

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

02

03

VACACIONES

VACACIONES

VACACIONES

05

VACACIONES

06

Garbanzos estofados
Tortilla de patatas y cebolla
Ensalada de lechuga y tomate
Pan
Fruta de temporada/Yogurt

07

Paella de carne
Cinta de lomo a la plancha
Con menestra de verduras salteadas
Pan
Fruta de temporada

08

Lentejas con verduras
Pechuga de pollo al horno con
champiñones
Pan
Fruta de temporada/Yogurt

09

Sopa de maravilla
Abadejo en salsa zanahoria
Pan integral
Fruta de temporada

12

Sopa de ave con arroz
Cordón bleu de pavo
Ensalada de lechuga y tomate
Pan
Fruta de temporada

13

Crema de verduras y hortalizas
Albóndigas en salsa española con
patatas dado
Pan integral
Fruta de temporada/Yogurt

14

Alubias con verduras
Tortilla de patatas y espinacas
Ensalada de lechuga y tomate
Pan
Fruta de temporada

15

Espirales con atún
Merluza al horno con judías verdes
Pan
Fruta de temporada/Yogurt

16

Lentejas con patatas
Pechuga de pollo en salsa de
zanahoria
Pan
Fruta de temporada/Yogurt

19

Macarrones con salsa tomate
Merluza en salsa de zanahoria
Pan
Fruta de temporada

20

Crema de verduras
Cinta de lomo a la plancha con
patatas dado
Pan integral
Fruta de temporada/Yogurt

21

Arroz a la cubana con salchichas
Tortilla francesa
Pan
Fruta de temporada

22

Garbanzos con patatas
Pechuga de pollo al horno con
rodajas de tomate
Pan
Fruta de temporada/Yogurt

23

Lentejas con chorizo
Jurel a la bilbaína en
salsa de tomate
Pan integral
Fruta de temporada

26

Macarrones con verduras
en salsa de tomate
Tortilla de patatas y calabacín
Ensalada de lechuga y tomate
Pan
Fruta de temporada/Yogurt

27

Alubias con verduras
Varitas de merluza
Ensalada de lechuga y maíz
Pan integral
Fruta de temporada/Yogurt

28

Sopa de lluvia
Hamburguesa de ternera a la
plancha con tomate
Pan
Fruta de temporada/Yogurt

29

Lentejas con patatas
Lomo adobado
Ensalada de lechuga y maíz
Pan
Fruta de temporada/Yogurt

30

Arroz con salsa de tomate
Merluza en salsa
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan
Fruta de temporada