

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

NO LECTIVO

03

Crema de zanahoria
Albóndigas mixtas en salsa
española
Fruta fresca/Yogurt
Pan

04

Alubias blancas con verduras
Tortilla de patatas con ensalada
Fruta fresca
Pan

05

Macarrones carbonara
Merluza al horno con ajo y perejil
Fruta fresca/Yogurt
Pan

06

Lentejas a la Riojana
Estofado de pollo al curry
Fruta fresca
Pan integral

09

Arroz campesina
Carne con tomate
Fruta fresca
Pan

10

Ensalada mixta completa (tomate,
lechuga, atún, zanahoria, maíz y
soja)
Cocido extremeño
Pan

11

Coditos con salsa de tomate
Merluza empanada
Fruta fresca
Pan

12

Lentejas castellanas
Tortilla francesa con ensalada
Fruta fresca/Yogurt
Pan

13

Crema de brócoli
Calamares fritos con ensalada
Fruta fresca
Pan integral

16

Espirales a la Napolitana
Skiper de bacalao con guarnición
Fruta fresca
Pan

17

Alubias blancas con chorizo
Contramuslo de pollo al ajillo
Pan

18

Crema parmentiere
Hamburguesa de ternera al horno
Fruta fresca
Pan

19

Sopa de puchero
Merluza en salsa de pimientos
Fruta fresca/Yogurt
Pan

20

Lentejas a la Riojana
Tortilla de patatas
Fruta fresca
Pan integral

23

Macarrones con salsa de tomate
Bacalao en salsa de zanahoria con
guarnición
Fruta fresca
Pan

24

Patatas guisadas con magro
Pechuga de pollo con salsa de miel
y mostaza
Fruta fresca/Yogurt
Pan

25

Ensalada mixta completa (tomate,
lechuga, atún ,zanahoria, maíz,
soja)
Cazuela de arroz con pollo
Fruta fresca
Pan

26

Crema de calabaza
Lomo adobado a la jardinera
Fruta fresca/Yogurt
Pan

27

Garbanzos guisados
Tortilla de patatas y atún
Fruta fresca
Pan integral

30

NO LECTIVO