

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

06  
Lentejas con patatas  
Merluza al horno con ajo y  
perejil  
Tomate aliñado  
Fruta de temporada

07  
Arroz con salsa de tomate  
Nuggets de pollo al horno  
Patatas dado  
Yogurt

08  
Crema de calabaza  
Albóndigas de merluza  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

09  
Alubias con patatas  
Jamoncitos de pollo al limón  
Yogurt

10  
Sopa de ave con lluvia  
Tortilla de patatas y calabacín  
Ensalada de lechuga y calabacín  
Fruta de temporada

13  
Espirales con chorizo  
Skipper de bacalao  
Tomate aliñado  
Fruta de temporada

14  
Ensalada completa  
Garbanzos con patatas  
Yogurt

15  
Paella de verduritas  
Cinta de lomo fresca  
Menestra con verduras  
Fruta de temporada

16  
Lentejas con verduras  
Filetes de merluza a la plancha  
Ensalada lechuga y zanahoria  
Yogurt

17  
Sopa maravilla  
Hamburguesa al horno  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada

20  
Sopa de ave con arroz  
Cordón bleu  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

21  
Crema de verduras y hortalizas  
Albóndigas en salsa  
Ensalada de lechuga y tomate  
Yogurt

22  
Alubias con verduras  
Tortilla de patatas y espinacas  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta de temporada

23  
Macarrones con tomate  
Hamburguesa de salmón y  
calabaza  
Yogurt

24  
Lentejas con patatas  
Jamoncitos de pollo al horno  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

27  
Macarrones con salsa de tomate  
Merluza al horno con salsa de  
limón  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada

28  
Lentejas a la jardinera  
Cinta de lomo adobado  
Ensalada de tomate  
Yogurt

29  
Arroz con salchichas  
Tortilla francesa  
Fruta de temporada

30  
Sopa de fideos  
Hamburguesa a la plancha  
Ensalada de lechuga y tomate  
Yogurt