

| | | | | JUEVES 01-05-25 | VIERNES 02-05-25 |
|------------------------|---|--|--|---|---|
| 1º Alérgenos | | | | FESTIVO | |
| POSTRE Alérgenos | | | | | |
| | | | | | |
| | LUNES 05-05-25 | MARTES 06-05-25 | MIÉRCOLES 07-05-25 | JUEVES 08-05-25 | VIERNES 09-05-25 |
| 1º Alérgenos | Espirales con tomate 1 | Crema de hortalizas (zanahoria, patata, ajo y calabacín) 12 | Lentejas estofadas 12 | Arroz integral cocido con tomate | Alubias blancas estofadas 12 |
| 2º Alérgenos | Ragú de cebón estofado a la hortelana | Albóndigas guisadas a la jardinera con guisantes y judías verdes 6-12 | Tortilla de patata con ensalada de lechuga 3 | Jamoncitos de pollo al horno con patatas al horno 12 | Abadejo al horno al ajo arriero con ensalada de lechuga y tomate 4 |
| POSTRE Alérgenos | Fruta | Fruta y pan integral 1 | Fruta o Lácteo desnatado 7 | Fruta y pan integral 1 | Fruta |
| | LUNES 12-05-25 | MARTES 13-05-25 | MIÉRCOLES 14-05-25 | JUEVES 15-05-25 | VIERNES 16-05-25 |
| 1º Alérgenos | Patatas guisadas a la riojana 12 | Paella mixta 2-4-12-14 | Judías verdes con tomate | Garbanzos estofados 12 | Coditos napolitana 1 |
| 2º Alérgenos | Tortilla francesa con calabacín con ensalada de lechuga y zanahoria 3 | Merluza Orly al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz 1-4 | Lomo fresco al horno con patatas dado al horno | Pollo al ajillo al horno con zanahoria al vapor | Palometa al horno a la vizcaina con ensalada de tomate y cebolla 4 |
| POSTRE Alérgenos | Fruta | Fruta y pan integral 1 | Fruta o Lácteo desnatado 7 | Fruta y pan integral 1 | Fruta |
| | LUNES 19-05-25 | MARTES 20-05-25 | MIÉRCOLES 21-05-25 | JUEVES 22-05-25 | VIERNES 23-05-25 |
| 1º Alérgenos | Lentejas con verduras 12 | Macarrones boloñesa 1 | Crema de verduras (zanahoria, patata, ajo y puerro) 12 | Arroz integral cocido con tomate | Alubias blancas estofadas 12 |
| 2º Alérgenos | Empanadillas de bonito con ensalada de lechuga y zanahoria 1-4 | Pollo asado al limón con patatas asadas 12 | Estofado de magro en salsa con ensalada de lechuga y tomate 12 | Abadejo al horno y dados de calabacín al horno 4 | Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz 3 |
| POSTRE Alérgenos | Fruta | Fruta y pan integral 1 | Fruta o Lácteo desnatado 7 | Fruta y pan integral 1 | Fruta |
| | LUNES 26-05-25 | MARTES 27-05-25 | MIÉRCOLES 28-05-25 | JUEVES 29-05-25 | VIERNES 30-05-25 |
| 1º Alérgenos | Caldero de arroz con pechuga de pollo | Crema de zanahorias (zanahoria, patata, ajo) 12 | Espirales integrales con tomate 1 | Garbanzos estofados 12 | FESTIVO |
| 2º Alérgenos | Tortilla francesa de calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas sin hueso 3 | Lomo fresco a la plancha con patatas al horno | Merluza al horno en salsa con ensalada de lechuga y zanahoria 4 | Pollo asado con verduritas al vapor (guisantes, zanahoria y patata) 12 | |
| POSTRE Alérgenos | Fruta | Fruta y pan integral | Fruta o Lácteo desnatado | Fruta y pan integral | |

DECLARACIÓN DE ALÉRGICOS CONFORME AL REGLAMENTO (UE) Nº 1169/2011

1:Gluten y prod derivados 2:Crustáceos 3:Huevos 4:Pescado y derivados 5:Cacahuets
6:Soja 7:Leche y derivados 8:Frutos de cáscara 9:Apio 10:Mostaza
11:Sésamo 12:Sulfitos 13:Altramuces 14:Moluscos

María del Carmen González Ispierto Dietista-Nutricionista. Nº de Colegiado CYL00041