



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1
Macarrones con verduras en salsa de tomate
Tortilla de patatas y calabacín
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan

2
Alubias con verduras
Nuggets de pescado
Ensalada de tomate
Fruta/Yogurt
Pan Integral

3
Sopa de lluvia
Hamburguesa de ternera a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada
Pan

4
Lentejas con patatas
Lomo adobado
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta/Yogurt
Pan

5
Arroz con salsa de tomate
Merluza en salsa de tomate con patatas cocidas
Fruta de temporada
Pan Integral

8
Sopa de ave con fideos
Lomo a la española
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada
Pan

9
Lentejas con chorizo
Contramuslo de pollo horno
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta/Yogurt
Pan Integral

10
Macarrones con tomate
Limanda en salsa verde
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada
Pan

11
Crema de calabacín
Huevos moll
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta/Yogurt
Pan

12
Cocido Extremeño
Palometa en salsa de tomate
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan Integral

15
NO LECTIVO16
NO LECTIVO

17
Lentejas con patatas
Jurel a la bilbaina
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada
Pan

18
Sopa de ave con lluvia
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta/Yogurt
Pan

19
Alubias con patatas
Pechuga de pollo al horno con salsa de tomate casera
Fruta de temporada
Pan Integral

22
Espirales con atún
Cazón a la Romana
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan

23
Garbanzos estofados
Tortilla de patatas y cebolla
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta/Yogurt
Pan Integral

24
Paella de carne
Cinta de lomo a la plancha con menestra de verduras salteadas
Fruta de temporada
Pan

25
Lentejas con verduras
Merluza en salsa de zanahoria
Fruta/Yogurt
Pan

26
Sopa de maravilla
Pechuga de pollo en salsa de zanahoria
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada
Pan Integral