

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

Crema de verduras
Cinta de lomo a la plancha con
patatas dado
Pan integral
Fruta /Yogurt

02

Arroz a la cubana con salchichas
Tortilla francesa
Pan
Fruta

03

Sopa de fideos
Pechuga de pollo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Pan
Fruta /Yogurt

04

Lentejas con chorizo
Jurel a la bilbaína en salsa de tomate
Pan integral
Fruta

07

Macarrones con verduras
en salsa de tomate
Tortilla de patatas y calabacín
Pan
Fruta

08

Alubias con verduras
Nuggets de pescado con tomate
aliñado
Pan integral
Fruta /Yogurt

09

Sopa de lluvia
Hamburguesa de ternera a la
plancha
Ensalada de tomate
Fruta de temporada

10

Lentejas con patatas
Lomo adobado
Ensalada de lechuga y tomate
Pan
Fruta /Yogurt

11

Arroz con salsa de tomate
Merluza en salsa verde con patatas
cocidas
Pan integral
Fruta

14

Sopa de ave con fideos
Lomo a la española
con patatas dado
Pan
Fruta

15

Lentejas con chorizo
Limanda en salsa verde
Ensalada de lechuga y tomate
Pan integral
Fruta /Yogurt

16

Garbanzos con patatas
Huevos moll con salsa de tomate
Pan
Fruta de temporada

17

Crema de calabacín
Palometa en salsa de tomate
Pan
Fruta /Yogurt

18

Macarrones con salsa de tomate
Pechuga de pollo al horno
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan integral
Fruta

21

VACACIONES

22

VACACIONES

23

VACACIONES

24

VACACIONES

25

VACACIONES

28

VACACIONES

29

VACACIONES

30

VACACIONES