

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01
No lectivo

02
No lectivo

03
No lectivo

06
Festivo

07
No lectivo

08
Arroz con salchichas
Pechuga de pollo al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

09
Sopa de fideos (sin trazas de huevo)
Cinta de lomo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt soja

10
Garbanzos con patatas
Abadejo en salsa con zanahoria
Ensalada de lechuga y soja
Fruta de temporada

13
Macarrones (sin trazas de huevo)
con verduras con tomate
Cinta de lomo al horno
Ensalada de lechuga y soja
Fruta de temporada

14
Alubias con verduras
Tortilla francesa
Fruta de temporada/ Yogurt soja

15
Sopa de fideos (sin trazas de huevo)
Contramuslo de pollo al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

16
Lentejas con patatas
Lomo adobado al horno
Ensalada de tomate
Fruta de temporada/ Yogurt soja

17
Arroz con salsa de tomate
Filetes de merluza con guisantes
Fruta de temporada

20
Sopa de ave con fideos
(sin trazas de huevo)
Abadejo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

21
Lentejas con verduras
Jamonicos de pollo al horno
Ensalada de lechuga y soja
Fruta de temporada/ Yogurt soja

22
Macarrones (sin trazas de huevo)
con tomate
Merluza en salsa verde
con guisantes salteados
Fruta de temporada

23
Crema de calabacín
Cinta de lomo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt soja

24
Sopa de fideos (sin trazas de huevo)
Cocido completo
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

27
Lentejas con patatas
Merluza al horno con ajo y perejil
Tomate aliñado
Fruta de temporada

28
Arroz con salsa de tomate
Salchichas de pollo con verduritas
Ensalada de tomate y soja
Fruta de temporada/ Yogurt soja

29
Crema de calabaza
Abadejo al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

30
Alubias con patatas
Jamonicos de pollo
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt soja

31
Sopa de ave con fideos
(sin trazas de huevo)
Cinta de lomo al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada