

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**02**

**03**

**04**

**05**

**06**

*Macarrones con tomate  
Merluza al horno con salsa  
Fruta de temporada*

**09**

*Lentejas estofadas  
Hamburguesa al horno  
Ensalada de lechuga y maíz  
Yogurt*

**10**

*Arroz campesina  
Croquetas de jamón  
Ensalada de tomate  
Fruta de temporada*

**11**

*Crema de verduras  
Pollo al chilindrón  
Menestra con verduras  
Yogurt*

**12**

*Garbanzos con patatas  
Caballa en salsa de tomate  
Fruta de temporada*

**13**

*Macarrones con verduras en  
salsa de verduras  
Tortilla de patatas y cebolla  
Fruta de temporada*

**16**

*Alubias con verduras  
Nuggets de pescado  
Tomate aliñado  
Yogurt*

**17**

*Sopa de lluvia  
Hamburguesa al horno  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta de temporada*

**18**

*Lentejas con patatas  
Lomo adobado al horno con  
salsa de tomate  
Yogurt*

**19**

*Arroz con salsa de tomate  
Skipper de bacalao  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada*

**20**

*Sopa de ave con fideos  
Albóndigas a la española  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada*

**23**

*Lentejas con verduras  
Jamoncitos de pollo a las finas  
hierbas  
Yogurt*

**24**

*Espirales con tomate  
Merluza en salsa verde con  
guisantes salteados  
Fruta de temporada*

**25**

*Crema de calabacín  
Huevos moll con salsa de  
tomate  
Yogurt*

**26**

*Sopa de fideos  
Cocido completo  
Fruta de temporada*

**27**

*Lentejas con patatas  
Merluza al horno con ajo y  
perejil  
Tomate aliñado  
Fruta de temporada*

**30**

*Arroz con salsa de tomate  
Croquetas de jamón  
Ensalada de lechuga y  
zanahoria  
Yogurt*

**31**