



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

02

01

02

03

06

07

08

09

10

Sopa de ave con fideos
Lomo a la española con zanahoria dado salteada
Fruta de temporada

Lentejas con verduras
Pechuga de pollo
Ensalada de lechuga y tomate
Yogurt/Fruta de temporada

Macarrones con tomate
Limanda en salsa verde con menestra
Fruta de temporada

Crema de calabacín
Huevos moll con salsa de tomate casera
Yogurt/Fruta de temporada

Arroz con salsa de tomate
Skiper de bacalao
Patatas cocidas
Fruta de temporada

Arroz con salsa de tomate
Merluza al horno con ajo y perejil
Tomate aliñado
Fruta de temporada

Crema de calabaza
Salchichas a la plancha con patatas dado
Yogurt/Fruta de temporada

Lentejas con patatas
Jurel a la bilbaína
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

Sopa de ave con lluvia
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de lechuga y maíz
Yogurt/Fruta de temporada

Alubias con patatas
Filetes de pollo al horno con salsa de tomate casera
Fruta de temporada

Espirales al queso
Skiper de bacalao
Tomate aliñado
Fruta de temporada

Judías verdes al ajillo
Garbanzos con patatas
Ensalada de lechuga y tomate
Yogurt/Fruta de temporada

Paella de verduras
Lomo a la española
Menestra con verduras salteadas
Fruta de temporada

Lentejas con verduras
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga y tomate
Yogurt/Fruta de temporada

13

14

15

16

17

20

21

22

23

24

27

28

29

30