

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

Macarrones (sin gluten)
con chorizo
Abadejo en salsa
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

04

Ensalada mixta completa
Garbanzos estofados
Fruta de temporada/ Yogurt soja

05

Paella de verduras
Cinta de lomo adobada al horno
Menestra de verduras salteada
Fruta de temporada

06

Alubias estofadas
Filetes de merluza a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt soja

07

Sopa de lluvia (sin gluten)
Hamburguesa al horno
Ensalada de lechuga y soja
Fruta de temporada

10

Sopa de ave con arroz
Cinta de lomo al horno
Ensalada de lechuga y soja
Fruta de temporada

11

Crema de verduras y hortaliza
Albóndigas en salsa
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt soja

12

Alubias con verduras
Tortilla de patatas y espinacas
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

13

Macarrones (sin gluten) gratinados
Abadejo con judías verdes al ajillo
Fruta de temporada/ Yogurt soja

14

Garbanzos estofados
Jamoncitos de pollo al horno
Ensalada de tomate
Fruta de temporada

17

Macarrones (sin gluten) con tomate
Merluza al horno con salsa de limón
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

18

Crema de zanahoria
Jamoncitos de pollo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt soja

19

Arroz blanco con salchichas
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

20

Sopa de fideos (sin gluten)
Hamburguesa de ave a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt soja

21

Garbanzos con patatas
Abadejo en salsa con zanahoria
Fruta de temporada

24

Espirales (sin gluten) con verduras y
tomate
Tortilla de patatas y cebolla
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

25

Alubias con verduras
Albóndigas de bacalao en salsa
española
Fruta de temporada/ Yogurt soja

26

Sopa de fideos (sin gluten)
Hamburguesa al horno
Ensalada de tomate
Fruta de temporada

27

Garbanzos estofados
Lomo adobado al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt soja

28

Arroz con salsa de tomate
Filetes de merluza con guisantes
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada