | <div>26</div> <div>Vacaciones de verano</div>                                                                                                                                                                                        | <div>27</div> <div>Vacaciones de verano</div>                                                                                                                                                                                                     | <div>28</div> <div>Vacaciones de verano</div>                                                                                                                                                                      |