



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

31

01

02

03

04

07

08

09

10

11

14

15

16

17

18

Sopa de ave con arroz  
Cordón bleu de pavo con ensalada de tomate  
Fruta de temporada

Crema verduras y hortalizas  
Albóndigas en salsa española  
Fruta de temporada/Yogurt

Alubias con verduras  
Tortilla de patatas y espinacas con ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta de temporada

Espirales con atún  
Abadejo al horno con ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada/Yogurt

Lentejas con patatas  
Pechuga de pollo en salsa con ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta de temporada

21

22

23

24

25

Macarrones con tomate  
Merluza en salsa de zanahoria  
Fruta de temporada

Crema de zanahoria  
Cinta de lomo a la plancha con patatas dado  
Fruta de temporada/Yogurt

Sopa de verduras con arroz  
Tortilla de patatas y espinacas con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada

Garbanzos con patatas  
Pechuga de pollo al horno con ensalada de tomate y maíz  
Fruta de temporada/Yogurt

Lentejas con chorizo  
Jurel a la bilbaína con ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta de temporada

28

29

30

Macarrones con verduras en salsa de tomate  
Tortilla de patatas y cebolla con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada

Alubias con verduras  
Nuggets de pescado con tomate aliñado  
Fruta de temporada/Yogurt

Sopa de lluvia  
Hamburguesa de ternera a la plancha con ensalada de tomate  
Fruta de temporada