



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

01

02

04

VACACIONES

05

Garbanzos estofados  
Tortilla de patatas y cebolla  
Ensalada de lechuga y tomate  
Pan  
Fruta de temporada/Yogurt

06

Paella de carne  
Cinta de lomo a la plancha  
Con menestra de verduras salteadas  
Pan  
Fruta de temporada

07

Lentejas con verduras  
Pechuga de pollo al horno con champiñones  
Pan  
Fruta de temporada/Yogurt

08

Sopa de maravilla  
Abadejo en salsa zanahoria  
Pan integral  
Fruta de temporada

12

Sopa de ave con arroz  
Cordón bleu de pavo  
Ensalada de lechuga y tomate  
Pan  
Fruta de temporada

13

Crema de verduras y hortalizas  
Albóndigas en salsa española con patatas dado  
Pan integral  
Fruta de temporada/Yogurt

14

Alubias con verduras  
Tortilla de patatas y espinacas  
Ensalada de lechuga y tomate  
Pan  
Fruta de temporada

15

Espirales con atún  
Merluza al horno con judías verdes  
Pan  
Fruta de temporada/Yogurt

16

Lentejas con patatas  
Pechuga de pollo en salsa de zanahoria  
Pan  
Fruta de temporada/Yogurt

19

Macarrones con salsa tomate  
Merluza en salsa de zanahoria  
Pan  
Fruta de temporada

20

Crema de verduras  
Cinta de lomo a la plancha con patatas dado  
Pan integral  
Fruta de temporada/Yogurt

21

Arroz a la cubana con salchichas  
Tortilla francesa  
Pan  
Fruta de temporada

22

Garbanzos con patatas  
Pechuga de pollo al horno con rodajas de tomate  
Pan  
Fruta de temporada/Yogurt

23

Lentejas con chorizo  
Jurel a la bilbaína en salsa de tomate  
Pan integral  
Fruta de temporada

26

Macarrones con verduras en salsa de tomate  
Tortilla de patatas y calabacín  
Ensalada de lechuga y tomate  
Pan  
Fruta de temporada/Yogurt

27

Alubias con verduras  
Varitas de merluza  
Ensalada de lechuga y maíz  
Pan integral  
Fruta de temporada/Yogurt

28

Sopa de lluvia  
Hamburguesa de ternera a la plancha con tomate  
Pan  
Fruta de temporada/Yogurt

29

Lentejas con patatas  
Lomo adobado  
Ensalada de lechuga y maíz  
Pan  
Fruta de temporada/Yogurt

30

Arroz con salsa de tomate  
Merluza en salsa  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Pan  
Fruta de temporada

VACACIONES

VACACIONES

VACACIONES