serunion educa

# MENÚ SEPTIEMBRE 2023

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|
| | | | | **01** |
| **04** | **05** | **06** | **07** | **08** |
| **11**<br>*Arroz con tomate*<br>*Tortilla francesa*<br>*Ensalada de lechuga y maíz*<br>*Fruta de temporada* | **12**<br>*Alubias blancas*<br>*Cordón bleu*<br>*Yogurt/Fruta de temporada* | **13**<br>*Crema de verduras*<br>*Lomo adobado ah horno*<br>*Fruta de temporada* | **14**<br>*Lentejas a la Jardinera*<br>*Hamburguesa de ternera al horno*<br>*Ensalada de lechuga y tomate*<br>*Yogurt/Fruta de temporada* | **15**<br>*Ensalada campera*<br>*Skipper de bacalao*<br>*Fruta de temporada* |
| **18**<br>*Sopa de ave con fideos*<br>*Albóndigas mixta de ternera y cerdo en salsa a la española*<br>*Fruta de temporada* | **19**<br>*Lentejas con verduras*<br>*Jamoncitos de pollo al horno a las finas hierbas*<br>*Ensalada de lechuga y maíz*<br>*Yogurt/Fruta de temporada* | **20**<br>*Espirales con tomate*<br>*Merluza en salsa verde*<br>*Guisantes salteados*<br>*Fruta de temporada* | **21**<br>*Crema de calabacín*<br>*Huevos moll con salsa de tomate*<br>*Yogurt/Fruta de temporada* | **22**<br>*Sopa de cocido con fideos*<br>*Cocido completo*<br>*Ensalada de lechuga y tomate*<br>*Fruta de temporada* |
| **25**<br>*Lentejas con patatas*<br>*Merluza al horno con ajo y perejil*<br>*Tomate aliñado*<br>*Fruta de temporada* | **26**<br>*Arroz en salsa de tomate*<br>*Croquetas de jamón*<br>*Ensalada de lechuga y zanahoria*<br>*Yogurt/Fruta de temporada* | **27**<br>*Crema de calabaza*<br>*Varitas de merluza*<br>*Ensalada de lechuga y maíz*<br>*Fruta de temporada* | **28**<br>*Alubias con patatas*<br>*Jamoncitos de pollo al limón*<br>*Yogurt/Fruta de temporada* | **29**<br>*Sopa de ave con lluvia*<br>*Tortilla de patatas y calabacín*<br>*Ensalada de tomate y tomate*<br>*Yogurt/Fruta de temporada* |