



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

Sopa de ave con arroz
 Cordón bleu con ensalada de lechuga y tomate
 Pan
 Fruta de temporada

02

Espirales con atún
 Abadejo al horno con judías verdes
 Pan integral
 Fruta de temporada/Yogurt

03

Alubias de verduras
 Tortilla de patatas y espinacas con ensalada de tomate y maíz
 Pan
 Fruta de temporada

04

Crema de verduras
 Albóndigas en salsa española con patatas dado
 Pan
 Fruta de temporada/Yogurt

05

Lenteja con patatas
 Pechuga de pollo en salsa de zanahoria
 Pan integral
 Fruta de temporada

08

Macarrones con tomate
 Merluza en salsa de zanahoria
 Pan
 Fruta de temporada

09

Crema de calabacín
 Cinta de lomo a la plancha con patatas dado
 Pan integral
 Fruta de temporada/Yogurt

10

Arroz a la cubana con salchichas
 Tortilla francesa y ensalada de tomate
 Pan
 Fruta de temporada

11

Garbanzos con patatas
 Pechuga de pollo al horno
 Pan
 Fruta de temporada/Yogurt

12

Lentejas con chorizo
 Jurel a la bilbaína con ensalada de tomate
 Pan integral
 Fruta de temporada

15

Macarrones con salsa de tomate
 Tortilla de patatas y calabacín con lechuga y tomate
 Pan
 Fruta de temporada

16

Alubias con verduras
 Nuggets de pescado con ensalada de tomate y zanahoria
 Pan integral
 Fruta de temporada/Yogurt

17

Sopa de lluvia
 Hamburguesa de ternera a la plancha ensalada de tomate
 Pan
 Fruta de temporada

18

Lentejas estofadas
 Lomo adobado con champiñones
 Pan
 Fruta de temporada/Yogurt

19

NO LECTVO

22

Sopa de ave con fideos
 Lomo a la española judías verdes
 Pan
 Fruta de temporada

23

Lentejas con chorizo
 Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga
 Pan integral
 Fruta de temporada/Yogurt

24

Macarrones con salsa de tomate
 Merluza en salsa verde
 Pan
 Fruta de temporada

25

Crema de calabacín
 Huevos moll con ensalada de lechuga y tomate
 Pan
 Fruta de temporada/Yogurt

26

Cocido Extremeño
 Palometa en salsa de tomate
 Pan integral
 Fruta de temporada

29

VACACIONES

30

VACACIONES

31

VACACIONES