



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

Espiraless al queso
Skipper bacalao
Tomate aliñado
Fruta de temporada

04

Judías verdes al ajillo
Garbanzos con patatas
Ensalada de lechuga y
zanahoria
Yogurt/Fruta de temporada

05

Paella con verduritas
Lomo a la española
Menestra con verduras salteadas
Fruta de temporada

06

Lentejas con verduras
Tortilla de patatas y cebolla
Ensalada de lechuga y tomate
Yogurt/Fruta de temporada

07

Sopa de maravilla
Contramuslo de pollo al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

10

Sopa de ave con arroz
Cordón bleu de pavo
Ensalada de tomate
Fruta de temporada

11

Crema de verduras y hortalizas
Albóndigas en salsa
Ensalada de lechuga y maíz
Yogurt/Fruta de temporada

12

Festivo

13

Macarrones gratinados
Abadejo al horno con judías
Yogurt/Fruta de temporada

14

Lentejas con patatas
Contramuslo de pollo al horno
con salsa de zanahoria
Fruta de temporada

17

Macarrones con tomate
Merluza en salsa de zanahoria
Fruta de temporada

18

Crema de acelgas puerro y
zanahoria
Lomo a la española
Ensalada de lechuga y maíz
Yogurt/Fruta de temporada

19

Arroz con tomate y salchichas
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

20

Sopa de fideos
Hamburguesa de ternera a la
plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Yogurt/Fruta de temporada

21

Lentejas con arroz y verduras
Caballa a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

24

Macarrones con verduras con
salsa de tomate
Tortilla de patatas y calabacín
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

25

Alubias con verduras
Nuggets de pescado
Tomate aliñado
Yogurt/Fruta de temporada

26

Sopa de lluvia
Hamburguesa al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Ensalada de tomate
Fruta de temporada

27

Lentejas con patatas
Lomo adobado al horno con
salsa de tomate
Yogurt/Fruta de temporada

28

Arroz con salsa de tomate
Skipper de bacalao
con patatas cocida
Fruta de temporada

31

Festivo