

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

FESTIVO

04

Garbanzos guisados
Merluza al horno con ajo y perejil
Tomate aliñado
Pan sin gluten
Fruta de temporada

05

Arroz con salsa de tomate
Salchichas de pollo con verduritas
Ensalada del lechuga y maíz
Pan sin gluten
Fruta de temporada/ Yogurt soja

06

Crema de calabaza
Abadejo al horno en salsa verde con
guisantes
Ensalada de lechuga y soja
Pan sin gluten
Fruta de temporada

07

Alubias con patatas
Jamoncitos de pollo al limón
Ensalada de tomate
Pan sin gluten
Fruta de temporada/ Yogurt soja

08

Sopa de ave con fideos (sin gluten)
Tortilla de patatas con calabacín
Ensalada de lechuga y tomate
Pan sin gluten
Fruta de temporada

11

Macarrones (sin gluten) con chorizo
Abadejo al horno
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan sin gluten
Fruta de temporada

12

Ensalada mixta completa
Garbanzos estofados
Ensalada de lechuga y maíz
Pan sin gluten
Fruta de temporada/ Yogurt soja

13

Paella de verduritas
Cinta de lomo adobado a la plancha
Menestra de verduras salteadas
Pan sin gluten
Fruta de temporada

14

Alubias estofadas
Filetes de merluza en salsa de
tomate
Ensalada de lechuga y maíz
Pan sin gluten
Fruta de temporada/ Yogurt soja

15

Sopa de fideos (sin gluten)
Hamburguesa al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Pan sin gluten
Fruta de temporada

18

Sopa de ave con arroz
Cinta de lomo al horno
Ensalada de tomate
Pan sin gluten
Fruta de temporada

19

Crema de verduras y hortalizas
Albóndigas en salsa española
Ensalada de lechuga y maíz
Pan sin gluten
Fruta de temporada/ Yogurt soja

20

Alubias con verduras
Tortilla de patatas y espinacas
Ensalada de lechuga y tomate
Pan sin gluten
Fruta de temporada

21

Macarrones (sin gluten) con tomate
Abadejo al horno en salsa
Ensalada de lechuga y maíz
Pan sin gluten
Fruta de temporada/ Yogurt soja

22

Garbanzos estofados
Jamoncitos de pollo a las finas
hierbas
Ensalada de tomate
Pan sin gluten
Fruta de temporada

25

NO LECTIVO

26

Crema de zanahoria
Cinta de lomo al horno
Ensalada de tomate
Pan sin gluten
Fruta de temporada/ Yogurt soja

27

Arroz con salchichas
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y soja
Pan sin gluten
Fruta de temporada

28

Sopa de fideos (sin gluten)
Hamburguesa de ave a la plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Pan sin gluten
Fruta de temporada/ Yogurt soja

29

Garbanzos estofados
Abadejo en salsa con zanahoria
Ensalada de lechuga y tomate
Pan sin gluten
Fruta de temporada/ Yogurt soja