**MATERIAL PARA 1º DE PRIMARIA CURSO 2016/2017**

* 1 Agenda escolar (1 hoja por día).
* 1 paquete de 500 folios de 80 gramos.
* 4 libretas Cuadrovía Lamela 4 mm tamaño cuartilla.
* 1 estuche de tres compartimentos tipo bolsa.
* 1 caja de 12 ceras PLASTIDECOR.
* 1 caja de 12 colores de ALPINO.
* 1 caja de 12 rotuladores CARIOCA.
* 2 lápices Faber Castell Grip 2001 2 ½ HB ó Staedtler Noris HB 2.
* 2 gomas MILÁN ó MILÁN NATA (con una raya de color).
* 1 sacapuntas con depósitos.
* 1 lápiz bicolor.
* 1 regla pequeña (debe caber en el estuche)
* 1 tijeras de punta redonda.
* 1 pegamento de barra grande IMEDIO ó PRITT.
* 1 pincel del número 8.
* 1 multiblock de cartulinas, papel seda y papel charol.
* 1 carpeta de gomas tamaño folio.
* 3 fundas de plástico.
* 2 sobres de plástico tamaño folio con cierre.
* 1 caja de cartón o plástico (tamaño caja de zapatos)
* 1 caja de palillos (mínimo 100)
* 1 tupper para guardar los palillos.
* 2 bandejas de poliespan.
* 2 rollos de papel higiénico.
* 1 paquete de toallitas.
* 1 foto tamaño carnet.
* 1 pizarra blanca
* 1 bolígrafo para pizarra blanca de punta fina.
* Todo el material debe venir **identificado con nombre y apellidos del alumno/a**. Los libros de beca deben venir forrados (forro normal) y con el nombre puesto en el forro, no en el libro.
* Para evitar extravíos, traed TODO EL MATERIAL DE UNA VEZ y en bolsas con el nombre del alumno/a puesto en las mismas. No importa que tardéis más días.
* Cualquier otro material que se necesite durante el curso, se pedirá a lo largo del mismo.

La tutora

**CONDICIONES QUE FACILITAN EL ESTUDIO EN CASA**

1. **Lugar de estudio:**

Para preparar un buen lugar de trabajo, debe procurar:

* Tener un lugar fijo.
* Que sea personal, sólo para él/ella, a ser posible.
* Que le mantenga aislado/a de todo lo demás (T.V., ruidos, juegos)
* Que el mobiliario sea funcional, adaptado a su trabajo.
* Que esté ordenado, cada cosa en su sitio y con el material que vamos a necesitar encima de la mesa o cerca de la misma.

1. **Iluminación:**

Un espacio poco iluminado hace que fuercen la vista y un espacio demasiado iluminado crea reflejos en el libro. Si es diestro, el foco de luz debe estar a su izquierda, y si es zurdo, a su derecha.

1. **Ventilación y temperatura:**

El lugar de trabajo no debe ser ni muy caluroso ni muy frío ya que todo esto les distrae.

1. **Sueño y alimentación:**

Los niños/as en edad escolar deben dormir entre 8 y 10 horas, nunca menos, ya que necesitan descansar bien para rendir en el colegio. Es muy bueno fijar una hora para ir a la cama.

La alimentación es muy importante. Comer fruta y verduras, lácteos, legumbres, carne huevos y pescado debe formar parte de la dieta diaria de nuestros hijos y consumir de forma ocasional chucherías y bollería industrial (tenemos un calendario de meriendas, por favor, seguidlo).

1. **Horario y tareas**

El horario debe ser siempre el mismo, incluyendo pequeños descansos para ir al baño o merendar, pero no para jugar a la play o ver la televisión. Sería bueno que tengan el horario de clase visible para que ellos sepan lo que deben llevar a clase al día siguiente o programen el estudio de un control.

Es conveniente que comiencen con las tareas de dificultad media (para que no se agobien), continuar con las más complejas para ellos (ya que están concentrados) y terminar con las que le gustan.

Los días que “no hay deberes” se debe seguir con el horario de trabajo haciendo lecturas de recuerdo o esquemas para estudiar,… crear un hábito de estudio es muy importante para el éxito de nuestros niños/as en el cole.