

					VIERNES 01-11-24
1º Alérgenos					FESTIVO
2º Alérgenos					
POSTRE Alérgenos					

	LUNES 04-11-24	MARTES 05-11-24	MIÉRCOLES 06-11-24	JUEVES 07-11-24	VIERNES 08-11-24
1º Alérgenos	Alubias blancas estofadas 12	Crema de calabacín (calabacín, patata, ajo) 12	Coditos napolitana 1	Lentejas estofadas 12	Arroz con tomate
2º Alérgenos	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria 3	Caprichos de carrilleras estofadas 12	Pollo al horno con patatas dado 12	Merluza al horno con verduritas 4	Filetes rusos con ensalada de lechuga y maíz 1-6-12
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta	Fruta o Lácteo 7	Fruta	Fruta

	LUNES 11-11-24	MARTES 12-11-24	MIÉRCOLES 13-11-24	JUEVES 14-11-24	VIERNES 15-11-24
1º Alérgenos	Crema de verduras (zanahoria, patata, ajo y puerro) 12	Macarrones con chorizo 1	Alubias pintas con zanahoria 12	Patatas con costilla 12	Sopa de cocido 1-9-12
2º Alérgenos	Cordón bleu de pavo con ensalada de lechuga y maíz 1-6-7	Merluza en salsa verde 4-12	Salchichas frescas con ensalada 12	Palometa al horno al ajo y perejil con ensalada 4	Garbanzos, ternera, chorizo y tocino 9-12
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta	Fruta o Lácteo 7	Fruta	Fruta

	LUNES 18-11-24	MARTES 19-11-24	MIÉRCOLES 20-11-24	JUEVES 21-11-24	VIERNES 22-11-24
1º Alérgenos	Espirales con tomate 1	Crema de hortalizas (zanahoria, calabacín patata, ajo) 12	Lentejas estofadas 12	Arroz con tomate casero	Alubias blancas estofadas 12
2º Alérgenos	Ragú de cebón a la hortelana 12	Albóndigas a la jardinera 1-6-12	Tortilla de patata con ensalada de lechuga 3	Jamoncitos de pollo con patatas	Bacalao al ajo arriero con ensalada variada 4
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta	Fruta o Lácteo 7	Fruta	Fruta

	LUNES 25-11-24	MARTES 26-11-24	MIÉRCOLES 27-11-24	JUEVES 28-11-24	VIERNES 29-11-24
1º Alérgenos	DÍA DEL DOCENTE	Garbanzos estofados 12	Paella mixta 2-4-12-14	Crema de calabacín (calabacín, patata, ajo) 12	Coditos napolitana 1
2º Alérgenos		Merluza Orly con ensalada 1-4	Lomo al horno con patatas dado	Palometa al horno a la vizcaina 4	Salteado de pollo al ajillo con zanahoria al vapor
POSTRE Alérgenos		Fruta	Fruta o Lácteo 7	Fruta	Fruta

DECLARACIÓN DE ALÉRGENOS CONFORME AL REGLAMENTO (UE) N° 1169/2011

NOTA: Los menús van acompañados de pan, ofreciéndose una vez a la semana pan integral. Los platos estan elaborados con AOVE y sal yodada.

1:Gluten y prod derivados

2:Crustáceos

3:Huevos

4:Pescado y derivados

5:Cacahuetes

6:Soja

7:Leche y derivados

8:Frutos de cáscara

9:Apio

10:Mostaza

11:Sésamo

12:Sulfitos

13:Altramuces

14:Moluscos

María del Carmen González Ispuerto Dietista-Nutricionista. N° de Colegiado CYL00041