

MENÚ BASAL

JUNIO 2025



COLEGIOS

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Lentejas estofadas	Sopa de puchero con fideos	Arroz con tomate	Ensalada mixta	Pasta integral con tomate y queso
Tortilla de patatas con tomate natural	Jamonicitos al horno con patatas	Merluza a la romana con ensalada	Cocido completo	Tortilla francesa con ensalada
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Arroz con verduras	Sopa de puchero con estrellitas	Crema de zanahorias	Pasta integral napolitana	Garbanzos estofados
Filetes de pollo empanado con ensalada	Abadejo al horno con ensalada	Albóndigas en salsa con verduras	Varitas de merluza con ensalada	Tortilla francesa con ensalada
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Lentejas estofadas	Sopa de puchero con fideos	Crema de calabacines	Pasta integral con tomate	Arroz con tomate
Hamburguesa con tomate natural	Merluza a la romana con ensalada	Jamonicitos al horno con patatas	Tortilla de patatas con ensalada	Fritura variada con patatas chips
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SUGERENCIAS CENAS

LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Picadillo con frutos secos y queso fresco	Verduras salteadas al wok	Gazpacho	Ensalada de arroz	Pisto
Hamburguesa de ternera	Pescado	Pollo con verduritas	Pescado	Carne
LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Salmorejo con jamon y huevo cocido	Ensalada completa	Brocoli rebozado	Picadillo	Crema de verduras
Calamares	Pollo plancha	Pescado	Berenjenas rellenas de carne	Pescado
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	FELIZ VERANO
Calabacines salteados	Champiñones	Patatas asadas	Judias verdes con jamón	
Pescado	Carne	Pescado	Pescado	