



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

03

04

05

06

Macarrones con tomate
Merluza al horno con salsa
Fruta de temporada

Lentejas estofadas
Hamburguesa al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Yogurt

Arroz campesina
Croquetas de jamón
Ensalada de tomate
Fruta de temporada

Crema de verduras
Pollo al chilindrón
Menestra con verduras
Yogurt

Garbanzos con patatas
Caballa en salsa de tomate
Fruta de temporada

Macarrones con verduras en
salsa de verduras
Tortilla de patatas y cebolla
Fruta de temporada

Alubias con verduras
Nuggets de pescado
Tomate aliñado
Yogurt

Sopa de lluvia
Hamburguesa al horno
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

Lentejas con patatas
Lomo adobado al horno con
salsa de tomate
Yogurt

Arroz con salsa de tomate
Skipper de bacalao
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

Sopa de ave con fideos
Albóndigas a la española
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

Lentejas con verduras
Jamoncitos de pollo a las finas
hierbas
Yogurt

Espirales con tomate
Merluza en salsa verde con
guisantes salteados
Fruta de temporada

Crema de calabacín
Huevos moll con salsa de
tomate
Yogurt

Sopa de fideos
Cocido completo
Fruta de temporada

Lentejas con patatas
Merluza al horno con ajo y
perejil
Tomate aliñado
Fruta de temporada

Arroz con salsa de tomate
Croquetas de jamón
Ensalada de lechuga y
zanahoria
Yogurt