

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | <p><i>Sopa de lluvia</i> <i>Hamburguesa al horno</i> <i>Ensalada de lechuga y tomate</i> <i>Fruta de temporada</i></p> <p>01</p> | <p><i>Lentejas con patatas</i> <i>Lomo adobado al horno con salsa de tomate</i> <i>Yogurt</i></p> <p>02</p> | <p><i>Arroz con salsa de tomate</i> <i>Skipper de bacalao</i> <i>Ensalada de lechuga y maíz</i> <i>Fruta de temporada</i></p> <p>03</p> |
| <p><i>Sopa de ave con fideos</i> <i>Albóndigas a la española</i> <i>Ensalada de lechuga y zanahoria</i> <i>Fruta de temporada</i></p> <p>06</p> | <p><i>Lentejas con verduras</i> <i>Jamoncitos de pollo al horno a las finas hierbas</i> <i>Yogurt</i></p> <p>07</p> | <p><i>Espirales con tomate</i> <i>Merluza en salsa verde con guisantes salteados</i> <i>Fruta de temporada</i></p> <p>08</p> | <p><i>Crema de calabacín</i> <i>Huevos moll</i> <i>Ensalada de tomate</i> <i>Yogurt</i></p> <p>09</p> | <p><i>Sopa de cocido con fideos</i> <i>Cocido completo</i> <i>Fruta de temporada</i></p> <p>10</p> |
| <p><i>Lentejas con patatas</i> <i>Merluza al horno con ajo y perejil</i> <i>Tomate aliñado</i> <i>Fruta de temporada</i></p> <p>13</p> | <p><i>Arroz con salsa de tomate</i> <i>Nuggets de pollo al horno</i> <i>Ensalada de lechuga y maíz</i> <i>Yogurt</i></p> <p>14</p> | <p><i>Crema de calabaza</i> <i>Varitas de merluza</i> <i>Ensalada de lechuga y zanahoria</i> <i>Fruta de temporada</i></p> <p>15</p> | <p><i>Alubias con patatas</i> <i>Pollo con salsa de tomate</i> <i>Yogurt</i></p> <p>16</p> | <p><i>Sopa de ave con lluvia</i> <i>Tortilla de patatas y calabacín</i> <i>Ensalada de lechuga y tomate</i> <i>Fruta de temporada</i></p> <p>17</p> |
| <p>FESTIVO</p> <p>20</p> | <p><i>Ensalada completa</i> <i>Garbanzos con chorizo</i> <i>Yogurt</i></p> <p>21</p> | <p><i>Paella de verduritas</i> <i>Cinta de lomo a la plancha</i> <i>Menestra de verduras salteados</i> <i>Fruta de temporada</i></p> <p>22</p> | <p><i>Lentejas con verduras</i> <i>Filetes de merluza a la plancha</i> <i>Ensalada de lechuga y zanahoria</i> <i>Yogurt</i></p> <p>23</p> | <p><i>Sopa de maravilla</i> <i>Hamburguesa al horno</i> <i>Ensalada de tomate</i> <i>Fruta de temporada</i></p> <p>24</p> |
| <p><i>Sopa de ave con arroz</i> <i>Cordón bleu de pavo</i> <i>Ensalada de lechuga y tomate</i> <i>Fruta de temporada</i></p> <p>27</p> | <p><i>Crema de verduras y hortaliza</i> <i>Albóndigas en salsa</i> <i>Ensalada de lechuga y zanahoria</i> <i>Yogurt</i></p> <p>28</p> | <p><i>Alubias con verduras</i> <i>Tortilla de patatas y espinacas</i> <i>Ensalada de lechuga y maíz</i> <i>Fruta de temporada</i></p> <p>29</p> | <p><i>Macarrones con tomate</i> <i>Hamburguesa de salmón y calabaza al horno</i> <i>Judías verdes al ajillo</i> <i>Yogurt</i></p> <p>30</p> | <p><i>Lentejas con patatas</i> <i>Pollo al horno</i> <i>Ensalada de lechuga y tomate</i> <i>Fruta de temporada</i></p> <p>31</p> |