



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



FESTIVO

06

Lentejas con patatas  
Merluza al horno con ajo y perejil  
Tomate aliñado  
Fruta de temporada

Arroz con salsa de tomate  
Nuggets de pollo al horno  
Patatas dado  
Yogurt

07

Crema de calabaza  
Albóndigas de merluza  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

08

Alubias con patatas  
Jamoncitos de pollo al limón  
Yogurt

09

Sopa de ave con lluvia  
Tortilla de patatas y calabacín  
Ensalada de lechuga y calabacín  
Fruta de temporada

13

Espirales con chorizo  
Skipper de bacalao  
Tomate aliñado  
Fruta de temporada

Ensalada completa  
Garbanzos con patatas  
Yogurt

14

Paella de verduritas  
Cinta de lomo fresca  
Menestra con verduras  
Fruta de temporada

15

Lentejas con verduras  
Filetes de merluza a la plancha  
Ensalada lechuga y zanahoria  
Yogurt

16

Sopa maravilla  
Hamburguesa al horno  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada

20

Sopa de ave con arroz  
Cordón bleu  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

Crema de verduras y hortalizas  
Albóndigas en salsa  
Ensalada de lechuga y tomate  
Yogurt

21

Alubias con verduras  
Tortilla de patatas y espinacas  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta de temporada

22

Macarrones con tomate  
Hamburguesa de salmón y calabaza  
Yogurt

23

Macarrones con salsa de tomate  
Merluza al horno con salsa de limón  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada

Lentejas a la jardinera  
Cinta de lomo adobado  
Ensalada de tomate  
Yogurt

27

28

Arroz con salchichas  
Tortilla francesa  
Fruta de temporada

29

Sopa de fideos  
Hamburguesa a la plancha  
Ensalada de lechuga y tomate  
Yogurt

30

