



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

*Ensalada mixta  
Garbanzos con chorizo  
Yogurt*

02

*Paella de verduritas  
Cinta de lomo a la plancha  
Menestra de verduras salteadas  
Fruta temporada*

03

*Lentejas con verduras  
Filetes de Merluza a la plancha  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Yogurt*

04

*Sopa de maravilla  
Hamburguesa al horno  
Ensalada de tomate  
Fruta temporada*

05

*Sopa de ave con arroz  
Cordón bleu de pavo  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada*

08

*Crema de verduras y hortalizas  
Albóndigas en salsa  
Yogurt*

09

*Alubias con verduras  
Tortilla de patatas y espinacas  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta temporada*

10

*Macarrones con tomate  
Hamburguesa de salmón y  
calabaza al horno  
Judías verdes al ajillo  
Yogurt*

12

*Lentejas con patatas  
Jamoncitos de pollo al horno  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada*

*Macarrones con tomate  
Merluza al horno  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta de temporada*

15

*Día del Celiaco  
Garbanzos estofados  
Tortilla de patatas y cebolla  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Yogurt*

16

*Arroz con tomate  
Pollo en salsa  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada*

17

*Sopa de fideos  
Hamburguesa de ave a la plancha  
Ensalada de lechuga y maíz  
Yogurt*

19

*Garbanzos con patatas  
Calamar rabas rebozadas  
Ensalada de tomate  
Fruta de temporada*

*Macarrones con verduras en salsa  
de tomate  
Tortilla de patata y cebolla  
Fruta de temporada*

22

*Alubias con verduras  
Nuggets de pescado  
Tomate aliñado  
Yogurt*

23

*Sopa de lluvia  
Hamburguesa al horno  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta temporada*

24

*Lentejas con patatas  
Lomo adobado  
al horno en salsa de tomate  
Yogurt*

26

*Sopa de ave con fideos  
Albóndigas a la Española  
Fruta de temporada*

29

*Lentejas con verduras  
Jamoncitos de pollo al horno con  
finas hierbas  
Ensalada de lechuga y tomate  
Yogurt*

30

*Espirales de tomate  
Merluza en salsa verde  
Guisantes salteados  
Fruta de temporada*

31