



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

14				
----	--	--	--	--

7	8	9	10	11
---	---	---	----	----

15	16	17	18	
----	----	----	----	--

21	22	23	24	25
----	----	----	----	----

28	29	30	31	
----	----	----	----	--

Arroz con salsa de tomate
Merluza al horno con ajo y perejil
Fruta

Crema de calabaza
Salchichas a la plancha
Patatas dado
Fruta /Yogurt

Espirales al queso
Skipper de bacalao
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta

Judías verdes al ajillo
Garbanzos con patatas
Ensalada de tomate
Fruta /Yogurt

Sopa de ave con arroz
Cordón bleu de pavo
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta

Crema de verduras y hortalizas
Albóndigas en salsa de zanahoria y patatas dado
Fruta /Yogurt

Macarrones con tomate
Merluza con salsa de zanahoria
Fruta

Crema de acelgas, puerro y zanahoria
Lomo a la española
Fruta /Yogurt

Macarrones con tomate
Limanda en salsa verde
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta

Crema de calabacín
Huevos moll con salsa de tomate
Fruta /Yogurt

Cocido Extremeño
Palometa en salsa de tomate
Fruta

Lentejas con patatas
Caballa al horno
Fruta

Sopa de ave con lluvia
Tortilla de patatas y calabacín
Fruta /Yogurt

Alubias con patatas
Filetes de pollo al horno con salsa de tomate
Fruta

Paella de verduras
Lomo a la española
Menestra de verduras
Fruta

Lentejas con verduras
Tortilla de patatas y cebolla
Fruta /Yogurt

Sopa maravilla
Pechuga de pollo al horno
Patatas cocidas
Fruta

Alubias con patatas
Tortilla de patatas y espinacas
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta

Macarrones con salsa de champiñones
Abadejo al horno con judías
Fruta /Yogurt

Lentejas con patatas
Filetes de pollo al horno
Champiñones salteados con ajo y perejil
Fruta

Arroz con tomate y salchichas
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta

Sopa de fideos
Hamburguesa de ternera
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta /Yogurt