

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

Sopa de ave con fideos  
Lomo en salsa española  
Ensalada de lechuga y maíz  
Pan  
Fruta

04

Lentejas con verduras  
Contramuslo de pollo al horno  
Ensalada de lechuga y tomate  
Pan integral  
Fruta /Yogurt

05

Macarrones con tomate  
Limanda en salsa verde  
Tomate aliñado  
Pan  
Fruta

06

Crema de calabacín  
Huevo moll  
Ensalada de lechuga y maíz  
Pan  
Fruta /Yogurt

07

Cocido Extremeño  
Palometa en salsa de tomate  
Ensalada de maíz y zanahoria  
Pan integral  
Fruta

10

Arroz con salsa de tomate  
Skipper de bacalao  
Tomate aliñado  
Pan  
Fruta

11

Crema de calabaza  
Albóndigas en salsa española  
Pan integral  
Fruta /Yogurt

12

Lentejas con patatas  
Jurel a la bilbaína  
Ensalada de lechuga y tomate  
Pan  
Fruta

13

Sopa de ave con lluvia  
Tortilla de patatas y calabacín  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Pan  
Fruta /Yogurt

14

Alubias con patatas  
Pechuga de pollo al horno con salsa  
de tomate  
Pan integral  
Fruta

17

Espirales de atún  
Cazón a la Romana  
Pan  
Fruta

18

Garbanzos con patatas  
Tortilla de patatas y cebolla  
Ensalada de lechuga y maíz  
Pan integral  
Fruta /Yogurt

19

Paella con carne  
Cinta de lomo a la plancha  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Pan  
Fruta

20

Lentejas con verduras  
Merluza en salsa de zanahoria  
Tomate aliñado  
Pan  
Fruta /Yogurt

21

Sopa de maravilla  
Pechuga de pollo con champiñones  
Pan integral  
Fruta

24

Sopa de ave con arroz  
Cordon bleu  
Ensalada de lechuga  
Pan  
Fruta

25

Lentejas con patatas  
Tortilla de patatas y espinacas  
Ensalada de lechuga y tomate  
Pan integral  
Fruta /Yogurt

26

Espirales con atún  
Abadejo al horno con judías verdes  
Pan  
Fruta

27

Alubias con verduras  
Pechuga de pollo al horno  
Pan  
Fruta



28

Crema de verduras y hortalizas  
Albóndigas en salsa española con  
patatas dado  
Pan integral  
Fruta

31

Macarrones con salsa tomate  
Merluza en salsa de zanahoria  
Pan  
Fruta