

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

Sopa de ave con arroz
Cordón bleu con ensalada de
lechuga y tomate
Pan
Fruta de temporada

02

Espirales con atún
Abadejo al horno con judías verdes
Pan integral
Fruta de temporada/Yogurt

03

Alubias de verduras
Tortilla de patatas y espinacas con
ensalada de tomate y maíz
Pan
Fruta de temporada

04

Crema de verduras
Albóndigas en salsa española con
patatas dado
Pan
Fruta de temporada/Yogurt

05

Lenteja con patatas
Pechuga de pollo en salsa de
zanahoria
Pan integral
Fruta de temporada

08

Macarrones con tomate
Merluza en salsa de zanahoria
Pan
Fruta de temporada

09

Crema de calabacín
Cinta de lomo a la plancha con
patatas dado
Pan integral
Fruta de temporada/Yogurt

10

Arroz a la cubana con salchichas
Tortilla francesa y ensalada de
tomate
Pan
Fruta de temporada

11

Garbanzos con patatas
Pechuga de pollo al horno
Pan
Fruta de temporada/Yogurt

12

Lentejas con chorizo
Jurel a la bilbaína con ensalada de
tomate
Pan integral
Fruta de temporada

15

Macarrones con salsa de tomate
Tortilla de patatas y calabacín con
lechuga y tomate
Pan
Fruta de temporada

16

Alubias con verduras
Nuggets de pescado con ensalada
de tomate y zanahoria
Pan integral
Fruta de temporada/Yogurt

17

Sopa de lluvia
Hamburguesa de ternera a la
plancha ensalada de tomate
Pan
Fruta de temporada

18

Lentejas estofadas
Lomo adobado con champiñones
Pan
Fruta de temporada/Yogurt

19

NO LECTIVO

22

Sopa de ave con fideos
Lomo a la española judías verdes
Pan
Fruta de temporada

23

Lentejas con chorizo
Contramuslo de pollo al horno con
ensalada de lechuga
Pan integral
Fruta de temporada/Yogurt

24

Macarrones con salsa de tomate
Merluza en salsa verde
Pan
Fruta de temporada

25

Crema de calabacín
Huevos moll con ensalada de
lechuga y tomate
Pan
Fruta de temporada/Yogurt

26

Cocido Extremeño
Palometa en salsa de tomate
Pan integral
Fruta de temporada

29

VACACIONES

30

VACACIONES

31

VACACIONES