



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02
Espirales con chorizo
Skipper de bacalao
Ensalada de tomate
Fruta de temporada

03
Ensalada completa
Garbanzos con patatas
Yogurt

04
Paella de verduras
Cinta de lomo a la plancha
Menestra de verduras salteada
Fruta de temporada

05
Lentejas con verduras
Filetes de merluza a la plancha
Ensalada de tomate y tomate
Yogurt

06
Sopa maravilla
Hamburguesa al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

09
Sopa de ave con arroz
Cordón bleu de pavo
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

10
Crema de verduras y hortalizas
Albóndigas en salsa
Ensalada de lechuga y zanahoria
Yogurt

11
Alubias con verduras
Tortilla de patata y espinacas
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

FESTIVO

NO LECTIVO

16
Macarrones con tomate
Merluza al horno con salsa de limón
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

17
Crema de zanahoria
Lomo adobado
Ensalada de lechuga y maíz
Yogurt

18
Arroz con salchichas
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

19
Sopa de fideos
Hamburguesa de ave a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Yogurt

20
Garbanzos con patatas
Calamar rabas rebozadas
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

23
Macarrones con verduras en salsa de tomate
Tortilla de patata y cebolla
Fruta de temporada

24
Alubias con verduras
Abadejo en salsa
Yogurt

25
Sopa de lluvia
Hamburguesa al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

26
Lentejas con patatas
Lomo adobado al horno
Ensalada de tomate
Yogurt

27
Arroz en salsa de tomate
Skipper de bacalao
Patatas cocidas
Fruta de temporada

30
Sopa de ave con fideos
Albóndigas a la española
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

31
Lentejas con verduras
Jamoncitos de pollo al horno a las finas hierbas
Yogurt