

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

NO LECTIVO

04

FESTIVO

05

Macarrones (sin gluten) con tomate
Abadejo en salsa verde
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

06

Crema de calabacín
Albóndigas a la jardinera
Fruta de temporada/ Yogurt soja

07

Sopa de fideos (sin gluten)
Tortilla de patatas y cebolla
Ensalada de lechuga y soja
Fruta de temporada

10

Garbanzos estofados
Merluza al horno con ajo y perejil
Ensalada de lechuga y soja
Fruta de temporada

11

Arroz con salsa de tomate
Salchichas de pollo con menestra
Fruta de temporada/ Yogurt soja

12

Crema de calabaza
Abadejo al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

13

Sopa de ave con fideos (sin gluten)
Tortilla de patatas y calabacín
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt soja

14

Alubias con patatas
Jamoncitos de pollo al horno
Ensalada de tomate
Fruta de temporada

17

Macarrones (sin gluten) con chorizo
Abadejo al horno
Tomate aliñado
Fruta de temporada

18

Ensalada mixta completa
Garbanzos estofados
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt soja

19

Paella de verduritas
Cinta de lomo adobado
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

20

Alubias estofadas
Filetes de merluza a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt soja

21

Sopa de fideos (sin gluten)
Hamburguesa al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

24

Sopa de ave con arroz
Salteado de pavo
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

25

Crema de verduras y hortalizas
Albóndigas a la jardinera
Fruta de temporada/ Yogurt soja

26

Alubias con verduras
Tortilla de patatas y espinacas
Ensalada de tomate
Fruta de temporada

27

Macarrones (sin gluten) con salsa de tomate
Abadejo al horno
Judías verdes al ajillo
Fruta de temporada/ Yogurt soja

28

Garbanzos estofados
Jamoncitos de pollo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

31

Macarrones (sin gluten) con tomate
Merluza al horno con salsa verde
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada