

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
1

Macarrones con verduras
en salsa de tomate
Tortilla de patatas y calabacín
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan

2

Alubias con verduras
Nuggets de pescado
Ensalada de tomate
Fruta/Yogurt
Pan Integral

3

Sopa de lluvia
Hamburguesa de ternera a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada
Pan

4

Lentejas con patatas
Lomo adobado
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta/Yogurt
Pan

5

Arroz con salsa de tomate
Merluza en salsa de tomate con
patatas cocidas
Fruta de temporada
Pan Integral

8

Sopa de ave con fideos
Lomo a la española
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada
Pan

9

Lentejas con chorizo
Contramuslo de pollo horno
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta/Yogurt
Pan Integral

10

Macarrones con tomate
Limanda en salsa verde
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada
Pan

11

Crema de calabacín
Huevos ~~moll~~
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta/Yogurt
Pan

12

Cocido Extremeño
Palometa en salsa de tomate
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan Integral

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

17

Lentejas con patatas
Jurel a la bilbaina
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada
Pan

18

Sopa de ave con lluvia
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta/Yogurt
Pan

19

Alubias con patatas
Pechuga de pollo al horno
con salsa de tomate casera
Fruta de temporada
Pan Integral

22

Espirales con atún
Cazón a la Romana
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan

23

Garbanzos estofados
Tortilla de patatas y cebolla
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta/Yogurt
Pan Integral

24

Paella de carne
Cinta de lomo a la plancha con
menestra de verduras salteadas
Fruta de temporada
Pan

25

Lentejas con verduras
Merluza en salsa de zanahoria
Fruta/Yogurt
Pan

26

Sopa de maravilla
Pechuga de pollo en salsa de
zanahoria
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada
Pan Integral