



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



Judías verdes al ajillo
Garbanzos con patatas
Fruta /Yogurt

1

Paella de verduras
Lomo a la española
Menestra con verduras
Fruta

2

Lentejas con verduras
Tortilla de patatas y cebolla
Ensalada de lechuga y
zanahoria
Fruta /Yogurt

3

Sopa maravilla
Pechuga de pollo al horno
Fruta

4

7

Sopa de ave con arroz
Cordón bleu con pavo
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta

8

Crema de verduras y
hortalizas
Albóndigas en salsa de
zanahoria
Fruta /Yogurt

9

Alubias con patatas
Tortilla de patatas y espinacas
Fruta

10

Macarrones con tomate
Abadejo en salsa
Fruta /Yogurt

11

Lentejas con patatas
Pechuga de pollo al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta

14

Macarrones con tomate
Merluza en salsa de guisantes
Fruta

15

Crema de zanahoria
Cinta de lomo a la española
con patatas al horno
Fruta /Yogurt

16

Arroz con salchichas
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta

17

Sopa de lluvia
Hamburguesa de ternera a la
plancha con patatas dado
Fruta /Yogurt

18

Macarrones con verduras
Tortilla de patatas y calabacín
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta

21

Alubias con verduras
Nuggets de pescado
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta /Yogurt

22

Sopa de ave con fideos
Hamburguesa de ternera a la
plancha con patatas dado
Fruta

23

Lentejas con patatas
Lomo adobado con menestra
Fruta /Yogurt

24

Arroz con tomate
Skipper de bacalao
Ensalada de lechuga y
zanahoria
Fruta

25

Festivo
(Carnaval)

28