

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01
No lectivo

02
No lectivo

03
No lectivo

06
Festivo

07
No lectivo

08
Arroz con tomate y salchichas
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

09
Sopa de fideos (sin gluten)
Cinta de lomo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt soja

10
Garbanzos con patatas
Abadejo en salsa con zanahoria
Ensalada de lechuga y soja
Fruta de temporada

13
Macarrones (sin gluten) con
verduras con tomate
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga y soja
Fruta de temporada

14
Alubias con verduras
Abadejo al horno
Fruta de temporada/ Yogurt soja

15
Sopa de fideos (sin gluten)
Contramuslo de pollo al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

16
Garbanzos estofados
Lomo adobado al horno
Ensalada de tomate
Fruta de temporada/ Yogurt soja

17
Arroz con salsa de tomate
Filetes de merluza con guisantes
Fruta de temporada

20
Sopa de ave con fideos (sin gluten)
Cinta de lomo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

21
Garbanzos estofados
Jamoncitos de pollo al horno
Ensalada de lechuga y soja
Fruta de temporada/ Yogurt soja

22
Espirales (sin gluten) con tomate
Merluza en salsa verde
con guisantes salteados
Fruta de temporada

23
Crema de calabacín
Tortilla de patatas y cebolla
Fruta de temporada/ Yogurt soja

24
Sopa de cocido con fideos
(sin gluten)
Cocido completo
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

27
Garbanzos estofados
Cinta de lomo al horno
Tomate aliñado
Fruta de temporada

28
Arroz con salsa de tomate
Salchichas de pollo con verduras
Ensalada de tomate y soja
Fruta de temporada/ Yogurt soja

29
Crema de calabaza
Abadejo al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

30
Alubias con patatas
Jamoncitos de pollo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt soja

31
Sopa de ave con fideos (sin gluten)
Tortilla de patatas y calabacín
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada