

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

		01 Alubias estofadas con jamón Croquetas de bechamel con guarnición Fruta fresca Pan	02 Sopa de picadillo con fideos y huevo duro Jamoncitos de pollo al horno Fruta fresca/Yogurt Pan	03 Crema de calabacín Albóndigas mixtas en salsa española Fruta fresca Pan integral	04
	FESTIVO				
Espirales en salsa de tomate y atún Merluza empanada con guarnición Fruta fresca Pan	07 Garbanzos con chorizo Cordon bleu Fruta fresca/Yogurt Pan	08 Paella de verduras Abadejo al horno en salsa Fruta fresca Pan	09 Lentejas con zanahoria Tortilla de espinacas Fruta fresca/Yogurt Pan	10 Ensalada mixta completa (tomate, lechuga, atún, zanahoria, maíz y soja) Contramuslo de pollo en salsa de champiñón con patatas panadera Fruta fresca Pan integral	11
Sopa de fideos Skiper de bacalao con guarnición Fruta fresca Pan	14 Crema de zanahoria Albóndigas mixtas en salsa española Fruta fresca/Yogurt Pan	15 Alubias blancas con verduras Tortilla de patatas con ensalada Fruta fresca Pan	16 Macarrones carbonara Merluza al horno con ajo y perejil Fruta fresca/Yogurt Pan	17 Lentejas a la Riojana Estofado de pollo al curry Pan integral	18
Arroz campesina Carne con tomate Fruta fresca Pan	21 Ensalada mixta completa (tomate, lechuga, atún, zanahoria, maíz y soja) Cocido extremeño Fruta fresca/Yogurt Pan	22 Coditos con salsa boloñesa Albóndigas de merluza Fruta fresca Pan	23 Lentejas castellanas Tortilla francesa con ensalada Fruta fresca/Yogurt Pan	24 Crema de brócoli Calamares fritos con ensalada Pan integral	25
<u><b>Día internacional del Celiaco</b></u> Alubias blancas estofadas Contramuslo de pollo al ajillo Fruta fresca Pan	28 Espirales a la napolitana Skiper de bacalao con guarnición Fruta fresca/Yogurt Pan	29 Crema parmentier Hamburguesa de ternera al horno Fruta fresca Pan	30 Sopa de puchero Merluza en salsa de pimientos Fruta fresca/Yogurt Pan	31	