



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

--

--

--

01	Lentejas con patatas Lomo adobado con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada/Yogurt
----	--

02	Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde Fruta de temporada
----	---

05	Sopa de ave con fideos Lomo a la española con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada
----	---

06	Lentejas con chorizo Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Fruta de temporada/Yogurt
----	---

07	Macarrones con tomate Merluza en salsa verde Fruta de temporada
----	---

08	Crema de calabacín Huevos moll con salsa de tomate casera y ensalada de lechuga Fruta de temporada/Yogurt
----	---

09	Cocido murciano Palometa en salsa de tomate Fruta de temporada
----	--

12	FESTIVO
----	---------

13	Crema de calabaza Albóndigas con tomate con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada/Yogurt
----	--

14	Lentejas con patatas Jurel a la bilbaína con ensalada de tomate y maíz Fruta de temporada
----	---

15	Sopa de ave con lluvia Tortilla de patatas y cebolla con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada/Yogurt
----	---

16	Alubias con patatas Pechuga de pollo al horno con salsa de tomate casera Fruta de temporada
----	---

19	Espirales con atún Jurel a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada
----	--

20	Garbanzos con patatas Tortilla de patata y cebolla con lechuga y tomate Fruta de temporada/Yogurt
----	---

21	Paella con verduritas Cinta de lomo a la plancha con rodajas de tomate Fruta de temporada
----	---

22	Lentejas con verduras Merluza con salsa de zanahoria Fruta de temporada/Yogurt
----	--

23	Sopa de maravilla Jamoncitos al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada
----	---

26	Sopa de ave con arroz Cordón bleu de pavo con ensalada de tomate Fruta de temporada
----	---

27	Crema de verduras y hortaliza Albóndigas en salsa española Fruta de temporada/Yogurt
----	--

28	Alubias con verduras Tortilla de patata y espinacas con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada
----	---

29	Espirales con atún Abadejo al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada/Yogurt
----	--

30	Lentejas con patatas Pechuga de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada
----	--