

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

FESTIVO

02

03

04

05

06

Crema de zanahoria
Cinta de lomo a la plancha con
ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada/Yogurt

Sopa de verduras con arroz
Tortilla de patatas y espinacas con
ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

Garbanzos con patatas
Pechuga de pollo al horno con
ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada/Yogurt

Lentejas con chorizo
Jurel a la Bilbaina con tomate
aliñado
Fruta de temporada

Macarrones con verduras en
salsa de tomate
Tortilla de patata y cebolla con
ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

09

Alubias con verduras
Nuggets de pescado con
ensalada de tomate
Fruta de temporada/Yogurt

10

Sopa de lluvia
Hamburguesa de ternera a la
plancha con ensalada de lechuga
Fruta de temporada

11

Lentejas con patatas
Croquetas de jamón casera con
ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada/Yogurt

12

Arroz con salsa de tomate
Merluza en salsa verde
Fruta de temporada

13

Sopa de ave con fideos
Lomo a la Española con ensalada
de tomate
Fruta de temporada

16

Lentejas con chorizo
Jamoncitos de pollo al horno
con finas hierbas
Fruta de temporada/Yogurt

17

Macarrones con tomate
Merluza en salsa verde
Fruta de temporada

18

Crema de calabacín
Huevos moll con ensalada de
lechuga y zanahoria
Fruta de temporada/Yogurt

19

Cocido murciano
Palometa en salsa de tomate
Fruta de temporada

20

Arroz con salsa de tomate
Skipper de bacalao con ensalada
de lechuga y maíz
Fruta de temporada

23

Crema de calabaza
Albóndigas con tomate
Fruta de temporada/Yogurt

24

Lentejas con patatas
Jurel a la Bilbaina con tomate
aliñado
Fruta de temporada

25

Sopa de ave con lluvia
Tortilla de patata y cebolla con
ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/Yogurt

26

Alubias blancas con patatas
Pechuga de pollo al horno con
salsa de tomate casera
con ensalada de lechuga y
tomate
Fruta de temporada

27

Espirales con atún
Jurel a la plancha con rodajas de
tomate
Fruta de temporada

30