

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

31

01

02

03

04

07

08

09

10

11

14

15

16

17

18

*Sopa de ave con arroz
Cordón bleu de pavo con
ensalada de tomate
Fruta de temporada*

*Crema verduras y hortalizas
Albóndigas en salsa española
Fruta de temporada/Yogurt*

*Alubias con verduras
Tortilla de patatas y espinacas
con ensalada de lechuga y
zanahoria
Fruta de temporada*

*Espirales con atún
Abadejo al horno con ensalada
de lechuga y maíz
Fruta de temporada/Yogurt*

*Lentejas con patatas
Pechuga de pollo en salsa con
ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada*

21

22

23

24

25

*Macarrones con tomate
Merluza en salsa de zanahoria
Fruta de temporada*

*Crema de zanahoria
Cinta de lomo a la plancha con
patatas dado
Fruta de temporada/Yogurt*

*Sopa de verduras con arroz
Tortilla de patatas y espinacas
con ensalada de lechuga y
tomate
Fruta de temporada*

*Garbanzos con patatas
Pechuga de pollo al horno con
ensalada de tomate y maíz
Fruta de temporada/Yogurt*

*Lentejas con chorizo
Jurel a la bilbaína con ensalada
de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada*

28

29

30

*Macarrones con verduras
en salsa de tomate
Tortilla de patatas y cebolla con
ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada*

*Alubias con verduras
Nuggets de pescado
con tomate aliñado
Fruta de temporada/Yogurt*

*Sopa de lluvia
Hamburguesa de ternera a la
plancha con ensalada de tomate
Fruta de temporada*