

			MIÉRCOLES 01-01-25	JUEVES 02-01-25	VIERNES 03-01-25
1° Alérgenos			¡FELIZ AÑO NUEVO!		
2° Alérgenos					
POSTRE Alérgenos					

	LUNES 06-01-25	MARTES 07-01-25	MIÉRCOLES 08-01-25	JUEVES 09-01-25	VIERNES 10-01-25
1° Alérgenos	¡DÍA DE REYES!	FIN DE VACACIONES DE NAVIDAD	Paella mixta 2-4-12-14	Coditos napolitana 1	Crema de calabacín (calabacín, patata, ajo) 12
2° Alérgenos			Lomo al horno con patatas	Palometa al horno a la vizcaina 4	Salteado de pollo al ajillo con zanahoria al vapor
POSTRE Alérgenos			Fruta o Lácteo 7	Fruta	Fruta

	LUNES 13-01-25	MARTES 14-01-25	MIÉRCOLES 15-01-25	JUEVES 16-01-25	VIERNES 17-01-25
1° Alérgenos	Lentejas con verduras 12	Macarrones a la boloñesa 1	Arroz con tomate	Alubias estofadas 12	Crema de verduras (zanahoria, patata, ajo y puerro) 12
2° Alérgenos	Empanadillas de bonito con ensalada 1-4	Pollo asado al limón con patatas 12	Abadejo al horno con tomate y dados de calabacín 4	Tortilla de patata con ensalada mixta 3	Caprichos de carrilleras estofadas 12
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta	Fruta o Lácteo 7	Fruta	Fruta

	LUNES 20-01-25	MARTES 21-01-25	MIÉRCOLES 22-01-25	JUEVES 23-01-25	VIERNES 24-01-25
1° Alérgenos	Caldero de arroz integral con pollo	Crema de zanahorias (zanahoria, patata, ajo) 12	Espirales con chorizo 1	Sopa de cocido 1-9-12	Patatas con costilla 12
2° Alérgenos	Tortilla francesa de calabacín con ensalada 3	Lomo fresco a la plancha con patatas	Ventrescas de merluza en salsa con zanahorias 4	Garbanzos, ternera, chorizo y tocino 9-12	Buñuelos de pescado con ensalada mixta 1-4-14
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta	Fruta o Lácteo 7	Fruta	Fruta

	LUNES 27-01-25	MARTES 28-01-25	MIÉRCOLES 29-01-25	JUEVES 30-01-25	VIERNES 31-01-25
1° Alérgenos	Alubias blancas estofadas 12	Crema de calabacín (calabacín, patata, ajo) 12	Coditos napolitana 1	Lentejas estofadas 12	Arroz con tomate
2° Alérgenos	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria 3	Caprichos de carrilleras estofadas 12	Pollo al horno con patatas	Merluza al horno con verduritas 4	Filetes rusos con ensalada de lechuga y maíz 1-6-12
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta	Fruta o Lácteo /	Fruta	Fruta

DECLARACIÓN DE ALÉRGENOS CONFORME AL REGLAMENTO (UE) N° 1169/2011

1:Gluten y prod derivados

2:Crustáceos

3:Huevos

4:Pescado y derivados

5:Cacahuetes

6:Soja

7:Leche y derivados

8:Frutos de cáscara

9:Apio

10:Mostaza

11:Sésamo

12:Sulfitos

13:Altramucos

14:Moluscos

María del Carmen González Ispuerto Dietista-Nutricionista. N° de Colegiado CYL00041