

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

Macarrones con tomate
Limanda en salsa verde
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta

2

Crema de calabacín
Huevos moll con salsa de
tomate
Fruta /Yogurt

3

Cocido Extremeño
Palometa en salsa de tomate
Fruta

4

7

Arroz con salsa de tomate
Merluza al horno con ajo y
perejil
Fruta

8

Crema de calabaza
Salchichas a la plancha
Patatas dado
Fruta /Yogurt

9

Lentejas con patatas
Caballa al horno
Fruta

10

Sopa de ave con lluvia
Tortilla de patatas y
calabacín
Fruta /Yogurt

11

Alubias con patatas
Filetes de pollo al horno con
salsa de tomate
Fruta

14

Espirales al queso
Skipper de bacalao
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta

15

Judías verdes al ajillo
Garbanzos con patatas
Ensalada de tomate
Fruta /Yogurt

16

Paella de verduras
Lomo a la española
Menestra de verduras
Fruta

17

Lentejas con verduras
Tortilla de patatas y cebolla
Fruta /Yogurt

18

Sopa maravilla
Pechuga de pollo al horno
Patatas cocidas
Fruta

21

Sopa de ave con arroz
Cordón bleu de pavo
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta

22

Crema de verduras y
hortalizas
Albóndigas en salsa de
zanahoria y patatas dado
Fruta /Yogurt

23

Alubias con patatas
Tortilla de patatas y espinacas
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta

24

Macarrones con salsa de
champiñones
Abadejo al horno con judías
Fruta /Yogurt

25

Lentejas con patatas
Filetes de pollo al horno
Champiñones salteados
con ajo y perejil
Fruta

28

Macarrones con tomate
Merluza con salsa de
zanahoria
Fruta

29

Crema de acelgas,
puerro y zanahoria
Lomo a la española
Fruta /Yogurt

30

Arroz con tomate y salchichas
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta

31

Sopa de fideos
Hamburguesa de ternera
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta /Yogurt