Red de Información Juvenil

Ayuntamiento de Badajoz

Coge la información que sea de vuestro interés

Difunde y comparte en tu entidad

Evalúa la repercusión y analiza vuestras necesidades

Comparte con la Concejalía de Juventud tu opinión

J! CONCEJALÍA DE JUVENTUD

Ronda del Pilar, 20 Tlf. 924210074 redinformacion@aytobadajoz.es

Recomendación quincenal de libros para primaria

CATEGORÍA: EDUCACIÓN EMOCIONAL

EDAD: A PARTIR DE 4 AÑOS

AUTORA: LUCÍA SERRANO

ERES UNA PERSONA ÚNICA EN EL MUNDO. LAS NIÑAS Y LOS NIÑOS DE TU CLASE TAMBIÉN LO SON.
PUEDE QUE TE GUSTE ALGO Y QUE A OTRA PERSONA NO LE GUSTE NADA. HAY QUIENES CANTAN MUY BIEN. Y QUIENES SON INCREÍBLES LEYENDO EN VOZ ALTA, O CORRIENDO MUY RÁPIDO ¡SOMOS DIFERENTES!
PERO ¿SABES QUÉ TENEMOS EN COMÚN? QUE A TODAS LAS PERSONAS NOS GUSTA QUE NOS TRATEN BIEN. Y PARA ELLO HAY CIERTAS COSAS QUE DEBEMOS SABER.

RED MUNICIPAL DE INFORMACIÓN JUVENIL
CONCEJALÍA DE JUVENTUD
Ronda del Pilar, 20. Tlf: 924210074
redinformacion@aytobadajoz.es

BÚSCALO EN : Red de Bibliotecas de Extremadura

¿CONOCES "EL PRESTAO"?

El Prestao es un proyecto puesto en marcha por la Fundación **ATABAL** en Badajoz. Basado en el aprovechamiento de recursos, propio de la economía circular, busca mediante el préstamo, la sostenibilidad que necesitan la sociedad y el planeta.

Ofrece un servicio de préstamo similar al de una biblioteca convencional, aunque en lugar de libros se prestarán objetos.
Además en el espacio se dinamizan actividades diversas y divertidas.

Encuéntralos en
C/Virgen de la Soledad, 7
de Badajoz

SER+ SOSTENIBLE
Fundación Atabal

Más Info

RED MUNICIPAL DE INFORMACIÓN JUVENIL
CONCEJALÍA DE JUVENTUD
Ronda del Pilar, 20. Tlf: 924210074
redinformacion@aytobadajoz.es

CoNSUMóPoLIS

CONSOMMATION RESPONSABLE

Concurso escolar

CONSUMO RESPONSABLE

Jóvenes matriculados en el 3º ciclo de Educación Primaria, en todos los cursos de ESO, incluyendo Formación Profesional Básica.

Participa con un equipo de 5 compañeros/as de clase y pídele a tu profesor/a que os inscriba.

Aprovecha las fichas pedagógicas para seguir aprendiendo más sobre un **"Consumo Responsable"**

RED MUNICIPAL DE INFORMACIÓN JUVENIL
CONCEJALÍA DE JUVENTUD
Ronda del Pilar, 20. Tlf: 924210074
redinformacion@aytobadajoz.es

MÁS INFO Y BASES DE PARTCIPACIÓN

PODCAST EDUCATIVOS

El Podcast de Adolescencia Positiva

¿Qué hacer si tu adolescente te bloquea de sus redes sociales?

ACOMÓDATE Y ESCUCHA AHORA ESTE EPISODIO:

RED MUNICIPAL DE INFORMACIÓN JUVENIL
CONCEJALÍA DE JUVENTUD
Ronda del Pilar, 20. Tlf: 924210074
redinformacion@aytobadajoz.es

Biblioteca Pública del Estado "Bartolomé J. Gallardo" BADAJOZ

RED MUNICIPAL DE INFORMACIÓN JUVENIL
CONCEJALÍA DE JUVENTUD
Ronda del Pilar, 20. Tlf: 924210074
redinformacion@aytobadajoz.es

Juegos de Mesa en Familia

¡Ven a jugar con nosotros/as a divertidísimos y entretenidos juegos de mesa en la biblioteca con esta actividad a cargo de la Asociación Cultural "Sueña Teatro"!.

Sábado, 26 de octubre de 2024, de 11 a 13h.

¡Recoge tu invitación para participar a partir del lunes 21 de octubre a las 17h!

Para familias con niños/as a partir de 5 años.

30 plazas por sesión

Toda la información:

OFICINA DE ATENCIÓN INTEGRAL A VÍCTIMAS POR LGTBIFOBIA

Extremadura Entiende

Un espacio seguro y de apoyo integral para las personas LGTBI+ y sus familias

Secretaría General de Igualdad y Conciliación

JUNTA DE EXTREMADURA

OFICINA DE ATENCIÓN INTEGRAL A VÍCTIMAS POR LGTBIFOBIA

La Oficina de Atención Integral a Víctimas por LGTBIfobia y sus familias de Extremadura Entiende es un recurso gratuito con el que te brindamos un entorno acogedor y de apoyo si has experimentado cualquier forma de discriminación o violencia debido a tu orientación sexual, identidad o expresión de género.

Nuestro objetivo es proporcionarte la ayuda necesaria facilitándote el proceso de denuncia y ofreciendo asistencia psicológica, social y jurídica.

También te asesoramos en cualquier duda que tengas sobre procedimientos, derechos, gestiones administrativas... relacionadas con tu orientación sexual e identidad de género.

¡No dudes en contactar con nosotras si lo necesitas!

640 513 464 634 033 208

www.extremaduraentiende.org

@EEnliende | apoyo@extremaduraenliende.org | @extremaduraentiende | info@extremaduraenliende.org | facebook.com/asoc.extremaduraenliende

EXTREMADURA entiende

Desde Extremadura Entiende te ofrecemos mucho más que una simple atención psicológica. *Si tú, tu familia, o cualquier persona de tu entorno está siendo víctima de LGTBIfobia,* **¡llámanos!** 📞

Te atenderemos de forma totalmente confidencial.

🤝🏳️‍🌈

Ayúdanos a compartir este mensaje de ayuda. 💬

❤️

✉️ **Email:** apoyo@extremaduraentiende.org

Toda la información:

RED MUNICIPAL DE INFORMACIÓN JUVENIL
CONCEJALÍA DE JUVENTUD
Ronda del Pilar, 20. Tlf: 924210074
redinformacion@aytobadajoz.es

EL RAPERO ANNARCE PUBLICA UN VIDEOCLIP PARA VISIBILIZAR LA DISLEXIA

Visibilizar y concienciar sobre este trastorno que padece el 10% de la población.

Se ha publicado el 8 de octubre, y por supuesto podéis usar la canción y el videoclip en vuestras aulas. Ha superado las 40.000 visualizaciones.

El proyecto ha sido creado de forma altruista junto a la asociación GRANDIS, tras meses de trabajo.

Escúchala y ponte en sus zapatos

RED MUNICIPAL DE INFORMACIÓN JUVENIL
CONCEJALÍA DE JUVENTUD
Ronda del Pilar, 20. Tlf: 924210074
redinformacion@aytobadajoz.es

Enseñar salud mental al alumnado con estos recursos

Materiales para aprender a identificar y gestionar emociones, comprender qué es la ansiedad y valora la importancia de establecer metas personales, entre otros. Se trata de un recordatorio para enfatizar que las familias y los centros educativos desempeñan un papel de apoyo fundamental. Hemos seleccionado recursos como: cuentos, canciones y juegos para favorecer su bienestar psicológico y que les ayuden a afrontar los desafíos emocionales de su día a día.

Accede al artículo completo

RED MUNICIPAL DE INFORMACIÓN JUVENIL
CONCEJALÍA DE JUVENTUD
Ronda del Pilar, 20. Tlf: 924210074
redinformacion@aytobadajoz.es

¡Conviértete en agente de cambio por la igualdad!

TIENES UNA LLAMADA

CURSO DE FORMACIÓN
PARA EDUCADORES/AS JUVENILES

EDUCACIÓN ENTRE PARES
PARA PROMOVER
LA IGUALDAD DE GÉNERO

6 - 10 NOVIEMBRE
TODOS LOS GASTOS PAGADOS
LORCA O SALAMANCA

Cofinanciado por la Unión Europea

Formación, alojamiento, manutención y desplazamiento gratuitos en Lorca y Salamanca

Profesorado y educadores/as juveniles

fecha límite de incripción, 27 octubre

RED MUNICIPAL DE INFORMACIÓN JUVENIL
CONCEJALÍA DE JUVENTUD
Ronda del Pilar, 20. Tlf: 924210074
redinformacion@aytobadajoz.es

¿DÓNDE ESTÁ?

elijoBadajoz

Entre el 65% y el 95% de los casos de suicidio tienen relación con los problemas de salud mental.

La implicación de la tecnología en los intentos de suicidio ha aumentado considerablemente del 33,5% al 51,5%

La Tasa de mortalidad por suicidio en las personas con ESQUIZOFRENIA es 9 veces mayor que el de la población.

En la DEPRESIÓN MAYOR el riesgo se multiplica x21.

En los TRASTORNOS ALIMENTICIOS x33.

Habla y comparte tu malestar con tu entorno.

PIDE AYUDA.

024 LLAMA A LA VIDA

Programa "Acción Social en Salud Mental" financiado por:

DIPUTACIÓN DE BADAJOZ

DIPUTACIÓN DE CÁCERES

Feafes Salud Mental Extremadura y sus entidades miembro, disponen de un SERVICIO REGIONAL de INFORMACIÓN y ORIENTACIÓN en salud mental conectado #EnRed.

FEAFES Salud Mental EXTREMADURA

S. I. O

Servicio Regional de Información Y Orientación en Salud Mental

682 632 100

feafesextremadura@gmail.com

www.feafesextremadura.com

FEAFES Salud Mental AEMIS
924 23 84 21
aemis.ocio@gmail.com

FEAFES Salud Mental ALMENDRALEJO
924 66 46 77
info@feafesalmendralejo.com

APAFEN Salud Mental BADAJOZ
924 267010
apafemfeafesbadajoz@gmail.com

FEAFES Salud Mental CALMA
651 992 607
asociacioncalma@gmail.com

FEAFES Salud Mental CORIA
927 50 43 62
coordinador.smcoria@gmail.com

FEAFES Salud Mental MÉRIDA
924 30 04 57
gerencia@feafesmerida.com

FEAFES Salud Mental NAVALMORAL
623 155 010
feafesnavalmoraldelamata@gmail.com

FEAFES Salud Mental PLASENCIA
927 41 98 87
feafesplasencia7@gmail.com

PROINES Salud Mental
924 80 50 77
proines@proines.es

FEAFES Salud Mental ZAFRA
924 55 59 43
gerencia@feafeszafra.com

FEAFES Salud Mental EXTREMADURA en Cáceres
613 264 294
feafesextremadura.caceres@gmail.com

HABLAR SALVA VIDAS

El Suicidio se puede Prevenir.

Campaña Regional de Información sobre la Prevención del Suicidio.

FEAFES Salud Mental EXTREMADURA

En España se producen una media de

11 suicidios diarios

Por cada suicidio se estiman 20 tentativas (O.M.S.).

Otros estudios determinan que podrían producirse en torno a 80.000 intentos al año y que entre 2 y 4 millones de personas poseen ideación suicida a lo largo de su vida.

Es la PRIMERA CAUSA de muerte externa en jóvenes de 15 a 29 años.

También se han superado las defunciones históricas por suicidio infantil (menos de 15 años).

Las cifras de fallecimiento por suicidio entre las personas mayores de 70 años también son muy alarmantes.

No existe un solo motivo.

Las causas son múltiples y complejas y están relacionadas con situaciones y/o experiencias de la vida que generan gran sufrimiento.

- La Pobreza y el Desempelo.
- La pérdida de seres queridos.
- La ruptura de relaciones.
- Antecedentes familiares de suicidio.
- Adicciones.
- Maltrato, abuso u otras experiencias vitales negativas
- Soledad.
- Problemas de salud mental.

NO es egoismo.

NO es valentía ni cobardía.

NO es una llamada de atención.

NO se contagia.

NO es un impulso.

NO es un comportamiento pecaminoso ni vergonzante...

ALERTA ESTIGMA

Acabar con el tabú y el estigma facilita que las personas con ideaciones suicidas pidan ayuda.

Detrás de una conducta suicida hay una persona con ENORME SUFRIMIENTO.

Acompaña con la escucha y No juzgues.

El SUICIDIO se puede PREVENIR porque se puede PREDECIR

SEÑALES DE ALERTA:

Mensajes de DESESPERANZA: "Todo es inútil", "No sirvo para nada", "Mejor sin mi", "Soy una carga"...

CAMBIOS conductuales: Aislamiento social, falta de comunicación, desmotivación, ira, tristeza excesiva...

CONSUMO de alcohol y/u otras sustancias.

FEAFES SALUD MENTAL EXTREMADURA

Recomendaciones para los MM.CC.

INFORMAR SIN ESTIGMATIZAR

COMUNICAR SIN ESTIGMATIZAR

Las personas que tienen trastorno mental se enfrentan a muchas formas de discriminación, desprecio y rechazo social, con el sufrimiento que esto conlleva para estas personas y sus familias.

La visión de la sociedad para con los trastorno mentales está influida por una serie de estereotipos negativos (mitos o creencias no contrastados), que a su vez producen una serie de prejuicios y que normalmente devienen en actitudes discriminatorias. Es lo que denominamos **estigma** en salud mental.

El estereotipo más común es el que asocia el trastorno mental con la violencia, acompañado de la creencia de que son personas impredecibles.

El estigma está tan arraigado en la sociedad, que las personas con trastorno mental y sus familias también lo tienen interiorizado, es lo que conocemos como autoestigma e impide que las personas exterioricen sus emociones con otros familiares o amigos, por miedo al que dirán.

En todo ello, los medios de comunicación juegan un papel fundamental. Diversos estudios los identifican como creadores o reforzadores de esta imagen negativa en la sociedad. En múltiples ocasiones, son el instrumento o la fuente de detección de hechos y/o sucesos de relevancia social que suponen un tratamiento estigmatizante

y/o de vulneración de derechos y en otras son una herramienta de información veraz, realista y pedagógica.

En general, se estima que la población recibe el **90% de la información sobre salud mental a través de los medios de comunicación**.

El trabajo de sensibilización y promoción de la imagen positiva de las personas con problemas de salud mental se manifiesta como una prioridad en la lucha contra el estigma, siendo uno de los objetivos que garantizan la protección de los derechos y la calidad de vida de las personas con trastorno mental grave y sus familia.

FEAFES Salud Mental EXTREMADURA

Feafes Salud Mental Extremadura es la Federación de Asociaciones de Personas con Trastorno Mental y Familiares. Representa a más de 4000 familias extremeñas, con un total de 10 asociaciones federadas.

MISIÓN
La mejora de la calidad de vida de las personas con trastorno mental y sus familias, la defensa de sus derechos y la representación del movimiento Asociativo.

VISIÓN
Queremos consolidarnos como organización líder en Salud Mental y como el movimiento asociativo que une a todas las personas con problemas de Salud Mental y sus familias.

VALORES
Liderazgo, Universalidad, Participación, Democracia, Transparencia, Autodeterminación, Justicia, Eficacia, Solidaridad y Equidad.

PILARES en los que fundamentamos nuestra filosofía del trabajo:

MODELO COMUNITARIO
"La atención a la Salud Mental de la población debe hacerse en su entorno, en su lugar, en su Comunidad".

RESPETO A LOS DERECHOS
"Todos los seres humanos nacen libres en dignidad y derechos".

EMPODERAMIENTO Y RECUPERACIÓN
"Nada para nosotros/as sin nosotros/as".

LUCHA CONTRA EL ESTIGMA
"Soy como tú".

COMUNICAR **CON** ESTIGMA

RECORTES DE TITULARES REALES UTILIZADOS CON FRECUENCIA POR LOS MM.CC.

- Etiquetar a las personas sustantivando su condición.
- Utilizar titulares alarmistas o morbosos.
- Uso inapropiado de términos de Salud Mental en otros contextos.
- Hablar de "enfermos y enfermas mentales".
- Confundir el trastorno mental con otro tipo de discapacidades.

*Feafes Salud Mental Extremadura cuenta con el **Observatorio de Salud Mental**, como herramienta antiestigma y de promoción de la salud mental. Centra el foco en los Medios de Comunicación, con la detección de noticias, declaraciones, hechos y/o sucesos de relevancia social que supongan un tratamiento estigmatizante y/o de vulneración de derechos de las personas con trastorno mental y sus familias, en el análisis de las mismas y en la intervención para la sensibilización , información y concienciación sobre salud mental.*

COMUNICAR **SIN** ESTIGMA

RECORTES DE TITULARES REALES

- Hablar de las personas de forma integral y no por su problema de Salud Mental.
- Documentarse antes de reproducir estereotipos.
- Sustituir términos como "enfermo mental" por "persona con problemas de Salud Mental".
- No frivolizar, hablar de la Salud Mental de forma natural.
- Acudir a fuentes veraces para transmitir información exacta.

Informe #AlertaEstigma. Salud Mental y Medios de Comunicación en Extremadura. *El Observatorio de Salud Mental publica anualmente este informe, que analiza de forma exhaustiva cada una de las publicaciones emitidas por los medios regionales (prensa escrita, televisión, radio y redes sociales) así como las reacciones que generan y que nos permite conocer el impacto y la repercusión en el imaginario social.*
Pueden consultar los informes en www.feafesextremadura.com

#AlertaEstigma

DECÁLOGO EN SALUD MENTAL

1 **En primera persona.** Cuenta con la opinión de personas que viven problemas de salud mental. *Una información vivencial da proximidad y desmonta estereotipos.*

2 **Documéntate.** Recurre a fuentes de información objetivas y fidedignas. *En Feafes Salud Mental Extremadura y sus entidades podemos asesorarte, así como ofrecer datos y testimonios de expertos.* **S.I.O 682 632 100 Servicio de Información y Orientación**

3 **Conócenos.** Las personas con problemas de salud mental no son más violentas que el resto de la sociedad. *No relaciones el trastorno mental como la causa de violencia o peligrosidad.*

4 **Soy como tú.** Tenemos una vida plena y normalizada. *Vivimos, sentimos y queremos igual que tú.*

5 **Material gráfico.** Sabemos que las personas con problemas de salud mental son difíciles de representar visualmente ya que no cambian su aspecto físico. *Utiliza una imagen realista.*

6 **Palabras que ofenden.** Escoge el lenguaje adecuado. *Evita utilizar: loco, trastornado, enfermo mental, esquizofrénico, psiquiátrico, manicomio,...*

7 **Ten en cuenta que...** Los problemas de salud mental se viven y afectan a cada persona de forma diferente. **Además...** 1 de cada 4 personas tiene o tendrá un problema de salud mental a lo largo de su vida, según la OMS.

8 **Titulares estigmatizantes.** Un trastorno mental no debe usarse para explicar un comportamiento peligroso. *Evita especular sobre la salud mental de las personas implicadas.*

9 **Sin paternalismo.** No nos trates con compasión o lástima. *Muestra nuestros logros y las capacidades del colectivo.*

10 **Eres parte importante de nuestra causa.** Mejora la confianza y el acercamiento hacia nuestro colectivo. *La información bien tratada: educa, acaba con el estigma y la discriminación y nos ayuda en nuestra recuperación.*

BUENAS PRÁCTICAS EN LA INFORMACIÓN SOBRE EL SUICIDIO

#AlertaEstigma

Sí, por favor.

- Presenta las historias de suicidio en un segundo o tercer lugar.
- Usa estadísticas y fuentes de información fidedignas.
- Evita destacar o describir el método, el sitio o la ubicación.
- Resalta información exacta sobre dónde buscar ayuda. *
- Visibiliza a personas que han conseguido hacer frente a sus sufrimiento o malestar.
- Publica indicadores de riesgo y señales de advertencia.
- Evita utilizar la palabra suicidio en el titular.
- Debes lamentar la muerte de la persona, no glorificarla.
- El material gráfico no debe colocarse en lugares destacados.

* **Línea 024** de atención a la conducta suicida.
* **SIO 682 632 100** Servicio de Información y Orientación en Salud Mental.

EL SUICIDIO SE PUEDE PREVENIR

"Informar del suicidio de manera apropiada, exacta y potencialmente útil puede prevenirlo."

#PrevenciónSuicidio

No, gracias.

- No des un lugar prominente a las historias de suicidio.
- No difundas mitos, ni utilices un lenguaje que lo normalice.
- No describas "al detalle" el método, ni facilites el sitio o ubicación.
- No repitas noticias sobre suicidio.
- No presentes el suicidio como una solución a los problemas.
- No informes de forma inexplicable o simplista.
- No utilices titulares sensacionalistas.
- No destaques suicidios de celebridades.
- No uses fotos, videos, enlaces... Ni publiques notas o mensajes de suicidios.

¿Sabías que...? *Se denomina supervivientes a aquellas personas que han perdido un ser querido por suicidio. El duelo de estas personas es diferente a cualquier otro tipo de duelo, puede ser una situación altamente traumática para la familia. Por lo que es importante que por respeto a los supervivientes y para facilitar su proceso de recuperación, los medios de comunicación hagan un buen tratamiento de la información sobre el suicidio.*

Basado en el manual *Prevención del suicidio: un recurso para los profesionales de los medios de comunicación.* Publicado por la OMS y la IASP.

Hablar salva vidas

EL SUICIDIO NO ES...

No es egoísmo.
No es valentía ni cobardía.
No es una llamada de atención.
No se contagia.
No es un impulso.
No es un comportamiento pecaminoso ni vergonzante.

Las causas son múltiples y complejas y están relacionadas con situaciones y/o experiencias de la vida que generan gran sufrimiento.

- La pobreza y el desempleo.
- La pérdida de seres queridos.
- La ruptura de relaciones.
- Antecedentes familiares de suicidio.
- Adicciones.
- Maltrato, abuso u otras experiencias vitales negativas.
- Soledad.
- Problemas de salud mental.

Acabar con el tabú y el estigma facilita que las personas con ideaciones suicidas pidan ayuda. ***PODEMOS TRASMITIR...***

- Que detrás de una conducta suicida hay una persona con un ENORME SUFRIMIENTO, a la que hay que acompañar con la escucha y no juzgar.
- Que existen SEÑALES DE ALERTA:

  *Mensajes de **DESESPERANZA**: "Todo es inútil", "No sirvo para nada", "Mejor sin mi", "Soy una carga",...*

  CAMBIOS conductuales: aislamiento social, falta de comunicación, desmotivación, ira, tristeza excesiva,...

  CONSUMO de alcohol y /u otras sustancias.

- Que es necesario pedir ayuda. Existen recursos especializados en la prevención del suicidio.

  ***Línea 024** de atención a la conducta suicida.*

  ***SIO 682 632 100** Servicio de Información y Orientación en Salud Mental . Información de recursos y servicios que gestiona la red Feafes en Extremadura.*

Los medios de comunicación juegan un papel clave como trasmisores de estas herramientas de prevención. Para las familias es importante conocer señales de advertencia e indicios que les pongan en alerta ante ideaciones suicidas de algún familiar. En este caso es especialmente relevante la comunicación y la búsqueda de apoyos en los recursos de salud mental.

ENTIDADES FEAFES #ENRED
Haciendo Salud Mental en Extremadura

FEAFES SALUD MENTAL EXTREMADURA
C/Bailén, 15 - local
06200 Almendralejo
682 632 100
info@feafesextremadura.com
www.feafesextremadura.com

DELEGACIÓN DE FEAFES SALUD MENTAL EXTREMADURA EN CÁCERES
613 264 294
feafesextremadura.caceres@gmail.com

APAFEM- FEAFES BADAJOZ
Av. Godofredo Ortega y Muñoz, local 2.
06011 Badajoz
924 267010
teresa.caldito.botello31@gmail.com

FEAFES SALUD MENTAL CALMA
C/ Anás, 3
06800 Mérida
651 992 607
asociacioncalma@gmail.com
www.asociacioncalma.com

FEAFES SALUD MENTAL ALMENDRALEJO
C/ San José, 49B
06200 Almendralejo
924 66 46 77
info@feafesalmendralejo.com
www.feafesalmendralejo.com

FEAFES SALUD MENTAL CORIA
Av. Virgen de Argeme, 1 A
10800 Coria
927 50 43 62
coordinador.smcoria@gmail.com
www.feafescoria.wordpress.com

FEAFES SALUD MENTAL PLASENCIA
Av. Virgen del Puerto, Recinto Valcorchero
Pabellón 9 - 10600 Plasencia
927 41 98 87
feafesplasencia7@gmail.com
www.feafesplasencia.wordpress.com

FEAFES SALUD MENTAL MÉRIDA
Av. de Lusitania, 10.
06800 Mérida
924 30 04 57
crps@feafesmerida.com
www.feafesmerida.com

PROINES SALUD MENTAL
C/ Molino, 6. Apto. Correo 161
06400 Don Benito
924 80 50 77
proines@proines.es
www.proines.es

FEAFES SALUD MENTAL NAVALMORAL
Av. Magisterio, 1- B
10300 Navalmoral de la Mata
623 155 010
feafesnavalmoraldelamata@hotmail.com

FEAFES SALUD MENTAL ZAFRA
C/ Vicente Cervantes, 2
06300 Zafra
924 55 59 43
gerencia@feafeszafra.com
www.feafeszafra.com

SALUD MENTAL AEMIS
C/ Rafael Cabezas, 4 local A
06005 Badajoz
924 23 84 21
aemis.ocio@gmail.com
www.feafes-aemis.com

OBSERVATORIO de Salud Mental
FEAFES SM EXTREMADURA

ALERTA ESTIGMA 682 632 100
info@feafesextremadura.com
www.feafesextremadura.com

Financiado por:

SEPAD