



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

NO LECTIVO

02

Crema de zanahoria
Albóndigas mixtas en salsa española
Fruta fresca/Yogurt
Pan

03

Alubias blancas con verduras
Tortilla de patatas con ensalada
Fruta fresca
Pan

04

Macarrones carbonara
Merluza al horno con ajo y perejil
Fruta fresca/Yogurt
Pan

05

Lentejas a la Riojana
Estofado de pollo al curry
Fruta fresca
Pan integral

06

Arroz campesina
Carne con tomate
Fruta fresca
Pan

09

Ensalada mixta completa (tomate, lechuga, atún, zanahoria, maíz y soja)
Cocido extremeño
Pan

10

Coditos con salsa de tomate
Merluza empanada
Fruta fresca
Pan

11

Lentejas castellanas
Tortilla francesa con ensalada
Fruta fresca/Yogurt
Pan

13

Espirales a la Napolitana
Skiper de bacalao con guarnición
Fruta fresca
Pan

16

Alubias blancas con chorizo
Contramuslo de pollo al ajillo
Pan

17

Crema parmentiere
Hamburguesa de ternera al horno
Fruta fresca
Pan

18

Sopa de puchero
Merluza en salsa de pimientos
Fruta fresca/Yogurt
Pan

20

Macarrones con salsa de tomate
Bacalao en salsa de zanahoria con guarnición
Fruta fresca
Pan

23

Patatas guisadas con magro
Pechuga de pollo con salsa de miel y mostaza
Fruta fresca/Yogurt
Pan

24

Ensalada mixta completa (tomate, lechuga, atún ,zanahoria, maíz, soja)
Cazuela de arroz con pollo
Fruta fresca
Pan

25

Crema de calabaza
Lomo adobado a la jardinera
Fruta fresca/Yogurt
Pan

27

NO LECTIVO

30

Garbanzos guisados
Tortilla de patatas y atún
Fruta fresca
Pan integral