

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

02

01

02

03

06

07

08

09

10

Arroz con salsa de tomate  
Skiper de bacalao  
Patatas cocidas  
Fruta de temporada

13

14

15

16

17

Sopa de ave con fideos  
Lomo a la española con  
zanahoria dado salteado  
Fruta de temporada

Lentejas con verduras  
Pechuga de pollo  
Ensalada de lechuga y tomate  
Yogurt/Fruta de temporada

Macarrones con tomate  
Limanda en salsa verde con  
menestra  
Fruta de temporada

Crema de calabacín  
Huevos moll con salsa de  
tomate casera  
Yogurt/Fruta de temporada

Cocido Extremeño  
Palometa en salsa de tomate  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta de temporada

20

21

22

23

24

Arroz con salsa de tomate  
Merluza al horno con ajo y  
perejil  
Tomate aliñado  
Fruta de temporada

Crema de calabaza  
Salchichas a la plancha con  
patatas dado  
Yogurt/Fruta de temporada

Lentejas con patatas  
Jurel a la bilbaína  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada

Sopa de ave con lluvia  
Tortilla de patata y calabacín  
Ensalada de lechuga y maíz  
Yogurt/Fruta de temporada

Alubias con patatas  
Filetes de pollo al horno con  
salsa de tomate casera  
Fruta de temporada

27

28

29

30

Espirales al queso  
Sikper de bacalao  
Tomate aliñado  
Fruta de temporada

Judías verdes al ajillo  
Garbanzos con patatas  
Ensalada de lechuga y tomate  
Yogurt/Fruta de temporada

Paella de verduras  
Lomo a la española  
Menestra con verduras salteadas  
Fruta de temporada

Lentejas con verduras  
Tortilla de patata y cebolla  
Ensalada de lechuga y tomate  
Yogurt/Fruta de temporada