

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

Macarrones (sin trazas de huevo)con tomate y atún
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

03

Alubias con verduras
Merluza en salsa verde con guisantes
Tomate aliñado
Fruta de temporada/Yogurt soja

04

Sopa de ave con fideos (sin gluten)
Hamburguesa al horno a la plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

05

Garbanzos con patatas
Lomo adobado al horno en salsa de tomate
Fruta de temporada/Yogurt soja

06

FESTIVO

09

FESTIVO

10

Garbanzos con verduras
Jamonicitos de pollo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/Yogurt soja

11

Espirales (sin gluten) con tomate
Merluza en salsa de verduras
Fruta de temporada

12

Crema de calabacín
Tortilla de patatas y espinaca
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada/Yogurt soja

13

Sopa de pollo con fideos
Cinta de lomo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

16

Garbanzos estofados
Merluza al horno con ajo y perejil
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

17

Arroz con salsa de tomate
Salchichas de pollo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/Yogurt soja

18

Crema de calabaza
Abadejo en salsa de zanahoria
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

19

Alubias con verduritas
Tortilla de patatas y calabacín
Fruta de temporada/Yogurt soja

20

Comida navideña
Sopita de navidad (sin gluten)
Jamonicitos de pollo al horno
Yogurt soja



23

Vacaciones Navidad

24

Vacaciones Navidad

25

Vacaciones Navidad

26

Vacaciones Navidad

27

Vacaciones Navidad

30

Vacaciones Navidad

31

Vacaciones Navidad