



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

Sopa de lluvia
Hamburguesa al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

02

Lentejas con patatas
Lomo adobado al horno con salsa de tomate
Yogurt

03

Arroz con salsa de tomate
Skipper de bacalao
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

06

Sopa de ave con fideos
Albóndigas a la española
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

07

Lentejas con verduras
Jamoncitos de pollo al horno a las finas hierbas
Yogurt

08

Espirales con tomate
Merluza en salsa verde con guisantes salteados
Fruta de temporada

09

Crema de calabacín
Huevos moll
Ensalada de tomate
Yogurt

10

Sopa de cocido con fideos
Cocido completo
Fruta de temporada

13

Lentejas con patatas
Merluza al horno con ajo y perejil
Tomate aliñado
Fruta de temporada

14

Arroz con salsa de tomate
Nuggets de pollo al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Yogurt

15

Crema de calabaza
Varitas de merluza
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

16

Alubias con patatas
Pollo con salsa de tomate
Yogurt

17

Sopa de ave con lluvia
Tortilla de patatas y calabacín
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

FESTIVO

20

Ensalada completa
Garbanzos con chorizo
Yogurt

21

Paella de verduritas
Cinta de lomo a la plancha
Menestra de verduras salteados
Fruta de temporada

22

Lentejas con verduras
Filetes de merluza a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Yogurt

24

Sopa de maravilla
Hamburguesa al horno
Ensalada de tomate
Fruta de temporada

27

Sopa de ave con arroz
Cordón bleu de pavo
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

28

Crema de verduras y hortaliza
Albóndigas en salsa
Ensalada de lechuga y zanahoria
Yogurt

29

Alubias con verduras
Tortilla de patatas y espinacas
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

30

Macarrones con tomate
Hamburguesa de salmón y calabaza al horno
Judías verdes al ajillo
Yogurt

31

Lentejas con patatas
Pollo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada