

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 Arroz Campesina Bacalao al Horno Verduritas al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>3 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>4 Potaje de Judías Blancas Magro de Cerdo con Tomate Patatitas Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p>5 Macarrones Napolitana Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>6 Garbanzos Guisados Merluza al Romero Guisantes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p>9 Crema Parmentiere Tortilla Francesa Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>10 Potaje de Lentejas Lomo de Cerdo en Salsa Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>11 Cazuela de Arroz Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p>12 Alubias Blancas Guisadas Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>13 Fideua de Verduras Merluza al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p>16 Arroz a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Salteado Campestre Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>17 Lentejas Estofadas Tortilla de Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>18 Crema Hortelana Abadejo al Ajillo Zanahorias Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p>19 Macarrones con Tomate Hamburguesa de Ternera con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>20 Gazpacho Filete de Caballa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 Arroz Campesina Bacalao al Horno Verduritas al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>3 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>4 Potaje de Judías Blancas Magro de Cerdo con Tomate Patatitas Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p>5 Macarrones Napolitana Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>6 Garbanzos Guisados Merluza al Romero Guisantes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p>9 Crema Parmentiere Tortilla Francesa Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>10 Potaje de Lentejas Lomo de Cerdo en Salsa Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>11 Cazuela de Arroz Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p>12 Alubias Blancas Guisadas Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>13 Fideua de Verduras Merluza al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p>16 Arroz a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Salteado Campestre Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>17 Lentejas Estofadas Tortilla de Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>18 Crema Hortelana Abadejo al Ajillo Zanahorias Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p>19 Macarrones con Tomate Hamburguesa de Ternera con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>20 Gazpacho Filete de Caballa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>

mediterránea

Lunes

2 Arroz Campesina
Buñuelos de Bacalao
Verduritas al Vapor
Pan Integral
Fruta de Temporada

9 Crema Parmentiere
Tortilla Francesa
Ensalada Verde
Pan Integral
Fruta de Temporada

16 Arroz a la Cubana
Caella al Horno Encebollada
Salteado Campestre
Pan Integral
Fruta de Temporada

Martes

3 Crema de Zanahoria y Boniato
Tortilla de Calabacín
Ensalada Verde
Pan Integral
Fruta de Temporada

10 Potaje de Lentejas
Merluza al Horno Encebollada
Menestra Rehogada
Pan Integral
Fruta de Temporada

17 Lentejas Estofadas
Tortilla de Espinacas
Ensalada Verde
Pan Integral
Fruta de Temporada

Miércoles

4 Potaje de Judías Blancas
Abadejo al Horno al Limón
Patatitas Rehogadas
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur Desnatado o Natural

11 Cazuela de Arroz
Palometa al Horno al Limón
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur Desnatado o Natural

18 Crema Hortelana
Abadejo al Ajillo
Zanahorias Salteadas
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur Desnatado o Natural

Jueves

5 Macarrones Napolitana
Tortilla Francesa
Judías Verdes Rehogadas
Pan Integral
Fruta de Temporada

12 Alubias Blancas Guisadas
Tortilla de Patata
Patatitas Asadas
Pan Integral
Fruta de Temporada

19 Macarrones con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral
Fruta de Temporada

Viernes

6 Garbanzos Guisados
Merluza al Romero
Guisantes al Ajillo
Pan Integral
Fruta de Temporada

13 Pasta con Verduras
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral
Fruta de Temporada

20 Crema de Calabaza
Filete de Caballa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral
Fruta de Temporada
Natillas

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Triturado de Brócoli con Pescado Triturado de Frutas	3 Triturado de Zanahoria y Patata con Huevo Triturado de Frutas	4 Triturado de Alubias con Cerdo Triturado de Frutas Yogur Desnatado o Natural	5 Triturado de Zanahoria y Patata con Pollo Triturado de Frutas	6 Triturado de Garbanzos con Pescado Triturado de Frutas
9 Triturado de Verduras con Huevo Triturado de Frutas	10 Triturado de Lentejas con Cerdo Triturado de Frutas	11 Triturado de Verduras con Pescado Yogur Desnatado o Natural Triturado de Frutas Yogur Desnatado o Natural	12 Triturado de Alubias con Pollo Triturado de Frutas	13 Triturado de Calabacín con Pescado Triturado de Frutas
16 Triturado de Calabaza y Patata con Pollo Triturado de Frutas	17 Triturado de Lentejas con Huevo Triturado de Frutas	18 Triturado de Calabacín con Pescado Triturado de Frutas Yogur Desnatado o Natural	19 Triturado de Calabaza y Patata con Pavo Triturado de Frutas	20 Triturado de Calabaza y Patata con Pescado Triturado de Frutas Yogur Desnatado o Natural

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 Arroz Campesina Bacalao al Horno Verduritas al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>3 Crema de Zanahoria y Boniato Hamburguesa de Ternera a la Plancha Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>4 Potaje de Judías Blancas Magro de Cerdo con Tomate Patatitas Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p>5 Pasta Napolitana Dieta Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>6 Garbanzos Guisados Merluza al Romero Guisantes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p>9 Crema Parmentiere Pavo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>10 Potaje de Lentejas Lomo de Cerdo en Salsa Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>11 Cazuela de Arroz Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p>12 Alubias Blancas Guisadas Filete de Pollo a la Plancha Patatitas Asadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>13 Pasta con Verduras Dieta Merluza al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada</p>
<p>16 Arroz a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Salteado Campestre Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>17 Lentejas Estofadas Pavo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>18 Crema Hortelana Abadejo al Ajillo Zanahorias Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p>19 Pasta con Tomate Dieta Hamburguesa de Ternera con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>20 Gazpacho Filete de Caballa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>

mediterránea