

		MARTES 01-10-24	MIÉRCOLES 02-10-24	JUEVES 03-10-24	VIERNES 04-10-24
1° Alérgenos		Macarrones con chorizo 1	Alubias pintas con zanahoria 12	Patatas con costilla 12	Garbanzos estofados 12
2° Alérgenos		Merluza en salsa verde 4-12	Salchichas frescas con arroz pilaf 12	Empanadillas de bonito con ensalada de lechuga y tomate 1-4	Filete de lomo con ensalada variada
POSTRE Alérgenos		Fruta	Fruta o Lácteo 7	Fruta	Fruta

	LUNES 07-10-24	MARTES 08-10-24	MIÉRCOLES 09-10-24	JUEVES 10-10-24	VIERNES 11-10-24
1° Alérgenos	Espirales con tomate 1	Crema de hortalizas (zanahoria, calabacín patata, ajo) 12	Lentejas estofadas 12	Arroz con tomate casero	Alubias blancas estofadas 12
2° Alérgenos	Ragú de cebón a la hortelana 12	Albóndigas a la jardinera 1-6-12	Tortilla de patata con ensalada de lechuga 3	Jamoncitos de pollo con patatas	Bacalao al ajo arriero con ensalada variada 4
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta	Fruta o Lácteo 7	Fruta	Fruta

	LUNES 14-10-24	MARTES 15-10-24	MIÉRCOLES 16-10-24	JUEVES 17-10-24	VIERNES 18-10-24
1° Alérgenos	Patatas a la riojana 12	Garbanzos estofados 12	Paella mixta 2-4-12-14	Crema de calabacín (calabacín, patata, ajo) 12	Coditos napolitana 1
2° Alérgenos	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria 3	Merluza Orly con ensalada 1-4	Lomo al horno con patatas dado	Palometa al horno a la vizcaina con ensalada 4	Salateado de pollo al ajillo con zanahoria al vapor
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta	Fruta o Lácteo 7	Fruta	Fruta

	LUNES 21-10-24	MARTES 22-10-24	MIÉRCOLES 23-10-24	JUEVES 24-10-24	VIERNES 25-10-24
1° Alérgenos	Lentejas con verduras 12	Macarrones boloñesa 1	Arroz con tomate	Alubias estofadas 12	Crema de verduras (zanahoria, patata, ajo y puerros) 12
2° Alérgenos	Empanadillas de bonito con ensalada 1-4	Pollo asado al limón con patatas 12	Guiso de carne con verduritas 12	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate 3	Bacalao al horno con tomate y dados de calabacín 4
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta	Fruta o Lácteo 7	Fruta	Fruta

	LUNES 28-10-24	MARTES 29-10-24	MIÉRCOLES 30-10-24	JUEVES 31-10-24	VIERNES 01-11-24
1° Alérgenos	Caldero de arroz integral con pollo	Crema de zanahorias (zanahoria, patata, ajo) 12	Espirales con chorizo 1	Sopa de cocido 1-9-12	FESTIVO
2° Alérgenos	Tortilla francesa de calabacín con ensalada 3	Lomo fresco a la plancha con patatas	Ventrescas de merluza en salsa con zanahorias 4	Garbanzos, ternera, chorizo y tocino 9-12	
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta	Fruta o Lácteo 7	Fruta	

DECLARACIÓN DE ALÉRGICOS CONFORME AL REGLAMENTO (UE) N° 1169/2011

1:Gluten y prod derivados
6:Soja
11:Sésamo

2:Crustáceos
7:Leche y derivados
12:Sulfitos

3:Huevos
8:Frutos de cáscara
13:Altramuces

4:Pescado y derivados
9:Apio
14:Moluscos

5:Cacahuets
10:Mostaza

María del Carmen González Ispuerto Dietista-Nutricionista. N° de Colegiado CYL00041