



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

FESTIVO

02

Alubias estofadas con jamón
Croquetas de bechamel con
guarnición
Fruta fresca
Pan

Sopa de picadillo con fideos
y huevo duro
Jamoncitos de pollo al horno
Fruta fresca/Yogurt
Pan

03

Crema de calabacín
Albóndigas mixtas en salsa española
Fruta fresca
Pan integral

07

Espirales en salsa de tomate y atún
Merluza empanada con guarnición
Fruta fresca
Pan

08

Garbanzos con chorizo
Cordón bleu
Fruta fresca/Yogurt
Pan

09

Paella de verduras
Abadejo al horno en salsa
Fruta fresca
Pan

Lentejas con zanahoria
Tortilla de espinacas
Fruta fresca/Yogurt
Pan

10

Ensalada mixta completa (tomate,
lechuga, atún, zanahoria,
maíz y soja)
Contramuslo de pollo en salsa de
champiñón con patatas panadera
Fruta fresca
Pan integral

14

Sopa de fideos
Skiper de bacalao con guarnición
Fruta fresca
Pan

15

Crema de zanahoria
Albóndigas mixtas en salsa
española
Fruta fresca/Yogurt
Pan

Alubias blancas con verduras
Tortilla de patatas con ensalada
Fruta fresca
Pan

Macarrones carbonara
Merluza al horno con ajo y perejil
Fruta fresca/Yogurt
Pan

17

Lentejas a la Riojana
Estofado de pollo al curry
Pan integral

21

Arroz campesina
Carne con tomate
Fruta fresca
Pan

Ensalada mixta completa (tomate,
lechuga, atún, zanahoria,
maíz y soja)
Cocido extremeño
Fruta fresca/Yogurt
Pan

Coditos con salsa boloñesa
Albóndigas de merluza
Fruta fresca
Pan

Lentejas castellanas
Tortilla francesa con ensalada
Fruta fresca/Yogurt
Pan

24

Crema de brócoli
Calamares fritos con ensalada
Pan integral

Día internacional del Celiaco

Alubias blancas estofadas
Contramuslo de pollo al ajillo
Fruta fresca
Pan

Espirales a la napolitana
Skiper de bacalao con guarnición
Fruta fresca/Yogurt
Pan

Crema parmentier
Hamburguesa de ternera al horno
Fruta fresca
Pan

Sopa de puchero
Merluza en salsa de pimientos
Fruta fresca/Yogurt
Pan

31

28

29

30

31

04