

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

Ensalada mixta
Garbanzos con chorizo
Yogurt

02

Paella de verduritas
Cinta de lomo a la plancha
Menestra de verduras salteadas
Fruta temporada

03

Lentejas con verduras
Filetes de Merluza a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Yogurt

04

Sopa de maravilla
Hamburguesa al horno
Ensalada de tomate
Fruta temporada

05

08

Sopa de ave con arroz
Cordon bleu de pavo
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

09

Crema de verduras y hortalizas
Albóndigas en salsa
Yogurt

10

Alubias con verduras
Tortilla de patatas y espinacas
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta temporada

11

Macarrones con tomate
Hamburguesa de salmón y
calabaza al horno
Judías verdes al ajillo
Yogurt

12

Lentejas con patatas
Jamoncitos de pollo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

15

Macarrones con tomate
Merluza al horno
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

16

Día del Celiaco
Garbanzos estofados
Tortilla de patatas y cebolla
Ensalada de lechuga y zanahoria
Yogurt

17

Arroz con tomate
Pollo en salsa
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

18

Sopa de fideos
Hamburguesa de ave a la plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Yogurt

19

Garbanzos con patatas
Calamar rabas rebozadas
Ensalada de tomate
Fruta temporada

22

Macarrones con verduras en salsa
de tomate
Tortilla de patata y cebolla
Fruta de temporada

23

Alubias con verduras
Nuggets de pescado
Tomate aliñado
Yogurt

24

Sopa de lluvia
Hamburguesa al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta temporada

25

Lentejas con patatas
Lomo adobado
al horno en salsa de tomate
Yogurt

26

Arroz con salsa de tomate
Skipper de bacalao
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta temporada

29

Sopa de ave con fideos
Albóndigas a la Española
Fruta de temporada

30

Lentejas con verduras
Jamoncitos de pollo al horno con
finas hierbas
Ensalada de lechuga y tomate
Yogurt

31

Espirales de tomate
Merluza en salsa verde
Guisantes salteados
Fruta de temporada