

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

*Judías verdes al ajillo
Garbanzos con patatas
Fruta /Yogurt*

1

*Paella de verduras
Lomo a la española
Menestra con verduras
Fruta*

2

*Lentejas con verduras
Tortilla de patatas y cebolla
Ensalada de lechuga y
zanahoria
Fruta /Yogurt*

3

*Sopa maravilla
Pechuga de pollo al horno
Fruta*

4

*Sopa de ave con arroz
Cordón bleu con pavo
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta*

7

*Crema de verduras y
hortalizas
Albóndigas en salsa de
zanahoria
Fruta /Yogurt*

8

*Alubias con patatas
Tortilla de patatas y espinacas
Fruta*

9

*Macarrones con tomate
Abadejo en salsa
Fruta /Yogurt*

10

*Lentejas con patatas
Pechuga de pollo al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta*

11

*Macarrones con tomate
Merluza en salsa de guisantes
Fruta*

14

*Crema de zanahoria
Cinta de lomo a la española
con patatas al horno
Fruta /Yogurt*

15

*Arroz con salchichas
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta*

16

*Sopa de lluvia
Hamburguesa de ternera a la
plancha con patatas dado
Fruta /Yogurt*

17

*Lentejas con arroz y verduras
Jurel en salsa de tomate
Fruta*

18

*Macarrones con verduras
Tortilla de patatas y calabacín
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta*

21

*Alubias con verduras
Nuggets de pescado
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta /Yogurt*

22

*Sopa de ave con fideos
Hamburguesa de ternera a la
plancha con patatas dado
Fruta*

23

*Lentejas con patatas
Lomo adobado con menestra
Fruta /Yogurt*

24

*Arroz con tomate
Skipper de bacalao
Ensalada de lechuga y
zanahoria
Fruta*

25

*Festivo
(Carnaval)*

28