



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Macarrones con tomate y atún  
Tortilla de patata y cebolla  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

Alubias con verduras  
Merluza en salsa verde con  
guisantes  
Tomate aliñado  
Fruta de temporada/ Yogurt

Sopa de lluvia  
Hamburguesa al horno a la plancha  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

Lentejas con patatas  
Lomo adobado al horno en salsa de  
tomate  
Fruta de temporada/ Yogurt

FESTIVO

Lentejas con verduras  
Jamoncitos de pollo al horno  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada/ Yogurt

Espirales con tomate  
Merluza en salsa de verduras  
Fruta de temporada

Crema de calabacín  
Tortilla de patatas y espinaca  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

Sopa de pollo con fideos  
Cordón bleu  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada

Lentejas con patatas  
Merluza al horno con ajo y perejil  
Ensalada de lechuga de tomate  
Fruta de temporada

Arroz con salsa de tomate  
Salchichas de pollo al horno  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada/ Yogurt

Crema de calabaza  
Abadejo en salsa de zanahoria  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

Alubias con verduritas  
Tortilla de patatas y calabacín  
Fruta de temporada/ Yogurt

Comida navideña  
Sopita de navidad  
Jamoncitos de pollo al horno  
Yogurt



Vacaciones Navidad

06

FESTIVO

13

20

27

02

03

04

05

09

10

11

12

16

17

18

19

23

24

25

26

30

31

28