

MENÚ NOVIEMBRE 2016

LUIS DE MORALES



LUNES 31		MARTES 1		MIÉRCOLES 2		JUEVES 3		VIERNES 4	
FIESTA		FIESTA		Arroz con pollo		Alubias estofadas con verduras		Macarrones con tomate y queso	
Fruta		Fruta		Filete de merluza horno con majao y ensalada		Lomo plancha con patatas panderas		Figuritas de pescado al horno con ensalada	
LUNES 7		MARTES 8		MIÉRCOLES 9		JUEVES 10		VIERNES 11	
Crema de calabacín con picaostes		Lentijas estofadas con chorizo		Espaguetis con tomate y aliñ		Cocido completo(sopa de fideos + garbanzos)		Arroz a la cubana con tomate	
Contramuslos de pollo asado con pisto		Fogonero con tomate y patatitas dadas		Revuelto de champiñones con jamón		Pringá		Empañadillas de aliñ con ensalada	
Yogur		Fruta		Gelatina		Yogur		Fruta	
LUNES 14		MARTES 15		MIÉRCOLES 16		JUEVES 17		VIERNES 18	
Patatas guisadas con carne		Arroz caldoso		Sopa de pollo con estrellitas		Carillitas estofadas con verduras		Crema de champiñones	
Lenguaditos al horno con berenjenas fritas		Tortilla francesa con calabacín plancha		Taqitos de bacalao en salsa de tomate con verduras		San jacobito al horno con ensalada		Filetes rusos con patatas fritas naturales	
Flan de vainilla		Fruta		Yogur		Fruta		Gelatina	
LUNES 21		MARTES 22		MIÉRCOLES 23		JUEVES 24		VIERNES 25	
Coditos con tomate		Puchero de garbanzos		Crema de calabaza		Sopa de fideos con huevo picado		FIESTA	
Tortilla de patatas con ensalada		Croquetas de la abuela con ensalada		Cazón con berenjena frita		Albóndigas en salsa con patatitas		Fruta	
Yogur		Fruta		Yogur		Gelatina		Fruta	
LUNES 28		MARTES 29		MIÉRCOLES 30		JUEVES 1		VIERNES 2	
Lentijas estofadas		Arroz salteado tres delicias		Crema de zanderías y puerros					
Salchichas frescas con calabacín rebozado		Filetes de limanda a la plancha con ensalada		Estofado de magro con tomate y patatitas a dados					
Yogur		Fruta		Gelatina					