

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

02

Espiraes con chorizo  
Skipper de bacalao  
Ensalada de tomate  
Fruta de temporada

03

Ensalada completa  
Garbanzos con patatas  
Yogurt

04

Paella de verduras  
Cinta de lomo a la plancha  
Menestra de verduras salteada  
Fruta de temporada

05

Lentejas con verduras  
Filetes de merluza a la plancha  
Ensalada de tomate y tomate  
Yogurt

06

Sopa maravilla  
Hamburguesa al horno  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

09

Sopa de ave con arroz  
Cordon bleu de pavo  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada

10

Crema de verduras y hortalizas  
Albóndigas en salsa  
Ensalada de lechuga y  
zanahoria  
Yogurt

11

Alubias con verduras  
Tortilla de patata y espinacas  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

12

FESTIVO

13

NO LECTIVO

16

Macarrones con tomate  
Merluza al horno con salsa de  
limón  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada

17

Crema de zanahoria  
Lomo adobado  
Ensalada de lechuga y maíz  
Yogurt

18

Arroz con salchichas  
Tortilla francesa  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada

19

Sopa de fideos  
Hamburguesa de ave a la  
plancha  
Ensalada de lechuga y  
zanahoria  
Yogurt

20

Garbanzos con patatas  
Calamar rabas rebozadas  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

23

Macarrones con verduras en  
salsa de tomate  
Tortilla de patata y cebolla  
Fruta de temporada

24

Alubias con verduras  
Abadejo en salsa  
Yogurt

25

Sopa de lluvia  
Hamburguesa al horno  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada

26

Lentejas con patatas  
Lomo adobado al horno  
Ensalada de tomate  
Yogurt

27

Arroz en salsa de tomate  
Skipper de bacalao  
Patatas cocidas  
Fruta de temporada

30

Sopa de ave con fideos  
Albóndigas a la española  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada

31

Lentejas con verduras  
Jamoncitos de pollo al horno a  
las finas hierbas  
Yogurt